

Championnat BCBW D3 – Jeunes

11-12 mars 2023

Gymnasium

Boulevard des Invalides 214-216

1160 Auderghem

L'équipe de Gym Phénix a le plaisir de vous accueillir les 11 et 12 mars pour la compétition provinciale BCBW Division 3 et Jeunes.

Informations importantes

- Nous demandons aux clubs de vérifier les musiques sur ClubNet avant le dimanche 5 mars et de prévoir une clef USB avec les musiques des gymnastes.
- Veuillez nous communiquer dès que possible les noms des gymnastes absentes.
- Nous demandons aux gymnastes d'être présentes 20 minutes avant l'heure de leur échauffement général, au cas où nous prendrions un peu d'avance.
- Maximum 2 entraîneurs par club sur le plateau sont autorisés.
- Échauffement général dans la salle annexe sauf pour la compétition 1 et compétition 5.
- Échauffement aux agrès à l'américaine.
- Nous demandons aux gymnastes, entraîneurs et parents ponctualité et collaboration afin que toutes les gymnastes inscrites puissent travailler dans les meilleures conditions.

Prix d'entrée

A prévoir en liquide :

- Non-membres FfG : 8€
- Membres FfG : 6€
- Enfants moins de 12 ans : Gratuit.

Personne de contact

Michael Robert

technique@gymphenix.be

Bonne préparation à tous et à très vite !

L'équipe de Gym Phénix



Horaire

Lieu : Gymnasium

Boulevard des Invalides 214-216, 1160 Auderghem

Samedi 11 mars – DIVISION 3 + JEUNES A

Ouverture de la salle à 7h45

Compétition 1 : Division 3 - 11 ans (22) et 12 ans (20)

07H45 : Réunion des juges

08H00 : Échauffement général sur le praticable de compétition

08H30 : Début de compétition

11H40 : Fin de compétition

11H45 : Proclamation des résultats

11H40 – 12H15 : Repas des juges

Compétition 2 : Division 3 - 13 ans (15), 14 ans (15) et Jeunes A (5)

11H45 : Échauffement général dans la salle annexe

12H15 : Début de compétition

14H55 : Fin de compétition

15H00 : Proclamation des résultats

14H55 – 15H05 : Collation 1 pour les juges

Compétition 3 : Division 3 - 15 ans (11), 17 ans (8) et 18 ans (6)

14H40 : Échauffement général dans la salle annexe

15H10 : Début de compétition

17H10 : Fin de compétition

17H15 : Proclamation des résultats

17H10 – 17H20 : Collation 2 pour les juges

Compétition 4 : Division 3 - 16 ans (16) et 19ans+ (15)

16H55 : Échauffement général dans la salle annexe

17H25 : Début de compétition

19H45 : Fin de compétition

19H50 : Proclamation des résultats



Horaire

Dimanche 12 mars – JEUNES B

Ouverture de la salle à 7h45

Compétition 5 : *Gymnasia, Vénus Gym Club Ganshoren (9ANS + 10 ANS), La Sauterelle (9ANS) et Gym Phénix*

07H45 : Réunion des juges

08H00 : Échauffement général sur le praticable de compétition

08H20 : Début de compétition

10H30 : Fin de compétition

10H35 : Proclamation des résultats

10H30 – 10H40 : Collation 1 pour les juges

Compétition 6 : *Europa Gym (10 ans), Vénus Gym Club Ganshoren (10 ans), La Nivelloise (10 ans), La Sauterelle (10 ans), Ancienne de St-Gilles (9ans) et ATR*

10H25 : Échauffement général dans la salle annexe

10H45 : Début de compétition

12H55 : Fin de compétition

13H00 : Proclamation des résultats

12H55 – 13H30 : Repas des juges

Compétition 7 : *Europa Gym (9ans), La Nivelloise (9ans), Vaillante de Tubize (10ans), La Sauterelle (10ans), Tempogym Jette (9ans), Ancienne de St-Gilles (10 ans) et La Courtoise (9ans)*

13H10 : Échauffement général dans la salle annexe

13H30 : Début de compétition

15H40 : Fin de compétition

15H45 : Proclamation des résultats

15H40 – 15H55 : Collation 2 pour les juges

Compétition 8 : *Club Elite Brabant, La Nivelloise (10ans), Tempogym Jette (10 ans), Vaillante de Tubize (9 ans), Athanor, Athena et La Courtoise (10 ans)*

15H35 : Échauffement général dans la salle annexe

15H55 : Début de compétition

18H05 : Fin de compétition

18H10 : Proclamation des résultats

