



Hainaut Jeunes A & B



Secrétariat

ASBL Gymnos de Charleroi
Parc des Sports, rue des Olympiades 2
6000 CHARLEROI (BELGIQUE)
Tel : +32 (0) 71 862483
Fax +32 (0) 71 314424

Samedi 11 février 2023

Mesdames, Messieurs, Cher amis,

Nous avons le plaisir de vous informer de l'organisation du championnat provincial du Hainaut Jeunes A&B.

Date : Le samedi 11 avril 2023

Voir horaire détaillé.

Lieu : Salle de La Garenne rue des Olympiades 2, 6000 Charleroi (Entrée habituelle du Gymnos de Charleroi – Porte bleue située juste avant le garage – Descendre les escaliers.)

Itinéraire : Autoroute A54 Bruxelles – Charleroi - Sortie 26 Lodelinsart Gilly ...
Au feu prendre la route en face de soi la plus à droite
Passer devant la Garenne – Première à droite puis Première à droite
Entrée dans le Parc des Sports - Entrée de la salle au fond de cette rue sur la droite.

Au plaisir de vous rencontrer très nombreux lors de ce samedi, nous vous prions,
Mesdames, Messieurs, Cher amis, d'agréer nos salutations sportives.

Pour le Gymnos, le Président

Cédric ANCIAUX



Nous avons tenu compte des critères suivants pour le choix de l'organisation :

- Courtes compétitions et cérémonies protocolaires directement après chaque compétition
- Possibilité d'organisation sur une journée

Les jeunes B 9 ans seront sur le plateau 2 – Les Jeunes B 10 ans sur le plateau 1

Echauffement général 15' Plusieurs zones d'échauffement disponibles

Echauffement à l'agrès 1' par gymnaste puis compétition à l'agrès

Rotation en musique – Echauffement à l'agrès 2 etc....

Trois subdivisions de maximum 37 gym par plateau s'enchainent sur la journée Pour les grands groupes, n'oubliez pas de prévoir l'encadrement suffisant car vos gymnastes seront réparties à des agrès différents. Impossible de faire autrement. Cérémonie protocolaire après chaque subdivision

La compétition 4 est réservée aux Jeunes A (16 gym) avec un échauffement traditionnel aux 4 agrès puis 30 sec à la poutre et 50 sec au barres

Les rotations vous seront envoyées le plus rapidement possible mais l'horaire vous donne déjà toutes les informations de la journée par club

08H45 : Ouverture de la salle

08H45 : Réunion des juges

09H00 : Echauffement général Compétition 1

09H15 : Défilé et Compétition 1

Plateau 1 : Jeunes B 10 ans

Frasnes, AR Gym Braine, Soignies, Boussu, le Tremplin

Plateau 2 : Jeunes B 9 ans

Ransart, Santé-Force, ASA, OGM, Frasnes, le Tremplin

11H30 : Echauffement général Compétition 2

11H30 : Repas des juges

11H45 : Cérémonie Protocolaire Compétition 1

12H00 : Défilé et Compétition 2

Plateau 1 : Jeunes B 10 ans

Ransart, ASA, OGM, CGOM, Tournai (10)

Plateau 2 : Jeunes B 9 ans

Hémérocallis, AR Gym Braine, Tournai (7), Boussu, Soignies, Artia

14H00 : Echauffement général Compétition 3

14H15 : Cérémonie Protocolaire Compétition 2

14H30 : Défilé et Compétition 3

Plateau 1 : Jeunes B 10 ans

Hémérocallis, Tournai (10), Artia, Happy Gym, Gymnos

Plateau 2 : Jeunes B 9 ans

Gymnos, CGOM, Tournai (6), Happy Gym

16H30 : Cérémonie Protocolaire Compétition 3

16H30 : Collation des juges

16H45 : Echauffement général Compétition 4 (12')

Echauffement par agrès (4x12')

17H45 : Défilé et Compétition 4 sur un plateau

Hémérocallis, Gymnos, Boussu

19H00 : Cérémonie Protocolaire Compétition 4