



Organisation de la saison 2020-2021

Fiche informative

Généralités

En raison de la crise sanitaire Covid-19, la saison des compétitions 2020-2021 se ré envisage discipline par discipline en tenant compte des impératifs suivants :

- Respecter les règles et principes sanitaires en vigueur ;
- Assurer une reprise en toute sécurité ;
- Assurer une progressivité dans la reprise ;
- Éviter la pression de compétition et favoriser les apprentissages ;
- La participation aux compétitions peut être autorisée après une reprise minimale de 8 semaines d'entraînement, sans interruption supérieure à 2 semaines consécutives.

Calendrier des championnats 2020-2021

Niveau	Province	Date	Divisions	Organisateur
Provincial	BCBW	7 mars 2021	1-2-3-4-5	Brussels GR
Provincial	Hainaut	6-7 mars 2021	3-4-5	GR Evasion
Provincial	Liège	6-7 mars 2021	3-4-5	Le Soleil Levant
Provincial	VDT	6 mars 2021	4-5	TSV Büllingen
Francophone	FfG	27-28 mars 2021	4-5	GR Evasion
Francophone	FfG	2 mai 2021	1-2-3	GR Evasion

Programmes techniques 2020-2021

1. Championnats provinciaux :

Les propositions présentées ci-dessous se basent sur la date de reprise des entraînements afin d'évaluer la phase de préparation physique des gymnastes. Une hypothèse est proposée pour chaque reprise d'entraînement potentielle.

Dans les cas de figures ci-dessous, nous partons du principe qu'un événement en présentiel peut être tenu le week-end du 6-7 mars 2021.

Toute la logique du programme se divise entre d'une part les catégories de 12 ans et moins et d'autre part les catégories de 13 ans et plus.



1.1.Reprise des entraînements en janvier 2021 :

Diminution du nombre de passages dans les catégories les plus âgées. Chaque gymnaste aura le choix de l'engin à présenter en fonction de ses propres aptitudes. Le classement sera traditionnel. C'est à l'entraîneur d'évaluer sa gymnaste pour décider quel engin elle présentera lors du provincial.

Voici ce qu'il en ressort pour chaque catégorie :

- Division 5 :

Prétest A : 2 passages (pas de changement)

Prétest B : 2 passages (pas de changement)

Test A : 2 passages (pas de changement)

Test B : 3 passages (pas de changement)

- Division 4 :

Brevet A : 3 passages (pas de changement)

Brevet B : 2 passages au choix

Brevet C : 2 passages au choix

Brevet D : 2 passages au choix

Brevet E : 2 passages au choix

- Division 3

6-7 ans : 2 passages (pas de changement)

8-9 ans : 3 passages (pas de changement)

10-11 ans : 3 passages (pas de changement)

12-13-14 ans : 2 passages au choix

15 ans et + : 2 passages au choix

- Divisions 1-2 : pas de sélection pour le FfG donc pas de changement.

1.2.Reprise des entraînements en février 2021 :

Championnat provincial maintenu pour les divisions 5 ainsi que les jeunes catégories de la division 3 (6-7 ans / 8-9 ans / 10-11 ans).

Pour la division 4 et les catégories plus âgées de la division 3 (12-13-14 ans / 15 ans et +), nous laissons les entraîneurs faire la sélection. La liste des sélectionnées devra être envoyée au coordinateur technique pour le 8 mars 2021 au plus tard. Elle sera analysée par la CT. Sur base des informations fournies, la CT se réserve le droit de demander aux clubs une vidéo.

Voici ce qu'il en ressort pour chaque catégorie :

- Division 5 :

Prétest A : 2 passages (pas de changement)

Prétest B : 2 passages (pas de changement)

Test A : 2 passages (pas de changement)

Test B : 3 passages (pas de changement)

- Division 4 :

Brevet A : sélection au FfG par l'entraîneur à transmettre pour 08/03/2021 au plus tard

Brevet B : sélection au FfG par l'entraîneur à transmettre pour 08/03/2021 au plus tard

Brevet C : sélection au FfG par l'entraîneur à transmettre pour 08/03/2021 au plus tard

Brevet D : sélection au FfG par l'entraîneur à transmettre pour 08/03/2021 au plus tard

Brevet E : sélection au FfG par l'entraîneur à transmettre pour 08/03/2021 au plus tard



- Division 3 :

6-7 ans : 2 passages (pas de changement)

8-9 ans : 3 passages (pas de changement)

10-11 ans : 3 passages (pas de changement)

12-13-14 ans : sélection au FfG par l'entraîneur à transmettre pour 08/03/2021 au plus tard

15 ans et + : sélection au FfG par l'entraîneur à transmettre pour 08/03/2021 au plus tard

- Divisions 1-2 : Pas de sélection donc juste inscription au FfG pour les plus âgées.

Il n'y a pas de provincial pour les 13 ans et plus (c'est-à-dire les Juniors/Seniors). Les plus jeunes pourront avoir leur championnat provincial normalement.

1.3. Si pas d'organisation possible pour les provinciaux

Sélection par les entraîneurs au sein des clubs.

La liste des sélectionnées devra être envoyée au coordinateur technique pour le 8 mars 2021 au plus tard. Elle sera analysée par la CT. Sur base des informations fournies, la CT se réserve le droit de demander aux clubs une vidéo.

Cette sélection concernera toutes les catégories d'âges des divisions 3-4-5.

Pour les divisions 1-2, aucune sélection n'est appliquée pour le FfG, les gymnastes pourront s'inscrire normalement au FfG.

2. Championnats FfG

Si les championnats FfG peuvent avoir lieu en présentiel, ils se dérouleront normalement avec application des règles sanitaires en vigueur à ce moment-là.

Si les championnats FfG ne peuvent pas avoir lieu en présentiel, un système de challenge par vidéo sera proposé aux gymnastes. Ce système sera développé et expliqué aux clubs le cas échéant par la Commission technique GR.

Spécificités

L'objectif de cette saison est de proposer au moins 1 championnat aux gymnastes. Ce n'est en aucun cas d'être le meilleur dans sa catégorie.

La notion de sélection disparaît. Les « sélections » proposées ci-dessus sont uniquement dans un but de diminuer le nombre d'inscrits aux championnats FfG (ne pouvant pas accueillir toutes les gymnastes prévus aux provinciaux). Nous ne mettons pas de maxima par club, raison pour laquelle la liste des gymnastes envoyée au coordinateur sera analysée par la CT afin d'organiser un événement pouvant répondre aux mesures sanitaires.

Afin d'éviter toute blessure liée à la pression du court terme, le classement des gymnastes sera établi sans proclamer un champion FfG cette saison.