

Conseil d'administration

A.S.B.L. Royale Vaillante de Jupille

Rue des Trixhes 36, 4020 Jupille

info@royalevaillantejupille.be

<https://www.royalevaillantejupille.be>



Championnat Acro AGPL 2023 toutes divisions

ROYALE VAILLANTE JUPILLE

GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

Toutes divisions

CHAMPIONNAT PROVINCIAL AGPL

12.03.2023

Hall omnisports de Bressoux
Rue Ernest Malvoz 11, 4020 Liège

6€ (gratuit pour les moins de 12 ans)

FÉDÉRATION GYM

LIÈGE SPORT

EQUIP'AUTO PNEU
Jemeppe

AGPL
ASSOCIATION GYMNASTIQUE
DE LA PROVINCE DE LIÈGE

Conseil d'administration

A.S.B.L. Royale Vaillante de Jupille

Rue des Trixhes 36, 4020 Jupille

info@royalevaillantejupille.be

<https://www.royalevaillantejupille.be>



Horaire

- 08h00 Ouverture de la salle
08h15 Réunion des juges compétition 1 et 2
- 08h20 *Échauffement compétition 1*
- 8h20 à 8h35 : Division 5.1 Groupes sur praticable
 - 8h35 à 8h50 : Division 5.2 Groupes sur praticable
- 09h15 **Compétition 1 : Division 5.1 et 5.2 Groupes**
- 10h45 *Échauffement compétition 2*
- 10h45 à 11h00 : Division 5.1 Paires sur praticable
 - 11h00 à 11h15 : Division 5.2 Paires sur praticable
- 11h20 **Compétition 2 : Division 5.1 et 5.2 Paires**
- 13h10 Proclamation des résultats compétition 1 et 2
- 13h35 *Échauffement compétition 3*
Réunion des juges compétition 3 et 4
- 14h05 Défilé par club des gymnastes de division 4-I-3-2-1
- 14h15 **Compétition 3 : Division 4 et I**
- 15h30 *Échauffement compétition 4*
16h15 **Compétition 4 : Division 3-2-1**
- 17h30 Proclamation des résultats des compétitions 3 et 4

Les heures sont données à titre indicatif.

Les groupes qui n'auraient pas été mesurés lors de la première compétition doivent se présenter spontanément au local des mesures durant leur échauffement.

Conseil d'administration

A.S.B.L. Royale Vaillante de Jupille

Rue des Trixhes 36, 4020 Jupille

info@royalevaillantejupille.be

<https://www.royalevaillantejupille.be>



Consignes à l'attention des responsables de club

Accueil

- Tous les gymnastes et les responsables de club doivent se présenter à l'accueil avant de se diriger vers les vestiaires.

Vestiaires

- Respecter la propreté des vestiaires.
- Vérifier si le vestiaire et les toilettes sont propres avant de les quitter.

Zone d'échauffement et aire de compétition

- Accès uniquement pour les gymnastes qui participent à la compétition en cours.
- L'échauffement général est coupé en deux parties pour les compétitions où il y a beaucoup de participants : la moitié du temps sur l'aire de compétition l'autre sur la zone d'échauffement.
- Se trouver dans la zone d'échauffement au moins deux prestations avant son passage.
- Monter sur le praticable lorsque la lumière de votre panel est verte.
- Après la série, se rendre dans la zone Kiss and Cry.
- Féliciter le groupe suivant puis sortir de la zone.

Défilé

- Se ranger par club en file au niveau de l'affiche de son club en tenue de club et par ordre de taille.

Remise des résultats

- Défilé en tenue de compétition.
- Rester en place sur le podium durant la musique.

Ordre de passage



SCAN ME