

Fiche infos CB GAF

27-28-29 mai 2023



Vous retrouverez ci-après toutes les informations concernant le Championnat de Belgique GAF.

Nous souhaitons d'ores et déjà bonne chance à tous les gymnastes.

1. DATE ET LIEU

Le Championnat de Belgique se déroule :

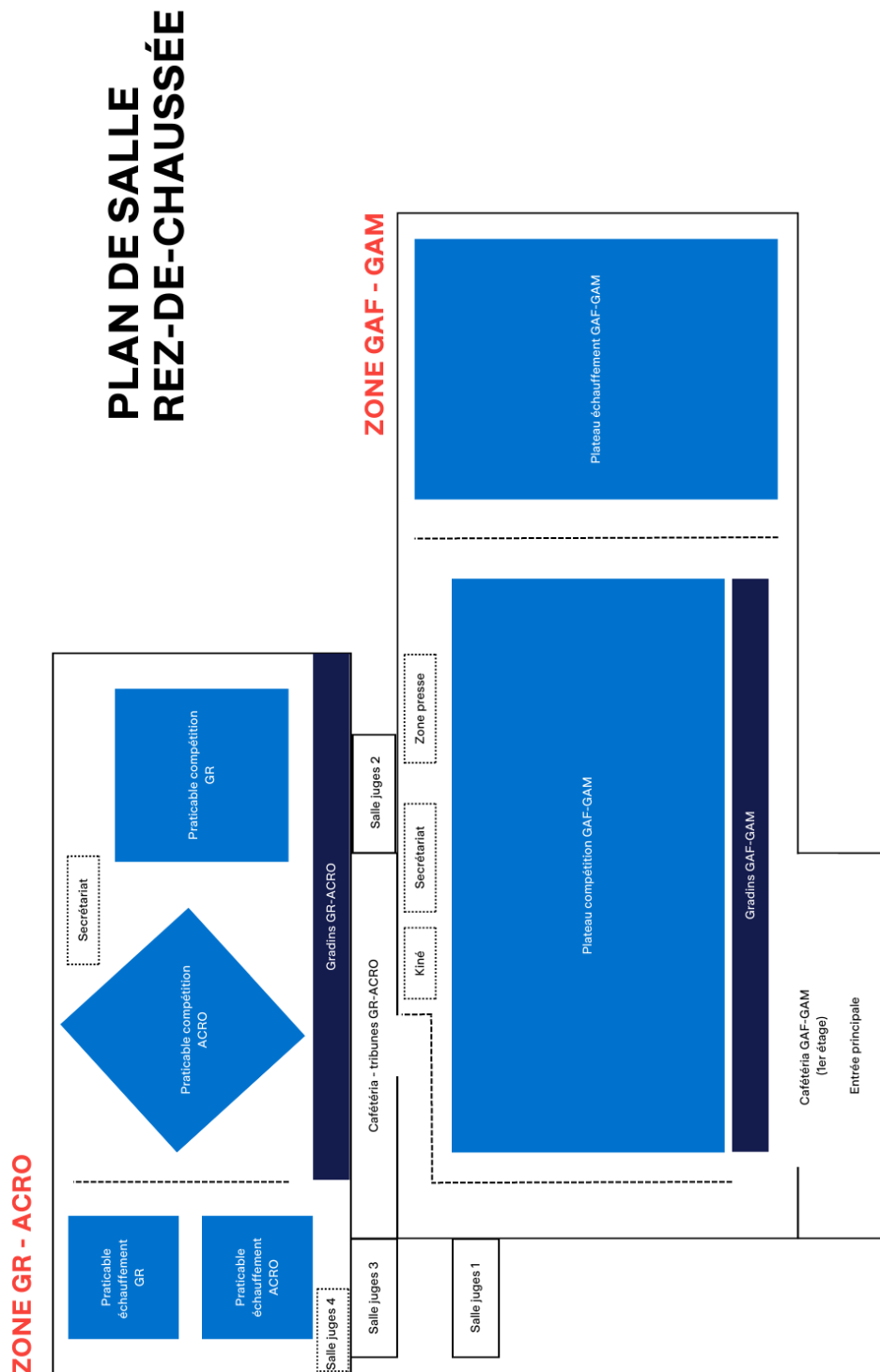
- **Le samedi 27 mai 2023**
- **Le dimanche 28 mai 2023**
- **Le lundi 29 mai 2023**

Halle aux Foires de Libramont

Place Communale 7
6800 Libramont-Chevigny
(Sortie n° 25 bis – Libramont/Recogne)

2. SALLES DE COMPÉTITION

Les quatre disciplines seront réparties dans **deux salles différentes** :



3. GYMNASTES

- Nous vous conseillons de ne pas laisser d'objets de valeur dans les vestiaires. Nous ne sommes pas responsables en cas de vol.
- Les gymnastes doivent adopter un comportement responsable. La ponctualité est une de leurs responsabilités.
- La présence de gymnastes non concernés par la compétition en cours est interdite sur le plateau. Ceux-ci sont invités à prendre place dans le public.

4. ENTRAÎNEURS

Toute annulation de participation d'une gymnaste doit être envoyée aussi rapidement que possible à la coordinatrice technique FfG de la discipline concernée.

Deux entraîneurs par club et par discipline sont autorisés pour chaque compétition.

Les entraîneurs doivent s'inscrire **via le lien ci-dessous**. Chaque entraîneur inscrit recevra sur place et après identification, un droit d'entrée qui lui donnera accès à toutes les compétitions de la journée.

L'entraîneur qui n'est pas inscrit devra assister aux compétitions depuis les gradins réservés au public et payer le prix d'un ticket d'entrée pour avoir accès aux salles.

Date limite d'inscription : le mercredi 17 mai

Inscrivez-vous [en cliquant ici](#) !

Nous invitons les entraîneurs à porter la tenue du club ou du centre de formation (pas de tenue nationale) et à se munir de chaussons de gymnastique ou de chaussures d'intérieur (pas de chaussures venant de l'extérieur sur le plateau).

5. JUGES

- Les juges doivent porter leur cravate ou leur foulard et être en tenue règlementaire.
- Tous les juges doivent se munir des codes de pointage dernière édition FIG (2022-2024) et de tous les documents nécessaires au jugement. Ils doivent également être en possession de leur carte de juge.

6. MUSIQUE

Nous vous demandons de vérifier que la/les musique(s) indiquée(s) sur la fiche info de vos gymnastes (ClubNet) soi(en)t correcte(s) pour le mercredi 17 mai.

! En plus de cela il vous est demandé d'amener les musiques enregistrées **sur clé USB** le jour de la compétition. En cas de problème technique, cette dernière sera utilisée.

7. QUE FAIRE LORS DE VOTRE ARRIVÉE ?

- Les entraîneurs, juges et gymnastes entrent par l'entrée principale en suivant le fléchage indiqué.
- Chaque entraîneur, juge et gymnaste inscrit au championnat de Belgique a accès à toutes les compétitions de la journée.
- Nous demandons aux gymnastes, juges et entraîneurs ponctualité et collaboration afin que toutes les gymnastes inscrites puissent travailler dans les meilleures conditions.

- La gymnaste réserve doit suivre les instructions données ci-dessus et se présenter sur le plateau d'échauffement à l'heure de son échauffement général. En cas d'absence d'une gymnaste sélectionnée, le chef de plateau en informera la gymnaste réserve au plus tard à la fin de l'échauffement général. Une fois l'échauffement général terminé, les gymnastes réserves non-reprises pour participer à la compétition devront quitter le plateau et s'installer dans les gradins.
- Une gymnaste réserve non-présente sur le plateau d'échauffement ne pourra pas être reprise en cas d'absence d'une autre gymnaste.

8. DEROULEMENT DE LA COMPETITION

- Toute absence devra être déclarée au secrétariat de la compétition par l'entraîneur responsable.
- Echauffement (plateau d'échauffement) :
 - Div. 1 : 20' d'échauffement général ; Div. 2 : 15' d'échauffement général
 - Samedi : 18'/agrès ; Dimanche : 14'/agrès ; Lundi : 10'/agrès ; chaque gymnaste commence à l'agrès suivant celui du premier passage de compétition.
 - Les gymnastes de la première compétition de chaque journée seront invitées à s'échauffer directement sur le plateau de compétition.
- Echauffement spécifique pendant la compétition aux agrès
 - Saut – 2 essais ; sauf Division I 11 ans : 2 essais par saut (3 essais autorisés pour le saut 1 si saut avec salto)
 - Barres Asymétriques : 50 sec, y compris la préparation des barres.
 - Poutre : 30 sec.
 - Sol : entre 2 et 4 min. en fonction du nombre de gymnastes.
- Présentation des gymnastes
Chaque groupe de gymnastes est présenté au public avant sa présentation devant les juges. Les gymnastes sont dirigés par un chef de file sur le praticable, où leur nom sera cité par le présentateur. L'ensemble du groupe salue une fois que tous les noms ont été cités. Les gymnastes se dirigent ensuite vers leur agrès et se présentent devant les juges avant l'échauffement spécifique aux agrès.
- Les gymnastes et entraîneurs doivent rester sur le plateau de compétition pendant toute la durée de la compétition (jusqu'à la sortie officielle des gymnastes). L'autorisation de quitter la salle doit être demandée au président du jury de l'agrès auquel la gymnaste concourt.
- Les gymnastes ne peuvent pas se rendre dans les gradins ni circuler entre les agrès durant la compétition. Elles sont invitées à patienter sur les bancs prévus à chaque agrès.
- Une fois que toutes les gymnastes auront concouru à l'agrès, elles seront invitées à se présenter devant les juges et à suivre le chef de file pour se rendre à l'agrès suivant. Lorsque la compétition sera terminée, les gymnastes suivront les chefs de files pour une sortie officielle.
- Au sol, les gymnastes GAF et les gymnastes GAM présenteront leur exercice en alternance. Le groupe le plus nombreux débutera.
- Toute demande de modification de la hauteur d'un agrès doit être introduite par écrit au plus tard pour le 24/05 auprès du coordinateur technique FfG de la discipline concernée.
- **Attention** : aucune tenue nationale ne peut être portée par les gymnastes. Seule la tenue de club est autorisée.

9. CÉRÉMONIES PROTOCOLAIRES

Les cérémonies protocolaires se déroulent dans la salle où ont lieu les compétitions (GAF et GAM dans la Halle aux Foires et GR et ACRO dans le hall des sports).

Toutes les gymnastes participent à la cérémonie protocolaire **en training de club** (pas de training national).

La première gymnaste de chaque catégorie reçoit une coupe ; les 3 premières gymnastes de chaque catégorie reçoivent une médaille ; toutes les gymnastes participantes reçoivent un souvenir et un diplôme de participation. La gagnante de la catégorie Seniors Division 1 reçoit également un bouquet.

Si une gymnaste reprise dans le classement Open se trouve sur le podium, une nouvelle cérémonie protocolaire aura lieu avec ce classement Open.

Les diplômes (et les résultats) seront à retirer **par les entraîneurs** auprès du coordinateur technique FfG correspondant (chef de plateau) dans les 20' qui suivent la proclamation.

Les résultats seront disponibles sur le site de la FfG : www.FfGym.be

10. HORAIRES CHAMPIONNAT DE BELGIQUE GAF

Samedi 27 mai 2023

08h00 : Ouverture de la salle

Compétition 1 : Division 1 11 ans

08h30 : Echauffement général GAF
 08h50 : Echauffement libre GAF (18'/agrès)
 09h15 : Réunion des Juges (Salle de réunion 1)
 10h02 : Rassemblement des gymnastes de la Compétition 1
 10h07 : Début de la Compétition 1
 11h44 : Fin de la Compétition 1
 12h36 : Proclamation des résultats

11h45 – 12h30 : Repas des juges (buffet chaud/froid)
 13h00 : Réunion des juges (Salle de réunion 1)

Compétition 2 : Division 1 Juniors et Seniors

12h12 : Echauffement général (salle d'échauffement)
 12h32 : Echauffement libre GAF (salle d'échauffement, 18'/agrès)
 13h44 : Rassemblement des gymnastes de la Compétition 2
 13h49 : Début de la Compétition 2
 15h26 : Fin de la Compétition 2
 16h18 : Proclamation des résultats

15h30 – 16h15 : Collation des juges
 16h15 : Réunion des juges (Salle de réunion 1)

Compétition 3 : Division 1 12 et 13 ans

15h26 : Echauffement général (salle d'échauffement)
 15h46 : Echauffement libre GAF (salle d'échauffement, 18'/agrès)
 16h58 : Rassemblement des gymnastes de la Compétition 3
 17h03 : Début de la Compétition 3
 18h40 : Fin de la Compétition 3
 19h32 : Proclamation des résultats

18h45 – 19h30 : Repas des juges (sandwich)

Dimanche 28 mai 2023

07h30 : Ouverture de la salle

Compétition 1 : Division 2 11 ans

08h00 : Echauffement général GAF
 08h15 : Echauffement libre GAF (14'/agrès)
 08h25 : Réunion des juges (Salle de réunion 1)
 09h11 : Rassemblement des gymnastes de la Compétition 1
 09h16 : Début de la Compétition 1
 11h07 : Fin de la Compétition 1
 11h53 : Proclamation des résultats

11h10 – 11h50 : Repas des juges (buffet chaud/froid)
 12h20 : Réunion des juges (Salle de réunion 1)

Compétition 2 : Division 2 16 ans et +

11h50 : Echauffement général (salle d'échauffement)
 12h05 : Echauffement spécifique GAF (salle d'échauffement, 14'/agrès)
 13h01 : Rassemblement des gymnastes Compétition 2
 13h06 : Début de la Compétition 2
 14h57 : Fin de la Compétition 2
 15h43 : Proclamation des résultats

15h00 – 15h35 : Collation des juges
 15h35 : Réunion des juges (Salle de réunion 1)

Compétition 3 : Division 2 14-15 ans

15h12 : Echauffement général (salle d'échauffement)
 15h27 : Echauffement spécifique GAF (salle d'échauffement, 14'/agrès)
 16h23 : Rassemblement des gymnastes Compétition 3
 16h28 : Début de la Compétition 3
 18h19 : Fin de la Compétition 3
 19h11 : Proclamation des résultats

18h20 – 19h05 : Repas des juges (sandwich)

Lundi 29 mai 2023

08h30 : Ouverture de la salle

Compétition 1 : Division 2 12 ans

09h00 : Echauffement général GAF

09h15 : Echauffement libre GAF (10'/agrès)

09h20 : Réunion des juges (Salle de réunion 1)

09h55 : Rassemblement des gymnastes de la Compétition 1

10h00 : Début de la Compétition 1

11h38 : Fin de la Compétition 1

11h43 : Proclamation des résultats

11h45 – 12h15 : Repas des juges (buffet chaud/froid)

12h20 : Réunion des juges (Salle de réunion 1)

Compétition 2 : Division 2 13 ans

11h51 : Echauffement général

12h06 : Echauffement spécifique GAF (10'/agrès)

12h46 : Rassemblement des gymnastes Compétition 2

12h51 : Début de la Compétition 2

14h29 : Fin de la Compétition 2

14h34 : Proclamation des résultats

14h45 – 15h15 : Collation des juges

11. ORDRE DE PASSAGE

Voir document annexe.

12. CONTACTS

Coordination générale et presse :

Florence Lestienne

Florence.lestienne@FfGym.be

02 234 38 30

Coordinateur technique GAF :

Gwenaëlle Berger

Gwenaëlle.berger@FfGym.be

02 234 38 32

Responsables juges :

Delphine Cardon et Tatjana Decaesteker