

## Draaiboek BK ACRO 27-28-29 mei 2023



Hier vindt u alle informatie over het Belgisch kampioenschap ACRO.

**We wensen iedereen alvast heel veel succes!**

### 1. DATA EN LOCATIE

Competitiedagen:

- **Zaterdag 27 mei 2023**
- **Zondag 28 mei 2023**
- **Mandag 29 mei 2023**

**Halle aux Foires de Libramont**

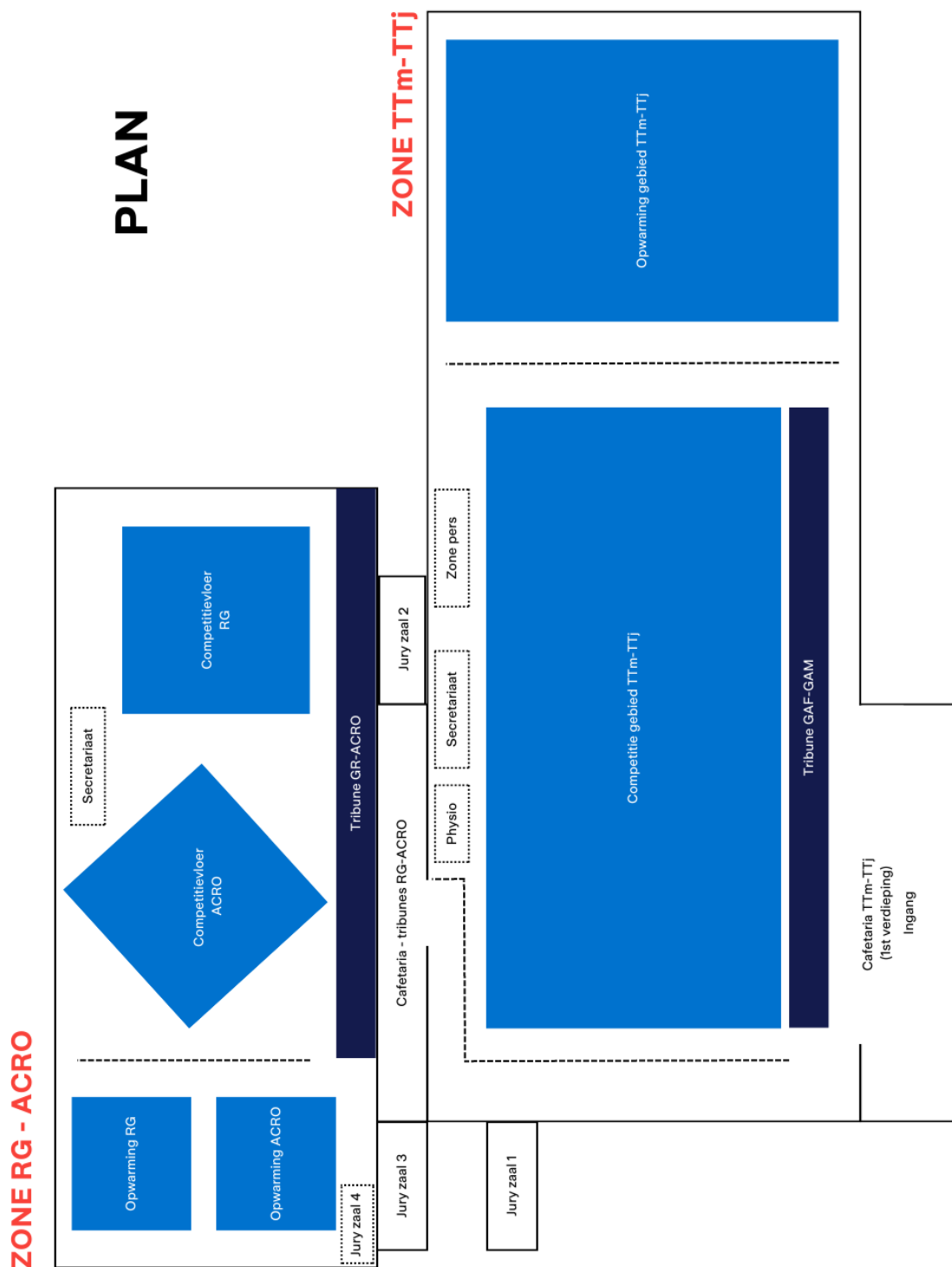
Place Communale 7

6800 Libramont-Chevigny

(Uitrit n° 25 bis – Libramont/Recogne)

## 2. WEDSTRIJDZALEN

De vier disciplines zijn in **twee verschillende zalen** verdeeld:



### 3. GYMNASTEN

- We raden aan geen waardevolle voorwerpen in de kleedkamers te laten liggen. Wij zijn niet verantwoordelijk voor diefstal.
- Gymnasten moeten zich verantwoordelijk gedragen. Stiptheid is één van hun verantwoordelijkheden.
- Gymnasten die niet deelnemen aan de huidige wedstrijd mogen niet op het wedstrijdplateau komen. Zij worden verzocht plaats te nemen in het publiek.

### 4. TRAINERS

Elke annulering van de deelname van een gymnast moet zo snel mogelijk aan de FfG-technische coördinator van de betrokken discipline worden meegedeeld.

Er worden maximaal twee trainers per club en per discipline toegestaan voor iedere wedstrijdssessie.

Trainers dienen zich in te schrijven **via onderstaande link**. Elke ingeschreven trainer ontvangt ter plaatse, na het aanmelden, een toegangsbewijs voor alle wedstrijden op die dag.

**De coach die niet is ingeschreven, zal de wedstrijden vanaf de publieke tribune moeten bijwonen en een ticketprijs moeten betalen om toegang te krijgen tot de zalen.**

**Deadline inschrijvingen: woensdag 17 mei**

[Schrijf hier in !](#)

Coaches worden gevraagd club- of centrumkleding te dragen (geen nationale kleding) en gymschoenen of zalschoenen mee te nemen (geen buitenschoenen op het wedstrijdplateau).

### 5. JURYLEDEN

- De juryleden moeten in reglementaire kledij aantreden.
- Alle juryleden moeten beschikken over de laatste COP FIG (2022-2024) en alle benodigde documenten voor het jureren. Ze moeten ook in het bezit zijn van hun jurykaart.

### 6. MUZIEK

U wordt verzocht uw opgenomen muziek mee te brengen **op een USB-stick** op de dag van de wedstrijd. In geval van technische problemen zal deze laatste worden gebruikt.

### 7. WAT TE DOEN BIJ AANKOMST?

- Gymnasten, trainers en juryleden melden zich aan via de hoofdingang door de wegwijzers te volgen.
- Elke ingeschreven trainer, gymnast en jurylid ontvangt ter plaatse, na het aanmelden een toegangsbewijs en heeft toegang tot de wedstrijden op die dag.
- Wij vragen de gymnasten, juryleden en coaches om stipt te zijn en mee te werken zodat alle ingeschreven gymnasten in de beste omstandigheden kunnen turnen.
- De reserveturners moeten de hierboven gegeven instructies volgen en zich op het moment van zijn algemene opwarming in de opwarmingszaal presenteren. In geval van afwezigheid van een geselecteerde formatie, zal de wedstrijdleiding de reserveformatie ten laatste op het einde van de algemene opwarming verwittigen. Zodra de algemene

opwarming voorbij is, moet de niet geselecteerde reserveturners het podium verlaten en zich naar de tribune begeven.

- Een reserveformatie die niet aanwezig is in de opwarmingszaal zal niet mogen deelnemen als een andere formatie afwezig is.

## 8. VERLOOP VAN DE WEDSTRIJD

- Elke afwezigheid moet door de verantwoordelijke coach aan het wedstrijdsecretariaat worden gemeld.
- Voorstelling gymnasten  
Elk gymnast/formatie wordt tijdens de voorstelling aan het publiek voorgesteld.
- Gymnasten mogen tijdens de wedstrijd niet op de tribune zitten. Ze worden verzocht te wachten in de opwarmingszaal.
- **Let op:** de gymnasten mogen geen nationaal kledij dragen. Alleen de clubtraining is toegestaan.

## 9. PRIJSUITREIKING

De prijsuitreikingen gaan door in de zaal van de betrokken wedstrijden (TTM en TTJ in de Halle aux Foires en Ritmiek en ACRO in de Hall des sports).

Alle gymnasten nemen deel aan de prijsuitreiking in **clubtraining** (geen nationale training).

De eerste formatie van elk categorie krijgt een beker; de 3 eerste formaties krijgen een medaille.

Alle deelnemers krijgen een diploma en een aandenken.

In de categorieën Seniores A-niveau krijgen de winnaars ook bloemen.

Als een formatie die in het Open klassement is opgenomen op het podium staat, vindt een nieuwe ceremonie plaats met dit Open klassement.

De diploma's (en de resultaten) zijn af te halen **door de coaches** bij de desbetreffende technische coördinator FFG (wedstrijdleiding), onmiddellijk na de prijsuitreiking (verkrijgbaar tot 20 minuten nadien).

De resultaten zullen op de FfG en Gymfed-website beschikbaar zijn: [www.FfGym.be](http://www.FfGym.be) – [www.Gymfed.be](http://www.Gymfed.be)

## 10.DAGINDELING BELGISCH KAMPIOENSCHAP ACRO

### Zaterdag 27 mei 2023

07u30 : Deuren open

Wedstrijd 1

Rust

Wedstrijd 2

Rust

Wedstrijd 3

Rust

Wedstrijd 4: B niveau

16u52 : Opwarming opwarmvloer

17u22 : Opwarming wedstrijdvloer

17u22 : *Jury vergadering (Jury zaal 3)*

17u52: Begin wedstrijd 4

20u36 : Einde wedstrijd 4

20u47 : Prijsuitreiking

*20u36 – 21u15 : Maaltijd voor jury (sandwich)*

## Zondag 28 mei 2023

07u00 : Deuren open

### Wedstrijd 1

Rust

*11u40 – 12u20: Lunchpauze jury (warm/koud buffet)*

*12u20 : Jury vergadering (Jury zaal 4)*

### Wedstrijd 2: A niveau 11-18 jaar Meisjes paar en Meisjes drie

11u50 : Opwarming opwarmvloer

12u20 : Opwarming wedstrijdvloer

12u50: Begin wedstrijd 2

17u02 : Einde wedstrijd 2

17u12 : Prijsuitreiking

*17u02 – 17u30 : Lunchpauze jury*

*17h32 : Jury vergadering (Jury zaal 4)*

### Wedstrijd 3: A niveau 11-18 jaar Gemengd paar en 12-19 jaar

17u02 : Opwarming opwarmvloer

17u32 : Opwarming wedstrijdvloer

18u02: Begin wedstrijd 3

21u14 : Einde wedstrijd 3

21u24 : Prijsuitreiking

## Maandag 29 mei 2023

08u00 : Deuren open

### Wedstrijd 1: A niveau Seniors

08u30 : Opwarming opwarmvloer

09u00 : *Jury vergadering (Jury zaal 2)*

09u30: Begin wedstrijd 1

12u12: Einde wedstrijd 1

12u22 : Prijsuitreiking

*12u12 – 12u42 : Lunchpauze jury (warm/koud buffet)*

*12u42 : Jury vergadering (Jury zaal 2)*

### Wedstrijd 2: A niveau 10-16 jaar

12u12 : Opwarming opwarmvloer

12u42 : Opwarming wedstrijdvloer

13u12: Begin wedstrijd 2

17u37 : Einde wedstrijd 2

17u47 : Prijsuitreiking

*17u37 – 18u15 : Lunchpauze jury (sandwich)*

## 11. WEDSTRIJDVOLGORDE

Zie bijgevoegd document.

De oefeningen ACRO worden afgewisseld met oefeningen RITMIEK, behalve voor zaterdag wedstrijd en zondag wedstrijd 3. De wedstrijdvolgorde ACRO en de wedstrijdvolgorde en bijhorende timing van ACRO + RITMIEK zijn terug te vinden in bijlage. Gelieve er rekening mee te houden dat de timing indicatief is en dat er nog wijzigingen kunnen plaatsvinden (door bijv. schrappingen). De laatste definitieve versie zal ter plaatse te verkrijgen zijn.

## 12. CONTACTEN

### Algemeen coördinatie en pers

Florence Lestienne

[Florence.lestienne@ffgym.be](mailto:Florence.lestienne@ffgym.be)

02 234 38 30

### ACRO coördinatie FfG

Celia Terwagne

[Celia.terwagne@FfGym.be](mailto:Celia.terwagne@FfGym.be)

02 234 38 36

### ACRO coördinatie Gymfed

Jean Herrel

[jeanherrel@gymfed.be](mailto:jeanherrel@gymfed.be)

09 243 12 06

### Juryverantwoordelijken

Isabelle Beelen, Elodie Hasoppe en Diem Lebrun