

FICHE INFOS
BCBW Gym Eval1

CONTACT

Coordinatrice : Michel Stéphanie

Email : info@sauterelle.be

LIEU

SALLE GSA
Centre Sportif de Blocry
Place des Sports 1
1348 Louvain-La-Neuve

HORAIRE

Dimanche 04 décembre

09h45 : Ouverture de la salle
10h05 : Réunion des évaluateurs

Evaluation 1 :

Clubs :

10h15 : Echauffement général Evaluation 1
10h30 : Fin d'échauffement général Evaluation 1 et début de l'Evaluation
13h00 : Fin Evaluation 1 (remise des résultats à 13h20).

Evaluation 2 :

Clubs :

13h45 : Echauffement général Evaluation 2
14h00 : Fin d'échauffement général Evaluation 2 et début de l'Evaluation
16h30 : Fin Evaluation 2 (remise des résultats à 16h50).

INFOS COMPLÉMENTAIRES

Pour les gymnastes et les entraîneurs :

- Chaque gymnaste dispose, immédiatement avant l'évaluation et à tous les ateliers, d'un passage d'échauffement. Les gymnastes seront réparties par groupe de 5 ou 6 par atelier (voir groupes et rotations). Le passage d'un atelier à l'autre se fait librement mais en suivant l'ordre des ateliers. Ex : Le groupe qui commence à l'atelier 3 va ensuite au 4 puis au 5 etc. L'organisation a été faite pour que l'atelier qui suit soit en principe toujours libre. Il ne devrait donc pas y avoir d'attente entre les ateliers. **Pour que cela fonctionne, nous demandons de bien respecter les groupes.**
- Nous demandons aux gymnastes d'être présentes 20 minutes avant l'heure de leur échauffement général, au cas où nous prendrions un peu d'avance.
- Boissons et nourriture ne sont pas autorisées en salle. Les vestiaires étant directement attenants à la salle, les gymnastes auront le loisir d'aller s'y sustenter.
- Nous invitons les évaluateurs et les entraîneurs à se munir de chaussons de gymnastique (pas de chaussures venant de l'extérieur).
- Les parents ne seront pas autorisés dans les vestiaires, merci d'en tenir compte.
- Nous demandons aux gymnastes, entraîneurs et parents ponctualité et collaboration afin que toutes les gymnastes inscrites puissent travailler dans les meilleures conditions. D'un point de vue pratique, les gradins ne seront accessibles aux parents de l'Evaluation 2 qu'une fois les résultats de l'Evaluation 1 donnés.
- Maximum 1 entraîneur par groupe est autorisé sauf demande exceptionnelle.

Pour les évaluateurs

- 1 évaluateur par club pour moins de 10 gymnastes ; 2 si plus de 10 gymnastes. Il est donc demandé à Gym Phénix, Europa Gym et La Nivelloise de prévoir 2 évaluateurs. Les évaluateurs doivent être présents toute la journée.
- Tous les évaluateurs doivent participer à la réunion évaluateurs.
- Un T-shirt leur sera remis afin d'être reconnaissable.
- Collations, boissons et repas à midi seront prévus.

Prix d'entrée

Membres et non-membres FfG : 6€ à prévoir en liquide.

Entrée gratuite pour les enfants de moins de 12 ans.

Restauration

Le centre sportif dispose d'une Cafétéria proposant boissons et petite restauration.

Bonne préparation à tous et à très vite !

L'équipe de La Sauterelle