



**Championnat FfG GAF
Divisions 1 - 2 - Jeunes A
Samedi 18 avril 2026
Dimanche 19 avril 2026**

Coordinatrice technique

Gwenaëlle Berger
Tél. : 02/234.38.32
Email : gwenaelle.berger@FfGym.be

Club Organisateur

Gymnastique Club de Malmedy
Responsable : Sabinhe Wastiau
Email : sabine.wastiau@yahoo.fr

Lieu

Hall des Sports de Malmedy
Avenue du Pont de Warche, 1
4960 Malmedy



Horaire

Samedi 18 avril

08H30 : Ouverture de la salle

08H45 : Réunion des juges

Compétition 1 :

Plateau 1 : Division 1 – toutes catégories (5) & Division 2 – 11 ans (20)

Plateau 2 : Jeunes A – 10 ans (26)

08H45 : Echauffement général sur praticable

09H05 : Fin d'échauffement général ; échauffement aux agrès (15'/agrès)

10H05 : Fin d'échauffement aux agrès et formation des groupes

10H15 : Présentation des gymnastes et début Compétition 1

12H00 : Fin Compétition 1

12H15 : Proclamation des résultats

Repas des juges

Réunion des juges : 12H35

Compétition 2 :

Plateau 1 : Division 2 – 12 ans (22)

Plateau 2 : Jeunes A – 9 ans (21)

12H35 : Echauffement général sur praticable

12H50 : Fin d'échauffement général ; échauffement aux agrès (10'/agrès)

13H30 : Fin d'échauffement aux agrès et formation des groupes

13H40 : Présentation des gymnastes et début Compétition 2

15H10 : Fin Compétition 2

15H25 : Proclamation des résultats

Collation des juges

Réunion des juges : 15H45

Compétition 3 :

Plateau 1 : Division 2 – 13 ans (22)

Plateau 2 : /

15H45 : Echauffement général sur praticable Compétition 3

16H00 : Fin d'échauffement général ; échauffement aux agrès (10'/agrès)

16H40 : Fin d'échauffement aux agrès et formation des groupes

16H50 : Présentation des gymnastes et début Compétition 3

18H20 : Fin Compétition 3

18H35 : Proclamation des résultats



Dimanche 19 avril

08H30 : Ouverture de la salle

08H45 : Réunion des juges

Compétition 4 :

Plateau 1 : Division 2 – 16 ans et + (24)

Plateau 2 : /

08H45 : Echauffement général sur praticable

09H00 : Fin d'échauffement général ; échauffement aux agrès (10'/agrès)

09H40 : Fin d'échauffement aux agrès et formation des groupes

09H50 : Présentation des gymnastes et début Compétition 4

11H20 : Fin Compétition 4

11H25 : Classement provisoire Div. 2 – 16 ans et +

Repas des juges

Compétition 5 :

Plateau 1 : Division 2 – 16 ans et + (13) & Division 2 14-15 ans (15)

Plateau 2 : /

11H35 : Echauffement général sur praticable

11H50 : Fin d'échauffement général ; échauffement aux agrès (11'/agrès)

12H35 : Fin d'échauffement aux agrès et formation des groupes

12H45 : Présentation des gymnastes et début Compétition 5

14H30 : Fin Compétition 5

14H45 : Proclamation des résultats Div. 2 – 16 ans et + et classement provisoire Div. 2 14-15 ans

Collation des juges

Compétition 6 :

Plateau 1 : Division 2 – 14-15 ans (24)

Plateau 2 : /

15H05 : Echauffement général sur praticable Compétition 6

15H20 : Fin d'échauffement général ; échauffement aux agrès (10'/agrès)

16H00 : Fin d'échauffement aux agrès et formation des groupes

16H10 : Présentation des gymnastes et début Compétition 6

17H40 : Fin Compétition 6

17H55 : Proclamation des résultats



Informations complémentaires

Pour les gymnastes et les entraîneurs :

- Les compétitions 1 et 2 sont organisées sur double plateau. Les compétitions 3, 4, 5 et 6 sont organisées sur simple plateau.
- Chaque gymnaste en compétition dispose, immédiatement avant la compétition et à tous les agrès, d'un temps de préparation sur le podium selon le règlement technique qui régit la compétition. :
 - Div. 1-2 :
 - Saut – 2 essais ; sauf Division 1 – 11 ans : 2 essais par saut (3 essais autorisés pour le saut 1 si saut avec salto)
 - Barres Asymétriques : 50 sec, y compris la préparation des barres.
 - Poutre : 30 sec.
 - Sol : entre 2 et 4 min. en fonction du nombre de gymnastes.
 - Jeunes A :
 - Saut : maximum 3 essais pour chaque saut.
 - Barres : 50 sec. y compris la préparation des barres.
 - Poutre : 30 sec.
 - Sol : entre 2 et 4 min. en fonction du nombre de gymnastes.
- Rotations : les groupes sont susceptibles d'être rééquilibrés en fonction des absentes ; le premier agrès d'une gymnaste pourrait donc changer. Pour tout éventuel changement, l'annonce sera faite au plus tard avant le début de l'échauffement général.
- Nous rappelons que maximum deux entraîneurs par agrès (groupe) sont autorisés. Les entraîneurs sont responsables de la bonne gestion du temps d'échauffement aux agrès afin de permettre à toutes les gymnastes de disposer du même temps d'échauffement.
- Nous invitons les entraîneurs à porter la tenue du club et à se munir de chaussons de gymnastique ou de chaussures d'intérieur (pas de chaussures venant de l'extérieur sur le plateau).
- La présence des gymnastes non concernées par la compétition en cours est interdite sur le plateau. Celles-ci sont invitées à prendre place dans le public.
- Nous demandons aux gymnastes, entraîneurs et parents ponctualité et collaboration afin que toutes les gymnastes inscrites puissent travailler dans les meilleures conditions.
- Les catégories Div. 2 14-15 ans et Div. 2 – 16 ans et + sont réparties sur deux compétitions. Conformément au règlement, un classement provisoire sera établi entre les deux compétitions.
- En Div. 1-2, nous rappelons que les gymnastes doivent prendre part à la cérémonie protocolaire en survêtement (training) de club.
- Pour la catégorie Jeunes A 9 ans, une médaille (or, argent ou bronze) sera attribuée en fonction des points obtenus. Pour la catégorie Jeunes A 10 ans, un classement traditionnel avec podium sera établi.
- Les gymnastes et entraîneurs doivent rester sur le plateau de compétition pendant toute la durée de la compétition (jusqu'à la sortie officielle des gymnastes)
- En cas de réclamation : donner la série en symboles avec la note attendue à la Responsable juges (pour rappel, aucune réclamation ne peut être faite sur la note E)
- Après le passage de la dernière gymnaste de la rotation, les gymnastes se présentent à nouveau devant les juges avant la rotation. Les entraîneurs veillent à ce que les gymnastes soient prêtes immédiatement après le passage de la dernière gymnaste.
- Annoncer les absences éventuelles à la coordinatrice technique (adresse Email ci-dessus) et les absences de dernière minute au secrétariat de compétition.

Frais liés à l'inscription des gymnastes :

La licence championnats FfG/FRBG de 20€ par gymnaste inscrite est à payer à la FfG par le club participant, après réception de la facture qui lui sera adressée.

Attention : en cas d'annulation de participation au-delà du délai prévu par le règlement, la licence championnats FfG/FRBG reste due à la FfG, ainsi que le nombre de juge(s) prévu(s) initialement.



Pour les juges

- Tous les juges doivent participer aux réunions de juges.
- Chaque juge de Div. 1-2 doit être en possession du programme technique GAF FRBG Div. 1-2, du code FIG 2025-2028 et de la FAQ.
- Chaque juge Jeunes doit être en possession du programme technique GAF FfG Jeunes.
- Chaque juge doit être en tenue (tailleur bleu marine, chemiser blanc, foulard/cravate FfG) et doit être muni de sa carte de juge.
- Nous invitons les juges à se munir de chaussons de gymnastique ou de chaussures d'intérieur (pas de chaussures venant de l'extérieur sur les plateaux).

Pour le public

- La consommation de boissons et nourriture est interdite dans les gradins. Le club organisateur vous accueillera chaleureusement au sein de la cafétéria.

Prix d'entrée

À partir de 7 ans : 9€ (8€ pour les membres FfG)
Gratuit jusqu'à 6 ans.



Avenue Albert Giraud 96 - 1030 Bruxelles
Tél : + 32 (0)2 234 38 38
Email : info@FfGym.be