

CHAMPIONNAT PROVINCIAL GAF DIVISION 3 ET DIVISION 4 FfG ET CHALLENGE

SAMEDI 4 FÉVRIER

08H00 : Ouverture de la salle et réunion des juges

08H25 : Echauffement général sur praticable **Compétition 1**

Plateau 1 : Division 4 FfG → 11 ans (12)

Challenge → 13 ans (18)

Plateau 2 : Division 4 Challenge → 14 ans (29)

08H40 : Fin d'échauffement général **Compétition 1** et formation des groupes.

08H50 : Présentation des Clubs et échauffement spécifique agrès 1 **Compétition 1**

11H20 : Fin **Compétition 1**

Repas des juges et réunion.

11H25 : Echauffement général sur praticable **Compétition 2**

Plateau 1 : Division 4 Challenge → 15 ans (15)

Challenge → 18 ans (4)

Plateau 2 : Division 4 FfG → 17 ans (7)

FfG → 18 ans (8)

FfG → 19 ans (5)

11H40 : Rassemblement des gymnastes **Compétition 1** salle annexe

11H45 : Fin d'échauffement général **Compétition 2** et formation des groupes.

Remise des résultats **Compétition 1**

12H05 : Présentation des clubs et échauffement spécifique agrès 1 **Compétition 2**

13H50 : Fin **Compétition 2**

13H55 : Echauffement général sur praticable **Compétition 3**

Plateau 1 : Division 4 Challenge → 16 ans (13)

Challenge → 17 ans (2)

Challenge → 19 ans (2)

Plateau 2 : Division 4 FfG → 13 ans (8)

FfG → 14 ans (12)

14H05 : Rassemblement des gymnastes **Compétition 2** salle annexe

14H10 : Fin d'échauffement général **Compétition 3** et formation des groupes

Remise des résultats **Compétition 2**

14H30 : Présentation des clubs et échauffement spécifique agrès 1 **Compétition 3**

16H10 : Fin de la **Compétition 3**

16H15 : Echauffement général sur praticable **Compétition 4**

Plateau 1 : Division 4 FfG → 15 ans (15)

FfG → 16 ans (15)

Plateau 2 : Division 4 FfG → 12 ans (34)

16H25 : Rassemblement des gymnastes **Compétition 3** salle annexe

16H30 : Fin d'échauffement général **Compétition 4** et formation des groupes

Remise des résultats **Compétition 3**

16H50 : Présentation des clubs et échauffement spécifique agrès 1 **Compétition 4**

19H35 : Fin de la **Compétition 4**

20H00 : Remise résultats **Compétition 4**

DIMANCHE 5 FÉVRIER

08H00 : Ouverture de la salle et réunion des juges

08H10 : Echauffement général sur praticable **Compétition 5** Division 3

Catégories 14 ans, 15 ans, 18 ans, 19 ans (30)

08H30 : Fin d'échauffement général **Compétition 5** et formation des groupes.

08H40 : Présentation des Clubs et échauffement spécifique agrès 1 **Compétition 5**

11H30 : Fin **Compétition 5**

Repas des juges

11H35 : Echauffement général sur praticable **Compétition 6** Division 3

Catégories 11 ans, 12 ans, 13 ans, 16 ans, 17 ans (30)

11H50 : Rassemblement des gymnastes **Compétition 5** salle annexe

11H55 : Fin d'échauffement général **Compétition 6** et formation des groupes.

Remise des résultats **Compétition 5**

12H15 : Présentation des clubs et échauffement spécifique agrès 1 **Compétition 6**

15H05 : Fin **Compétition 6**

Repas des juges

15H30 : Remise des résultats **Compétition 6**

REMARQUES

Les compétitions du samedi se dérouleront sur 2 plateaux.

Les compétitions du dimanche se dérouleront sur un seul plateau

Pour les compétitions 2, 3, 4 et 6 les gymnastes **doivent être présentes 20 minutes avant l'heure d'échauffement.**

Si nous avons de l'avance, ces compétitions débuteront plus tôt !

RAPPEL

Pour l'échauffement à la poutre

Division 4 → 1^{er} passage **1 minute**, 2^{ème} passage → **30 secondes**, avec placement du tremplin.

Division 3 → 1^{er} passage **1 minute 30**, 2^{ème} passage → **30 secondes**, avec placement du tremplin

Pour que chaque gymnaste puisse travailler dans les meilleures conditions, nous demandons aux entraîneurs et aux gymnastes de respecter le règlement et le protocole !

Pour le sol

Nous vous invitons à prendre votre clef USB avec vos musiques au cas où il y aurait un problème.

Pour les entraîneurs, nous vous invitons à ramener des chaussons ou des chaussures d'intérieur afin de respecter le matériel.

Pour les juges

- Tous les juges doivent participer à la réunion des juges programmée à 08H00 le samedi pour la Division 4, et à 8H00 le dimanche pour la Division 3.
- Chaque Club doit mettre à disposition 1 juge **toute la journée**, si maximum 9 gymnastes inscrites et à partir de 10 gymnastes inscrites, 2 juges **toute la journée**.

Pour les parents et les gymnastes

Nous vous rappelons qu'il est strictement interdit de manger dans la salle de compétition.

Au plaisir de vous rencontrer,

Pour le CGOM asbl,

Fabienne Schoon

Adresse : COMPLEXE SPORTIF MOTTE → 49, rue du Bornoville – 7700 MOUSCRON (derrière la gare)