



CHAMPIONNAT AGPL



2022-2023

GAM Coupe Formation : Dimanche 29 Janv 23

Club organisateur

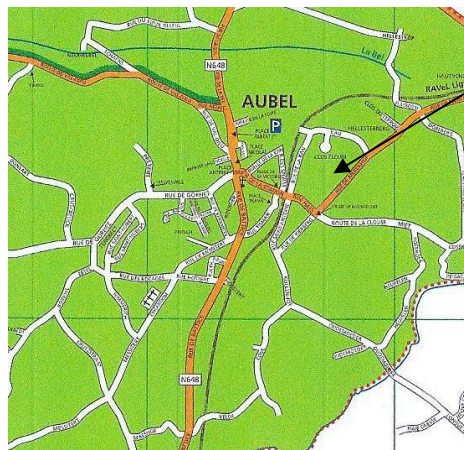
RG AUBEL
Jean-Marc Schoonbroodt
Tél: 087/68.85.36
Email: jms.fc@hotmail.be

AGPL
A.Radu
GSM : 0474/37.95.43
Email: agpl.outlook

Lieu



Salle du club RG AUBEL
Hall des Sports
Ruelle Kan, 1 à 4880 Aubel



PRIX DES ENTREES

7 €/adulte – 6 €/membre FfG
Gratuit pour les enfants en-dessous de 12 ans.

Horaire

8 h 30 : ouverture de la salle
Echauffement général
8 h 30 : réunion des évaluateurs
9 h : rassemblement -répartition des groupes
12h00 : remise des résultats

Informations pour tous

Pour les gymnastes et entraîneurs

- Chaque gymnaste disposera d'un échauffement général d'1/4 h.
- Chaque gymnaste disposera à chaque atelier d'un échauffement spécifique dans l'ordre de passage de la compétition.
- Nous invitons les évaluateurs et les entraîneurs à se munir de chaussons de gymnastique (pas de chaussures venant de l'extérieur).
- Le plateau ne sera accessible qu'aux gymnastes en compétition, aux entraîneurs et aux évaluateurs.

Pour les évaluateurs :

- Tous doivent participer à la réunion programmée le matin à 8 h 30.
- Chaque évaluateur doit être en possession du programme technique GAM CF.

-

Pour tous

- Nous demandons ponctualité et collaboration afin que tous les gymnastes inscrits puissent travailler dans les meilleures conditions.
- Le plateau ne sera accessible qu'aux gymnastes en compétition, aux entraîneurs et aux évaluateurs
Le bar sera ouvert avec boissons
- Le lieu de compétition bénéficie d'un parking
-
- Nous demandons à tous de ne pas venir dans la salle de compétition avec des boissons ou de la nourriture pour le bien-être des gymnastes.