

Fiche infos CB GAM

27-28 mai 2023



Vous retrouverez ci-après toutes les informations concernant le Championnat de Belgique GAM.

Nous souhaitons d'ores et déjà bonne chance à tous les gymnastes.

1. DATE ET LIEU

Le Championnat de Belgique se déroule :

- **Le samedi 27 mai 2023**
- **Le dimanche 28 mai 2023**

Halle aux Foires de Libramont

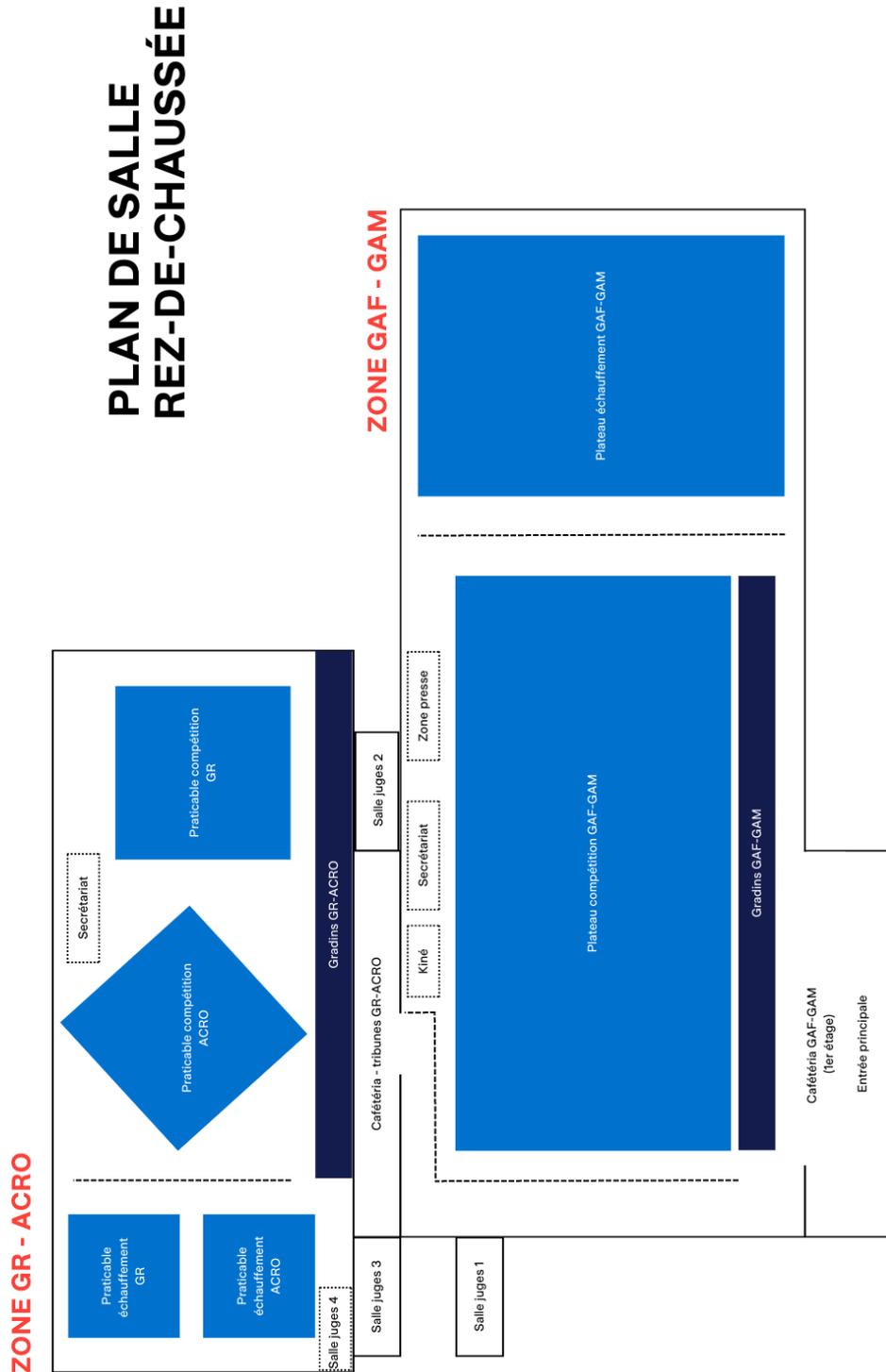
Place Communale 7

6800 Libramont-Chevigny

(Sortie n° 25 bis – Libramont/Recogne)

2. SALLES DE COMPÉTITION

Les quatre disciplines seront réparties dans **deux salles différentes** :



3. GYMNASTES

- Nous vous conseillons de ne pas laisser d'objets de valeur dans les vestiaires. Nous ne sommes pas responsables en cas de vol.
- Les gymnastes doivent adopter un comportement responsable. La ponctualité est une de leurs responsabilités.
- La présence des gymnastes non concernés par la compétition en cours est interdite sur le plateau. Ceux-ci sont invités à prendre place dans le public.

4. ENTRAÎNEURS

Toute annulation de participation d'un gymnaste doit être envoyée aussi rapidement que possible à la coordinatrice technique FfG de la discipline concernée.

Deux entraîneurs par club et par discipline sont autorisés pour chaque compétition.

Les entraîneurs doivent s'inscrire **via le lien ci-dessous**. Chaque entraîneur inscrit recevra sur place et après identification, un droit d'entrée qui lui donnera accès à toutes les compétitions de la journée.

L'entraîneur qui n'est pas inscrit devra assister aux compétitions depuis les gradins réservés au public et payer le prix d'un ticket d'entrée pour avoir accès aux salles.

Date limite d'inscription : le mercredi 17 mai

Inscrivez-vous [en cliquant ici](#) !

Nous invitons les entraîneurs à porter la tenue du club ou du centre de formation (pas de tenue nationale) et à se munir de chaussons de gymnastique ou de chaussures d'intérieur (pas de chaussures venant de l'extérieur sur le plateau).

5. JUGES

- Les juges doivent porter leur cravate ou leur foulard et être en tenue règlementaire.
- Tous les juges doivent se munir des codes de pointage dernière édition FIG (2022-2024) et de tous les documents nécessaires au jugement. Ils doivent également être en possession de leur carte de juge.

6. QUE FAIRE LORS DE VOTRE ARRIVÉE ?

- Les entraîneurs, juges et gymnastes entrent par l'entrée principale en suivant le fléchage indiqué.
- Chaque entraîneur, juge et gymnaste inscrit au championnat de Belgique a accès à toutes les compétitions de la journée.
- Nous demandons aux gymnastes, juges et entraîneurs ponctualité et collaboration afin que tous les gymnastes inscrits puissent travailler dans les meilleures conditions.
- Le gymnaste réserve doit suivre les instructions données ci-dessus et se présenter sur le plateau d'échauffement à l'heure de son échauffement général. En cas d'absence d'un gymnaste sélectionné, le chef de plateau en informera le gymnaste réserve au plus tard à la fin de l'échauffement général. Une fois l'échauffement général terminé, les gymnastes réserves non-repris pour participer à la compétition devront quitter le plateau et s'installer dans les gradins.
- Un gymnaste réserve non-présent sur le plateau d'échauffement ne pourra pas être repris en cas d'absence d'un autre gymnaste.

7. DEROULEMENT DE LA COMPETITION

- Toute absence devra être déclarée au secrétariat de la compétition par l'entraîneur responsable.
- Echauffement en salle de compétition :
 - 20 min pour l'échauffement général le samedi, 15 min le dimanche
 - 12 min par agrès par rotation, chacun commençant par l'agrès suivant celui du premier passage de compétition le samedi, 9 min le dimanche
 - Les gymnastes de la première compétition de chaque journée seront invités à s'échauffer directement sur le plateau de compétition.
- Echauffement spécifique pendant la compétition aux agrès
 - Arçons, Anneaux et Barre fixe : 30" par gymnaste
 - Barres parallèles : 50"
 - Sol : 30"
 - Saut : 2 sauts
- Présentation des gymnastes
Chaque groupe de gymnastes est présenté au public avant sa présentation devant les juges. Les gymnastes sont dirigés par un chef de file sur le praticable, où leur nom sera cité par le présentateur. L'ensemble du groupe salue une fois que tous les noms ont été cités. Les gymnastes se dirigent ensuite vers leur agrès et se présentent devant les juges avant l'échauffement spécifique aux agrès.
- Les gymnastes et entraîneurs doivent rester sur le plateau de compétition pendant toute la durée de la compétition (jusqu'à la sortie officielle des gymnastes). L'autorisation de quitter la salle doit être demandée au président du jury de l'agrès auquel le gymnaste concourt.
- Les gymnastes ne peuvent pas se rendre dans les gradins ni circuler entre les agrès durant la compétition. Ils sont invités à patienter sur les bancs prévus à chaque agrès.
- Une fois que tous les gymnastes auront concouru à l'agrès, ils seront invités à se présenter devant les juges et à suivre le chef de file pour se rendre à l'agrès suivant. Lorsque la compétition sera terminée, les gymnastes suivront les chefs de files pour une sortie officielle.
- Au sol, les gymnastes GAF et les gymnastes GAM présenteront leur exercice en alternance. Le groupe le plus nombreux débutera.
- Toute demande de modification de la hauteur d'un agrès doit être introduite par écrit au plus tard pour le 24/05 auprès du coordinateur technique FfG de la discipline concernée.
- **Attention** : aucune tenue nationale ne peut être portée par les gymnastes. Seule la tenue de club est autorisée.

8. CÉRÉMONIES PROTOCOLAIRES

Les cérémonies protocolaires se déroulent dans la salle où ont lieu les compétitions (GAF et GAM dans la Halle aux Foires et GR et ACRO dans le hall des sports).

Tous les gymnastes participent à la cérémonie protocolaire **en training de club** (pas de training national).

Le premier gymnaste de chaque catégorie reçoit une coupe ; les 3 premiers gymnastes de chaque catégorie reçoivent une médaille ; tous les gymnastes participants reçoivent un souvenir et un diplôme de participation. Le gagnant de la catégorie Seniors Division 1 reçoit également un bouquet.

Si un gymnaste repris dans le classement Open se trouve sur le podium, une nouvelle cérémonie protocolaire aura lieu avec ce classement Open.

Les diplômes (et les résultats) seront à retirer **par les entraîneurs** auprès du coordinateur technique FfG correspondant (chef de plateau) dans les 20' qui suivent la proclamation.

Les résultats seront disponibles sur le site de la FfG : www.FfGym.be

9. HORAIRES CHAMPIONNAT DE BELGIQUE GAM

Samedi 27 mai 2023

08h00 : Ouverture de la salle

Compétition 1 : Division 2 15-16 ans et 17-18 ans

08h30 : Echauffement général GAM

08h50 : Echauffement libre GAM

09h35 : Réunion des Juges (Salle de réunion 2)

10h02 : Rassemblement des gymnastes de la Compétition 1

10h07 : Début de la Compétition 1

12h31 : Fin de la Compétition 1

12h36 : Proclamation des résultats

12h31 – 13h10 : Repas des juges (buffet chaud/froid)

13h15 : Réunion des juges (Salle de réunion 2)

Compétition 2 : Division 1 Seniors et Division 2 19 ans et +

12h12 : Echauffement général (salle d'échauffement)

12h32 : Echauffement libre GAM (salle d'échauffement)

13h44 : Rassemblement des gymnastes de la Compétition 2

13h49 : Début de la Compétition 2

16h13 : Fin de la Compétition 2

16h18 : Proclamation des résultats

16h13 – 16h30 : Collation des juges

16h30 : Réunion des juges (Salle de réunion 2)

Compétition 3 : Division 1 15-16 ans et 17-18 ans

15h26 : Echauffement général (salle d'échauffement)

15h46 : Echauffement libre GAM (salle d'échauffement)

16h58 : Rassemblement des gymnastes de la Compétition 3

17h03 : Début de la Compétition 3

19h27 : Fin de la Compétition 3

19h32 : Proclamation des résultats

19h30 – 20h15 : Repas des juges (sandwich)

Dimanche 28 mai 2023

07h30 : Ouverture de la salle

Compétition 1 : Jeunes A 11 ans et Jeunes B 11 ans GAM

08h00 : Echauffement général GAM

08h15 : Echauffement libre GAM

08h45 : Réunion des Juges (Salle de réunion 2)

09h11 : Rassemblement des gymnastes de la Compétition 1

09h16 : Début de la Compétition 1

11h48 : Fin de la Compétition 1

11h53 : Proclamation des résultats

11h48 – 12h30 : Repas des juges

12h35 : Réunion des juges (Salle de réunion 2)

Compétition 2 : Jeunes A 12 ans et Jeunes B 12 ans GAM

11h50 : Echauffement général (salle d'échauffement)

12h05 : Echauffement spécifique GAM (salle d'échauffement)

13h01 : Rassemblement des gymnastes Compétition 2

13h06 : Début de la Compétition 2

15h38 : Fin de la Compétition 2

15h43 : Proclamation des résultats

15h38 – 15h55 : Collation des juges

15h58 : Réunion des juges (Salle de réunion 2)

Compétition 3 : Jeunes A 13-14 ans et Jeunes B 13-14 ans GAM

15h12 : Echauffement général (salle d'échauffement)

15h27 : Echauffement spécifique GAM (salle d'échauffement)

16h23 : Rassemblement des gymnastes C3

16h28 : Début de la Compétition 3

19h06 : Fin de la Compétition 3

19h11 : Proclamation des résultats

19h10 – 19h55 : Repas des juges (sandwich)

10. ORDRE DE PASSAGE

Voir document annexe.

11. CONTACTS

Coordination générale et presse :

Florence Lestienne

Florence.lestienne@FfGym.be

02 234 38 30

Coordinateur technique GAM :

Celia Terwagne

Celia.terwagne@FfGym.be

02 234 38 36

Responsables juges :

Frédéric Herman et Geert Verhelst