



# CHAMPIONNAT AGPL 2022-2023



## GAF Div 3 : Dimanche 12 mars 2023

### Club organisateur

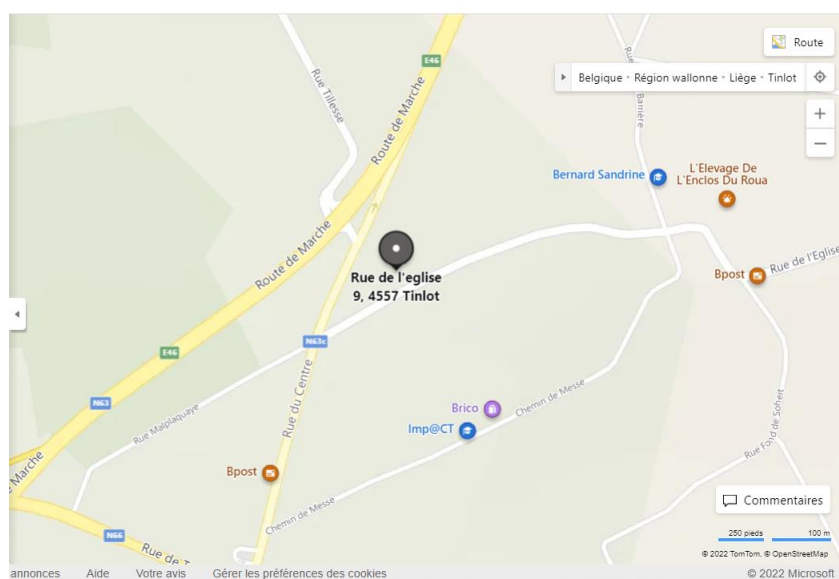
Le « Blé Qui Lève » - Tinlot  
0478/39.11.48  
0473/45.69.83  
gymtinlot@outlook.be



### Lieu

Salle du « Blé Qui Lève »  
Rue de l'Eglise, 9  
4557 Tinlot

### Carte



### Prix des entrées

- 7 € /adulte
- 6 € / membre FfG
- 3 €/ enfant de 6 à 12 ans
- Gratuit pour les moins de 6 ans

### Horaire, rotations et compositions des groupes

Voir en annexe

## Informations complémentaires

Pour les gymnastes et entraîneurs

### 1. A l'arrivée

A l'arrivée, chaque entraîneur se présentera au secrétariat pour signaler les absences éventuelles, recevoir le listing et les dossards.

### 2. Echauffement(s)

- Chaque gymnaste disposera d'un échauffement général sur praticable de compétition.
- Chaque gymnaste disposera à chaque agrès d'un échauffement spécifique dans l'ordre de passage de la compétition.
- La compétition sera organisée sur un plateau.
- Nous demandons aux gymnastes de la compétition 2 d'être présentes **20 minutes avant l'heure prévue** de leur échauffement général, au cas où nous prendrions un peu d'avance.
- Nous invitons les juges et les entraîneurs à se munir de chaussons de gymnastique (pas de chaussures venant de l'extérieur).
- Nous demandons aux gymnastes, entraîneurs et parents ponctualité et collaboration afin que toutes les gymnastes inscrites puissent travailler dans les meilleures conditions.
- Le plateau ne sera accessible qu'aux gymnastes en compétition, aux entraîneurs et aux juges.
- **Nous demandons aux entraîneurs de venir avec une clé usb reprenant les musiques de leurs gymnastes afin d'avoir une solution en cas de soucis.**

### Juges à inscrire :

Chaque club inscrira son/ses juges via l'adresse mail reprise ci-dessous :

[responsables.jugesagpl@gmail.com](mailto:responsables.jugesagpl@gmail.com) en mentionnant les agrès de préférence, et sur clubnet dans les délais requis:

Pour les juges

- Tous les juges doivent participer à la réunion programmée.
- Chaque juge doit juger toute la journée.
- Chaque juge doit être en possession des programmes techniques D3 suivant ce qu'il jugera.
- Chaque juge doit être vêtu de la tenue officielle.

### 3. Compétition

Pour tous

- Nous demandons ponctualité et collaboration afin que toutes les gymnastes inscrites puissent travailler dans les meilleures conditions.
- Le plateau ne sera accessible qu'aux gymnastes en compétition, aux entraîneurs et aux juges.
- Le lieu de compétition ne bénéficie pas d'un parking permettant d'accueillir beaucoup de monde. Il est donc nécessaire de se garer dans les rues annexes au lieu de compétition.
- Nous vous conseillons de respecter les règles du code de la route en matière de stationnement. Les amendes sont d'environ 300 euros pour un mauvais stationnement qui empêcherait le passage des bus TEC dans la rue (Rue de l'Eglise).
- Une cafétéria sera ouverte (bar et petite restauration). Nous demandons à tous de ne pas venir dans la salle de compétition avec des boissons ou de la nourriture pour le bien-être des gymnastes ; celles-ci sont à pieds nus et risqueraient de marcher sur du verre cassé ou autre.

### 4. A la fin de chaque compétition

Un entraîneur de chaque club sera attendu au secrétariat afin de récupérer les résultats de la compétition (par photo des doc pour éviter le gaspillage de papier)

Les podiums seront récompensés : médaille pour les 3 premières et coupe pour la 1<sup>ière</sup>.

Un petit souvenir sera remis à chaque participante de même qu'un diplôme.

Les résultats seront envoyés à tous le lendemain et mis sur le site AGPL et FfG