

Draaiboek BK TTm 27-28-29 mei 2023



Hier vindt u alle informatie over het Belgisch kampioenschap TTm.

We wensen iedereen alvast heel veel succes!

1. DATA EN LOCATIE

Competitiedagen:

- **Zaterdag 27 mei 2023**
- **Zondag 28 mei 2023**
- **Maandag 29 mei 2023**

Halle aux Foires de Libramont

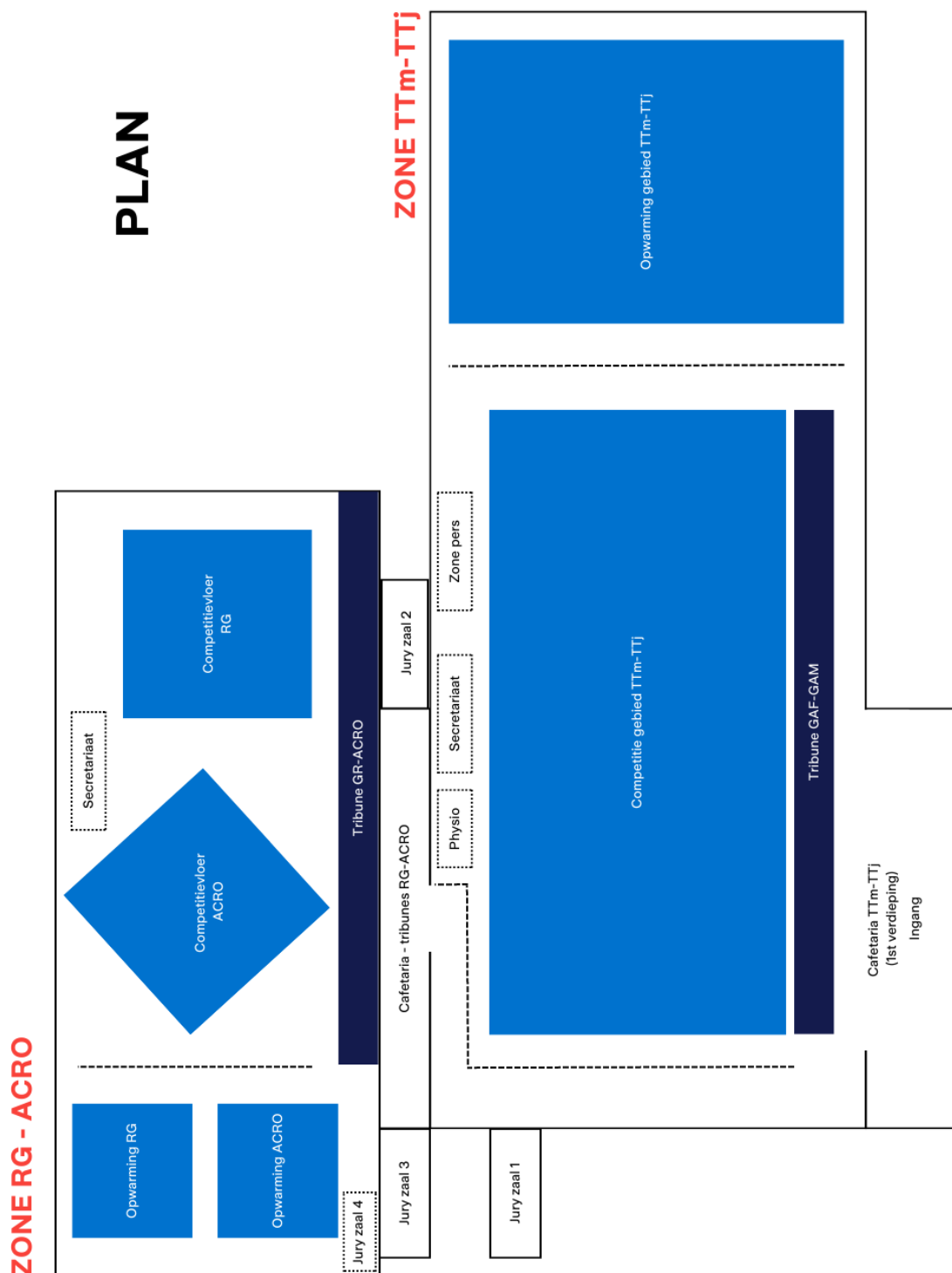
Place Communale 7

6800 Libramont-Chevigny

(Uitrit n° 25 bis – Libramont/Recogne)

2. WEDSTRIJDZALEN

De vier disciplines zijn in **twee verschillende zalen** verdeeld:



3. GYMNASTEN

- We raden aan geen waardevolle voorwerpen in de kleedkamers te laten liggen. Wij zijn niet verantwoordelijk voor diefstal.
- Gymnasten moeten zich verantwoordelijk gedragen. Stiptheid is één van hun verantwoordelijkheden.
- Gymnasten die niet deelnemen aan de huidige wedstrijd mogen niet op het wedstrijdplateau komen. Zij worden verzocht plaats te nemen in het publiek.

4. TRAINERS

Elke annulering van de deelname van een gymnast moet zo snel mogelijk aan de FfG-technische coördinator van de betrokken discipline worden meegedeeld.

Er worden maximaal twee trainers per club en per discipline toegestaan voor iedere wedstrijdssessie.

Trainers dienen zich in te schrijven **via onderstaande link**. Elke ingeschreven trainer ontvangt ter plaatse, na het aanmelden, een toegangsbewijs voor alle wedstrijden op die dag.

De coach die niet is ingeschreven, zal de wedstrijden vanaf de publieke tribune moeten bijwonen en een ticketprijs moeten betalen om toegang te krijgen tot de zalen.

Deadline inschrijvingen: woensdag 17 mei

[Schrijf hier in !](#)

Coaches worden gevraagd club- of centrumkleding te dragen (geen nationale kleding) en gymschoenen of zalschoenen mee te nemen (geen buitenschoenen op het wedstrijdplateau).

5. JURYLEDEN

- De juryleden moeten in reglementaire kledij aantreden.
- Alle juryleden moeten beschikken over de laatste COP FIG (2022-2024) en alle benodigde documenten voor het jureren. Ze moeten ook in het bezit zijn van hun jurykaart.

6. MUZIEK

U wordt verzocht uw opgenomen muziek mee te brengen **op een USB-stick** op de dag van de wedstrijd. In geval van technische problemen zal deze laatste worden gebruikt.

7. WAT TE DOEN BIJ AANKOMST?

- Gymnasten, trainers en juryleden melden zich aan via de hoofdingang door de wegwijzers te volgen.
- Elke ingeschreven trainer, gymnast en jurylid ontvangt ter plaatse, na het aanmelden een toegangsbewijs en heeft toegang tot de wedstrijden op die dag.
- Wij vragen de gymnasten, juryleden en coaches om stipt te zijn en mee te werken zodat alle ingeschreven gymnasten in de beste omstandigheden kunnen turnen.
- De reserveturner moet de hierboven gegeven instructies volgen en zich op het moment van zijn algemene opwarming in de opwarmingszaal presenteren. In geval van afwezigheid van een geselecteerde gymnast, zal de wedstrijdleiding de reserveturner ten laatste op het einde van de algemene opwarming verwittigen. Zodra de algemene

opwarming voorbij is, moet de niet geselecteerde reserveturner het podium verlaten en zich naar de tribune begeven.

- Een reserveturner die niet aanwezig is in de opwarmingszaal zal niet mogen deelnemen als een andere turner afwezig is.

8. VERLOOP VAN DE WEDSTRIJD

- Elke afwezigheid moet door de verantwoordelijke coach aan het wedstrijdsecretariaat worden gemeld.
- Opwarming in de opwarmingszaal:
 - A niveau: 20' voor algemene opwarming ; B niveau : 15' voor algemene opwarming
 - Zaterdag: 18' opwarming per toestel ; Zondag: 14' opwarming per toestel; Maandag: 10' opwarming per toestel ; elke gymnast start op het toestel dat volgt op dat van de eerste wedstrijdronde.
 - De gymnasten van de eerste wedstrijd van elke dag worden uitgenodigd om zich direct op de wedstrijdvloer op te warmen.
- Touch opwarming aan de toestellen
 - Sprong - 2 doorgangen; behalve A 11 jaar: 2 doorgangen per sprong (3 doorgangen toegestaan voor sprong 1 indien sprong met salto)
 - Brug: 50 sec, inclusief brugvoorbereiding.
 - Balk: 30 sec.
 - Vloer: tussen 2 en 4 min. afhankelijk van het aantal gymnasten.
- Voorstelling gymnasten
Elke groep gymnasten wordt gepresenteerd aan het publiek voordat ze aan de jury worden voorgesteld. De gymnasten worden door een voorloper op de vloer geleid, waar hun namen door de presentator worden afgeroepen. De hele groep groet zodra alle namen zijn afgeroepen. De gymnasten gaan dan naar hun toestel en melden zich bij de jury voor de toestel-specifieke warming-up.
- Gymnasten en coaches moeten op de wedstrijdvloer blijven voor de duur van de wedstrijd (tot de gymnasten officieel vertrekken). Toestemming om de zaal te verlaten moet aan de voorzitter van de jury van het toestel waar de gymnast turnt gevraagd worden.
- Gymnasten mogen tijdens de wedstrijd niet op de tribune zitten. Zij worden verzocht te wachten op de banken bij elk toestel.
- Zodra alle gymnasten op het toestel hebben geturnd, worden ze gevraagd zich te melden bij de juryleden en de voorlopers te volgen naar het volgende toestel. Wanneer de competitie voorbij is, volgen de gymnasten de voorlopers voor een officiële exit.
- Op de vloer, zal er afwisselend een gymnast TTm en een gymnast TTj turnen. De grootste groep gaat van start.
- Elke vraag om de hoogte van een toestel te veranderen moet uiterlijk tegen 24/05 schriftelijk doorgegeven worden aan de betrokken technische coördinatoren.
- **Let op:** de gymnasten mogen geen nationaal tenue dragen. Alleen de clubtraining is toegestaan.

9. PRIJSUITREIKING

De prijsuitreikingen gaan door in de zaal van de betrokken wedstrijden (TTM en TTJ in de Halle aux Foires en Ritmiek en ACRO in de Hall des sports).

Alle gymnasten nemen deel aan de prijsuitreiking in **clubtraining** (geen nationale training).

De eerste gymnast van elke categorie krijgt een beker; de 3 eerste gymnasten krijgen een medaille.

Alle deelnemers krijgen een diploma en een aandenken.

In de categorieën Seniores A-niveau krijgen de winnaars ook bloemen.

Als een turner die in het Open klassement is opgenomen op het podium staat, vindt een nieuwe ceremonie plaats met dit Open klassement.

De diploma's (en de resultaten) zijn af te halen **door de coaches** bij de desbetreffende technische coördinator FFG (wedstrijdleiding), binnen 20' van de afkondiging.

De resultaten zullen op de FfG en Gymfed-website beschikbaar zijn: www.FfGym.be – www.Gymfed.be

10.DAGINDELING BELGISCH KAMPIOENSCHAP TTm

Zaterdag 27 mei 2023

08u00 : Deuren open

Wedstrijd 1 : TTm A niveau 11 jaar

08u30 : Algemene opwarming TTm
08u50 : Specifieke opwarming TTm
08u50 : Jury vergadering (Jury zaal 1)
10u02 : Bijeenkomst gymnasten wedstrijd 1
10u07 : Begin wedstrijd 1
11u44 : Einde wedstrijd 1
12u36 : Prijsuitreiking

11u45 – 12u30 : Lunchpauze jury (warm/koud buffet)
12u45 : Jury vergadering (Jury zaal 1)

Wedstrijd 2 : TTm A niveau Junioren en senioren

12u12 : Algemene opwarming TTm (opwarmingszaal)
12u32 : Specifieke opwarming TTm (opwarmingszaal)
13u44 : Bijeenkomst gymnasten w2
13u49 : Begin wedstrijd 2
15u26 : Einde wedstrijd 2
16u18 : Prijsuitreiking

15u30 – 15u45 : Snackpauze jury
15u45 : Jury vergadering (Jury zaal 1)

Wedstrijd 3 : TTm A niveau 12 en 13 jaar

15u26 : Algemene opwarming TTm (opwarmingszaal)
15u46 : Specifieke opwarming TTm (opwarmingszaal)
16u58 : Bijeenkomst gymnast w3
17u03 : Begin wedstrijd 3
18u40 : Einde wedstrijd 3
19u32 : Prijsuitreiking

18u45 – 19u30 : Maaltijd voor jury (sandwich)

Zondag 28 mei 2023

07u30 : Deuren open

Wedstrijd 1 : TTm B niveau 11 jaar

08u00 : Algemene opwarming TTm
08u15 : Specifieke opwarming TTm
08u15 : Jury vergadering (Jury zaal 1)
09u11 : Bijeenkomst gymnasten wedstrijd 1
09u16 : Begin wedstrijd 1
11u07 : Einde wedstrijd 1
11u53 : Prijsuitreiking

11u10 – 11u50 : Lunchpauze jury (warm/koud buffet)
12u00 : Jury vergadering (Jury zaal 1)

Wedstrijd 2 : TTm B niveau 16+ jaar

11u50 : Algemene opwarming TTm (opwarmingszaal)
12u05 : Specifieke opwarming TTm (opwarmingszaal)
13u01 : Bijeenkomst gymnasten w2
13u06 : Begin wedstrijd 2
14u57 : Einde wedstrijd 2
15u43 : Prijsuitreiking

15u00 – 15u20 : Snackpauze jury
15u20 : Jury vergadering (Jury zaal 1)

Wedstrijd 3 : TTm B niveau 14-15 jaar

15u12 : Algemene opwarming TTj (opwarmingszaal)
15u27 : Specifieke opwarming TTj (opwarmingszaal)
16u23 : Bijeenkomst gymnasten wedstrijd 3
16u28 : Begin wedstrijd 3
18u19 : Einde wedstrijd 3
19u11 : Prijsuitreiking

18u20 – 19u05 : Maaltijd voor jury (sandwich)

Maandag 29 mei 2023

08u30 : Deuren open

Wedstrijd 1 : TTm B niveau 12 jaar

09u00 : Algemene opwarming TTm
09u00 : *Jury vergadering (Jury zaal 1)*
09u15 : Specifieke opwarming TTm
09u55 : Bijeenkomst gymnasten wedstrijd 1
10u00 : Begin wedstrijd 1
11u38 : Einde wedstrijd 1
11u43 : Prijsuitreiking

11u40 – 12u00 : Lunchpauze jury (warm/koud buffet)
12u00 : Jury vergadering (Jury zaal 1)

Wedstrijd 2 : TTm B niveau 13 jaar

11u51 : Algemene opwarming TTm (opwarmingszaal)
12u06 : Specifieke opwarming TTm (opwarmingszaal)
12u46 : Bijeenkomst gymnasten w2
12u51 : Begin wedstrijd 2
14u29 : Einde wedstrijd 2
14u34 : Prijsuitreiking

14u45 – 15u15 : Snackpauze jury

11. WEDSTRIJDVOLGORDE

Zie bijgevoegd document.

12. CONTACTEN

Algemeen coördinatie en pers

Florence Lestienne

Florence.lestienne@ffgym.be

02 234 38 30

TTm coördinatie FfG

Gwenaëlle Berger

Gwenaelle.berger@FfGym.be

02 234 38 32

TTm coördinatie Gymfed

Hermien Mispelaere

hermienmispelaere@gymfed.be

09 243 12 24

Juryverantwoordelijken

Delphine Cardon et Tatjana Decaesteker