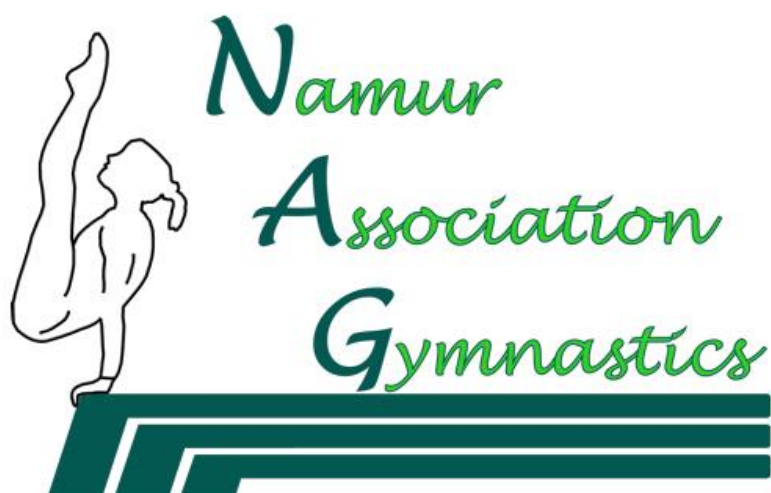




Namur



Avec le soutien de



Province de Namur

Fédération francophone de Gymnastique

Championnat provincial - GAF

Division 4

Samedi 4 et dimanche 5 février 2023

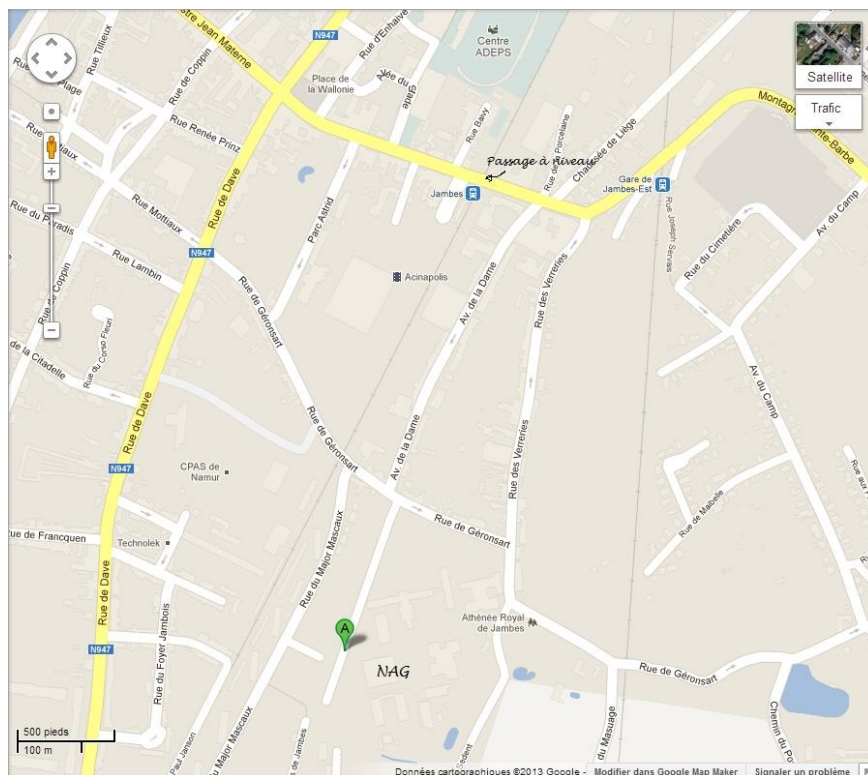
Chers Présidents,
Chers correspondants,
Chers entraîneurs,

Organisation : Namur Association Gymnastics
Responsable club : Patrick Mottart 0475/819014
Mail général : gestion@clubnag.be
Adresse : Hall des Sports de l'Athénée Royal de Jambes
Rue Géronsart, 150 - 5100 JAMBES
Plan d'accès G.P.S. : 50.450188, 4.875494
+50° 27' 0.68", +4° 52' 31.78"

Le Club **Namur Association Gymnastics** est heureux de vous accueillir, dans sa Salle de l'Athénée Royal, rue de Géronsart, 150 à 5100 Jambes, ce samedi 4 et dimanche 5 février 2023 pour le Championnat provincial GAF division 4. Vous trouverez dans ce courrier l'horaire des rencontres, l'itinéraire ainsi que les groupes de gymnastes et les rotations des compétitions.

En espérant vous rencontrer nombreux lors de ces manifestations, nous vous prions d'agréer nos salutations sportives

Pour le conseil d'administration,
Patrick Mottart
Co-Président du N.A.G.



Voici l'horaire du week-end:

HORAIRE DU SAMEDI 4 février 2023

08h00 : Ouverture de la salle

Compétition 1 : Division 4 finalité FfG 12 ans (27 gymnastes)

08h30 : **Echauffement général Compétition 1**

Accueil, DÉJEUNER et RÉUNION des Juges de la Compétition 1

08h50 : Fin des échauffements - Rassemblement, formation, défilé et présentation des groupes de la Compétition 1 au 1^{er} agrès

08h55 : Echauffement 1^{er} agrès et début de la 1^{ère} rotation de la Compétition 1

11h15 : Fin de la Compétition 1 *

REPAS et RÉUNION des Juges de la Compétition 2.

11h40 : Rassemblement - Défilé des Gymnastes et proclamation des résultats de la 1^{ère} compétition.

Compétition 2 : Division 4 Finalité FfG 13 - 16 ans (24 gymnastes)

11h15 : * **Echauffement général Compétition 2**

11h35 : Fin des échauffements - Rassemblement, formation, défilé et présentation des groupes de la Compétition 2 au 1^{er} agrès

11h50 : Echauffement 1^{er} agrès et début de la 1^{ère} rotation de la Compétition 2

14h00 : Fin de la Compétition 2 **

REPAS et RÉUNION des Juges de la Compétition 3.

14h20 : Rassemblement - Défilé des Gymnastes et proclamation des résultats de la 2^{ème} compétition

Compétition 3 : Division 4 Finalité FfG 15 - 17 ans (26 gymnastes)

14h00 : ** **Echauffement général Compétition 3**

14h20 : Fin des échauffements - Rassemblement, formation, défilé et présentation des groupes de la Compétition 3 au 1^{er} agrès

14h40 : Echauffement 1^{er} agrès et début de la 1^{ère} rotation de la Compétition 3

17h00 : Fin de la Compétition 3 ***

14h20 : Rassemblement - Défilé des Gymnastes et proclamation des résultats de la 3^{ème} compétition

Compétition 4 : Division 4 Finalité FfG 14 - 18 - 19 ans (26 gymnastes)

17h00: *** **Echauffement général Compétition 4**

17h20 : Fin des échauffements - Rassemblement, formation, défilé et présentation des groupes de la Compétition 3 au 1^{er} agrès

17h40 : Echauffement 1^{er} agrès et début de la 1^{ère} rotation de la Compétition 4

20h00 : Fin de la Compétition 4

20h20 : Rassemblement - Défilé des Gymnastes et proclamation des résultats de la 4^{ème} compétition

HORAIRE DU DIMANCHE 5 février 2023

08h30 : Ouverture de la salle

Compétition 5: Division 4 Finalité challenge 14 -> 19ans (30 gymnastes)

09h15 : **Echauffement général Compétition 5**

Accueil, DÉJEUNER ET REUNION des Juges de la Compétition 3

09h35 : Fin de l'échauffement général - Rassemblement - Défilé et
Présentation des Gymnastes de la Compétition 5 au 1^{er} agrès

09h40 : Echauffement 1^{er} agrès et début de la 1^{ère} rotation de la
Compétition 5

12h20 : Fin de la Compétition 5

REPAS ET REUNION des Juges de la Compétition 6

12h50 : Rassemblement - Défilé des Gymnastes et proclamation des résultats
de la 5ème Compétition.

Compétition 6 : Division 4 Finalité challenge 13ans et FfG 11ans (30 gymnastes)

12h30 : **Echauffement général Compétition 6**

12h50 : Fin de l'échauffement général - Rassemblement - Formation, défilé et
Présentation des Gymnastes de la Compétition 6 au 1^{er} agrès

13h10 : Echauffement 1^{er} agrès et début de la 1^{ère} rotation de la
Compétition 6

16h00 : Fin de la Compétition 6 et Collation des Juges

15h25 : Rassemblement - Défilé des Gymnastes et proclamation des résultats
de la 6ème Compétition.

POUR UN BON DEROULEMENT DE LA COMPETITION :

Il est recommandé d'être présent 20 à 30 minutes avant l'heure prévue afin d'éviter tout retard dans l'organisation de ce championnat et permettre éventuellement de débiter plus tôt les compétitions suivantes.

Pour les gymnastes et entraîneurs

Chaque gymnaste disposera de 20 minutes d'échauffement général sur le praticable. Ensuite, elle disposera de 1 minute + 30 seconde d'échauffement spécifique par agrès.

A son arrivée, chaque entraîneur se présentera au secrétariat central (à côté de la sono) pour signaler les absences éventuelles, recevoir l'horaire, le listing et les dossards. Les entraîneurs porteront des chaussures de sport propres et adaptées aux salles de gymnastique avec agrès pour se déplacer sur le plateau de compétition. Nous conseillons aux entraîneurs d'avoir avec eux les musiques des gymnastes sur clé USB en format MP3.

Pour les juges

Les juges prendront contact avec Noémie Hensotte, Responsable des Juges des Div. 4, avant la compétition.

Ils participeront à chaque réunion des juges les concernant.

Ils veilleront à avoir des chaussures adaptées aux salles de sport (**chaussures de ville interdites dans la salle**).

Les aires de travail seront réservées **exclusivement** aux gymnastes et aux entraîneurs ou aux personnes accréditées par l'organisateur.

Les déplacements se feront derrière les chefs de files et le plateau de compétition ne sera accessible qu'aux gymnastes en compétition, à leurs entraîneurs et aux juges.

En espérant, pour tous, une agréable rencontre, nous vous souhaitons déjà une très bonne compétition.

Cordialement.

DIVERS

Prix entrée : adultes = 6 €

GRATUIT pour les moins de 12 ans.

Un programme gratuit par famille.