

**GYM EVAL
12-13 NOVEMBRE 2022**

Chers parents, chers gymnastes, chers entraîneurs,

Le club de SAMBREGYM sera heureux de vous accueillir à nouveau dans ses installations ces 12 et 13 novembre 2022 pour la Gym Eval GAF ainsi que la Coupe Formation GAM qui se dérouleront au Collège Saint-André, rue des Auges 22 à Sambreville.

Toute la journée du samedi 12 sera consacrée à la GAF (gymnastique artistique féminine).

Le dimanche matin sera consacré à la GAF ainsi qu'à la GAM (gymnastique artistique masculine).

A la suite de ce courrier, vous trouverez l'horaire des différentes rencontres ainsi qu'un itinéraire.

Pour les gymnastes et entraîneurs

Chaque gymnaste disposera de 20 minutes d'échauffement général, ira ensuite aux postes et aura **2 essais MAXIMUM** avant de présenter son niveau.

Nous demandons aux gymnastes d'être présents **10 minutes avant** l'heure de leur échauffement général.

Nous comptons sur votre collaboration pour faire de ces journées un agréable moment de gymnastique.

En espérant une agréable rencontre, nous souhaitons déjà aux gymnastes, un bon week-end d'évaluation.

Sportivement,

Pour le comité du club de SAMBREGYM
Laurane Picavet

HORAIRE DU SAMEDI 12 NOVEMBRE (GAF)

- 08h40 : Ouverture de la salle
08h45 : Réunion des évaluateurs
09h00 : Échauffement Eval GAF 1 : Niveau 1 (49 gymnastes)
09h20 : Rassemblement des gymnastes
09h25 : Présentation des gymnastes
09h30 : Début de l'Eval 1
12h15 : Fin de l'Eval 1
12h50 : Remise des diplômes de l'Eval 1 et repas des évaluateurs
- 13h10 : Échauffement Eval GAF 2 : Niveau 1 (37 gymnastes)**
13h30 : Rassemblement des gymnastes
13h35 : Présentation des gymnastes de l'Eval 2
13h40 : Début de l'Eval 2
15h40 : Fin de l'Eval 2
16h00 : Remise des diplômes de l'Eval 2

GROUPES DU SAMEDI 12 NOVEMBRE

Eval GAF 1

- SambreGym : 4 gymnastes
Royale Vaillante Saint-Georges : 10 gymnastes
ExploGym 1 : 10 gymnastes (groupe 3)
ExploGym 2 : 10 gymnastes (groupe 2)
NAG : 10 gymnastes
Royale Auvelaisienne : 5 gymnastes

Eval GAF 2

- ExploGym 1 : 5 gymnastes (groupe 2)
ExploGym 2 : 11 gymnastes (groupe 1 + 3)
ABC Gym : 12 gymnastes (groupes de Lola et Laurence)
Royale Vaillante Saint-Georges : 4 gymnastes
NAG : 5 gymnastes

HORAIRE DU DIMANCHE 13 NOVEMBRE (GAF + GAM)

09h40 : Ouverture de la salle

09h45 : Réunion des évaluateurs GAF + GAM

10h00 : **Échauffement Eval GAF 3 : Niveaux 1 - 2 - 3**

Coupe Formation GAM (33 + 14 gymnastes)

10h20 : Rassemblement des gymnastes

10h25 : Présentation des gymnastes

10h30 : Début de l'Eval GAF 3 + CF GAM

13h15 : Fin de l'Eval GAF 3 + CF GAM

13h50 : Remise des diplômes de l'Eval GAF 3 + CF GAM

GROUPES DU DIMANCHE 13 NOVEMBRE

Eval GAF 3 + Coupe Formation GAM

Royale Avenir Saint-Georges : 14 gymnastes

SambreGym : 6 gymnastes

Corroy Gym (GAF) : 2 gymnastes

ABC Gym : 11 gymnastes (groupes de Charlie et Luna)

Royale Vaillante Saint-Georges (GAM) : 6 gymnastes

Corroy Gym (GAM) : 4 gymnastes

La Gaillarde : 4 gymnastes

Plan d'accès depuis la sortie d'autoroute E42

1. Au rond-point, prendre la direction de la route de la Basse Sambre pendant 2 kilomètres.
2. Au deuxième rond-point, prendre la deuxième sortie pour continuer sur la route de la Basse Sambre pendant 6 kilomètres.
3. Après être passé sous le pont, prendre directement la sortie en direction de la Chaussée de Charleroi.
4. Au rond-point, prendre la deuxième sortie en direction de la Chaussée de Charleroi sur 1,5 kilomètre.
5. Après être passé sur le pont, à côté de la gare d'Auvelais, la destination se trouve votre droite au panneau « Collège Saint-André ».

