

Filière Haut Niveau - FfG

Partie 1 Identification des Talents

- Cycle 2024

Thèmes abordés

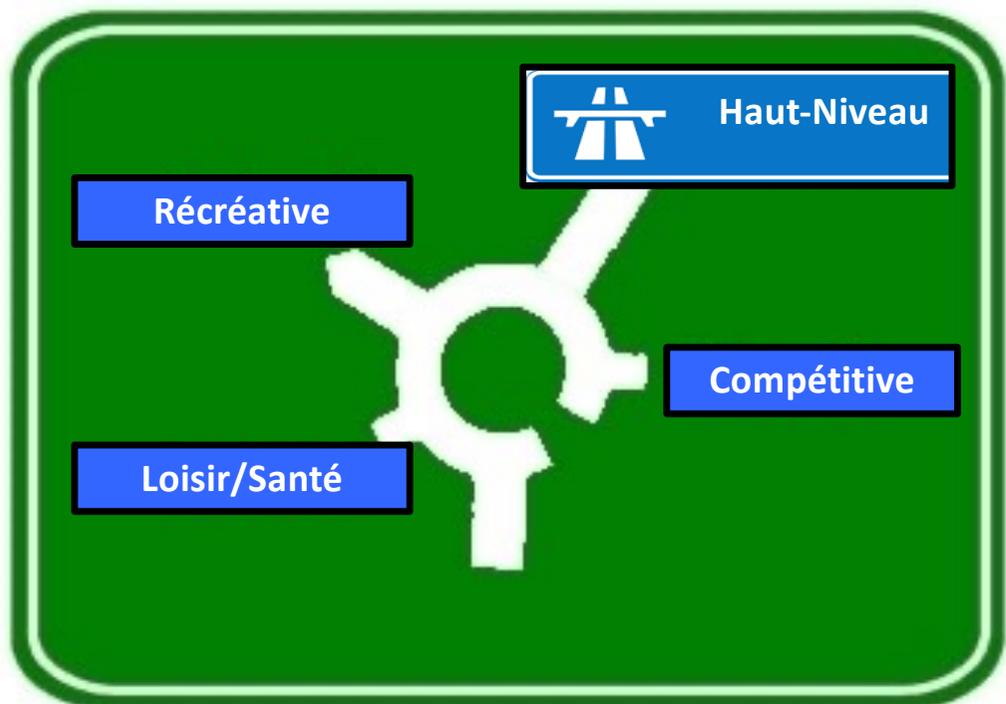


- Les pratiques gymniques
- Objectif IT
- Le plan de carrière
- Filière globale IT
- Trajet et âge potentiel
- Critères d'identification
- Etapes processus IT
- Le CHN

GAF

GAM

Les pratiques gymniques GA



- La FfG propose des programmes variés et adaptés à tous ses membres selon :
 - **Les capacités individuelles**
 - **Les objectifs individuels**
 - **La structure de pratique**
- Les orientations sur le niveau de pratique sont proposées principalement par les entraîneurs de clubs
- Une filière haut niveau est organisée par la FfG qui propose des processus de d'identification des talents et de formation vers le plus haut niveau.



Lisa VAELEN FfG JO Tokyo 2021

IT

-
- **Gymnastique**
 - **Artistique**
 - **Féminine**

Identifier les Talents



Une des Missions prioritaires de la FfG



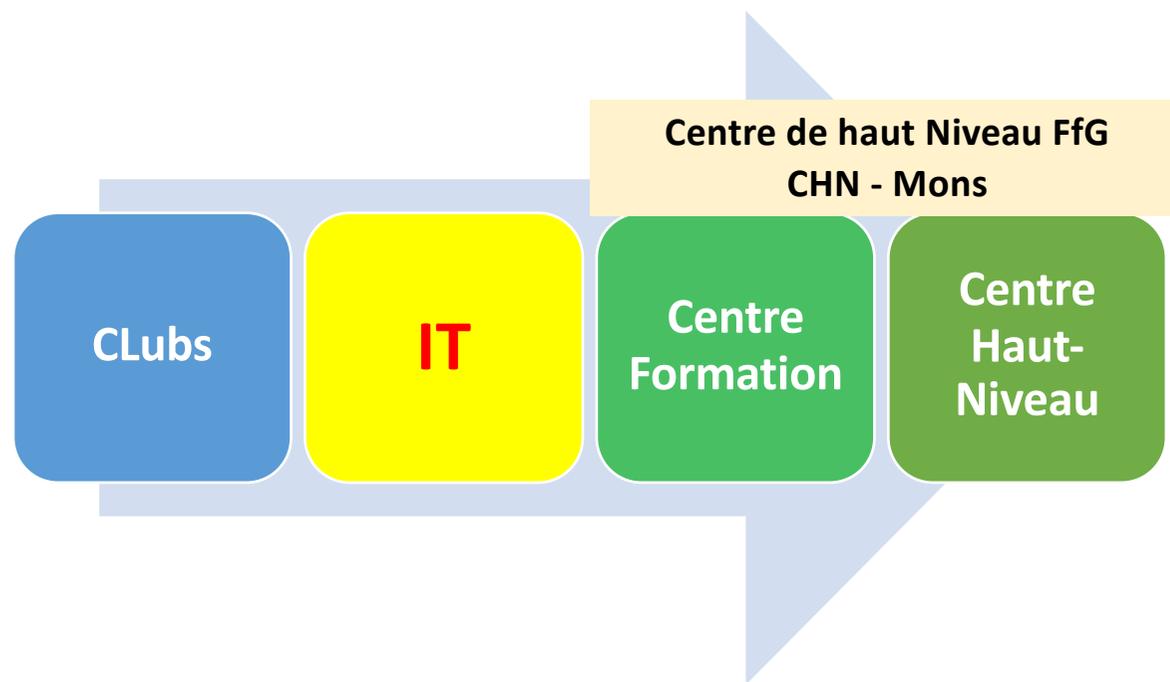
Identifier les hauts potentiels avec un double projet de vie



Permettre aux jeunes une ouverture possible sur la pratique de Haut-Niveau



Suivre un processus de recrutement





Le plan de carrière HN - GAF



Intégration 5^{ème} Primaire

CLUBS

Identification

CHN FfG Mons

Centre de Haut Niveau

1 Découverte 0>3ans

- Enfant actif
- Développement psychomoteur

2 Bases 3>5ans

- Psychomotricité orientée
- Activité FUN
- Mini Gym

3 Pré-spécialisation 6>8ans

- Apprendre à s'entraîner
- Bases gymniques
- Gym Eval

4 Spécialisation 9>12 ans

- S'entraîner à s'entraîner
- Programme Jeunes

5 Pré-performance 13>16ans

- S'entraîner à la compétition
- Div.1
- Int. Juniors/seniors

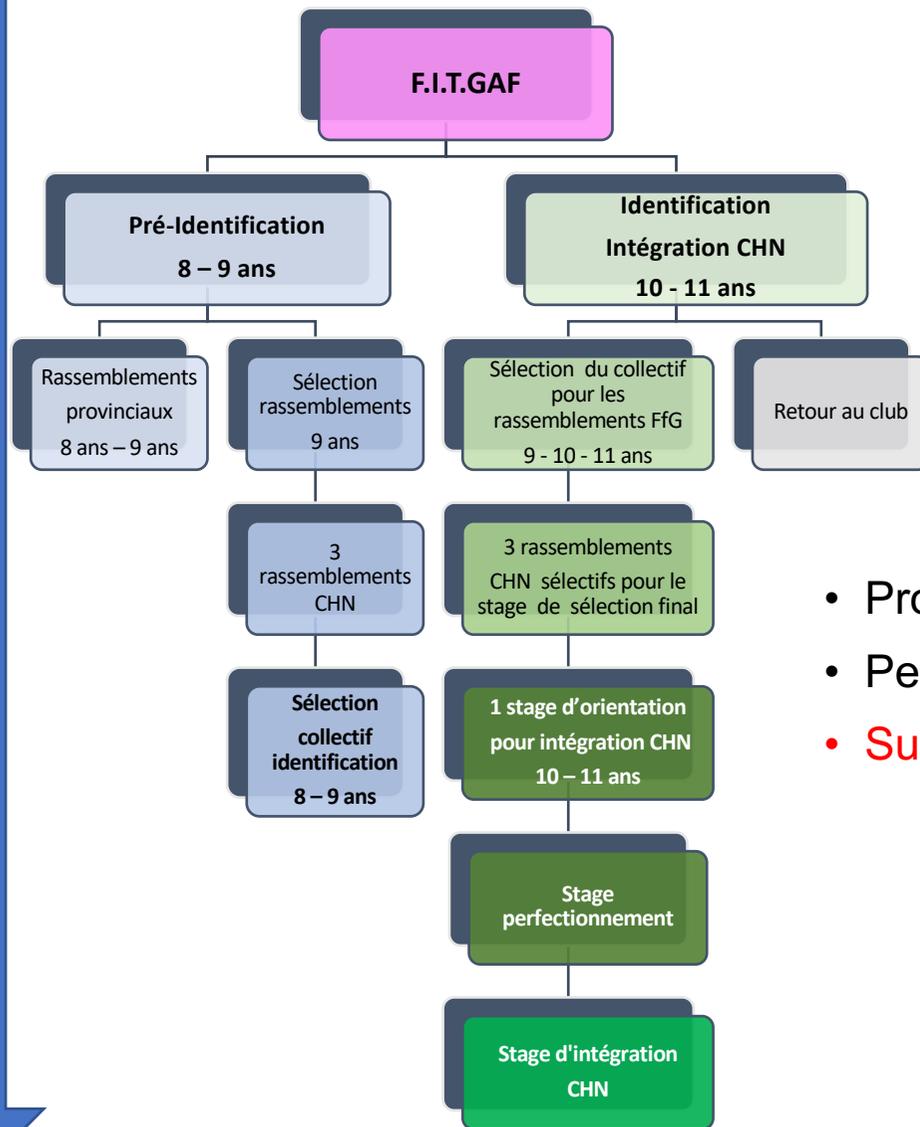
6 Haut Niveau 17et +

- S'entraîner à gagner
- International JO

7 Reconversion

- Vie professionnelle

Suivi du processus et aide aux entraîneurs de clubs par le conseiller fédéral IT



GAF - Processus IT

Saison 2023

Pré Identification 2014

Identification 2013 – 2012

- Processus étalé sur deux saisons
- Permettre une identification plus juste
- **Suivi du processus par le conseiller fédéral IT**



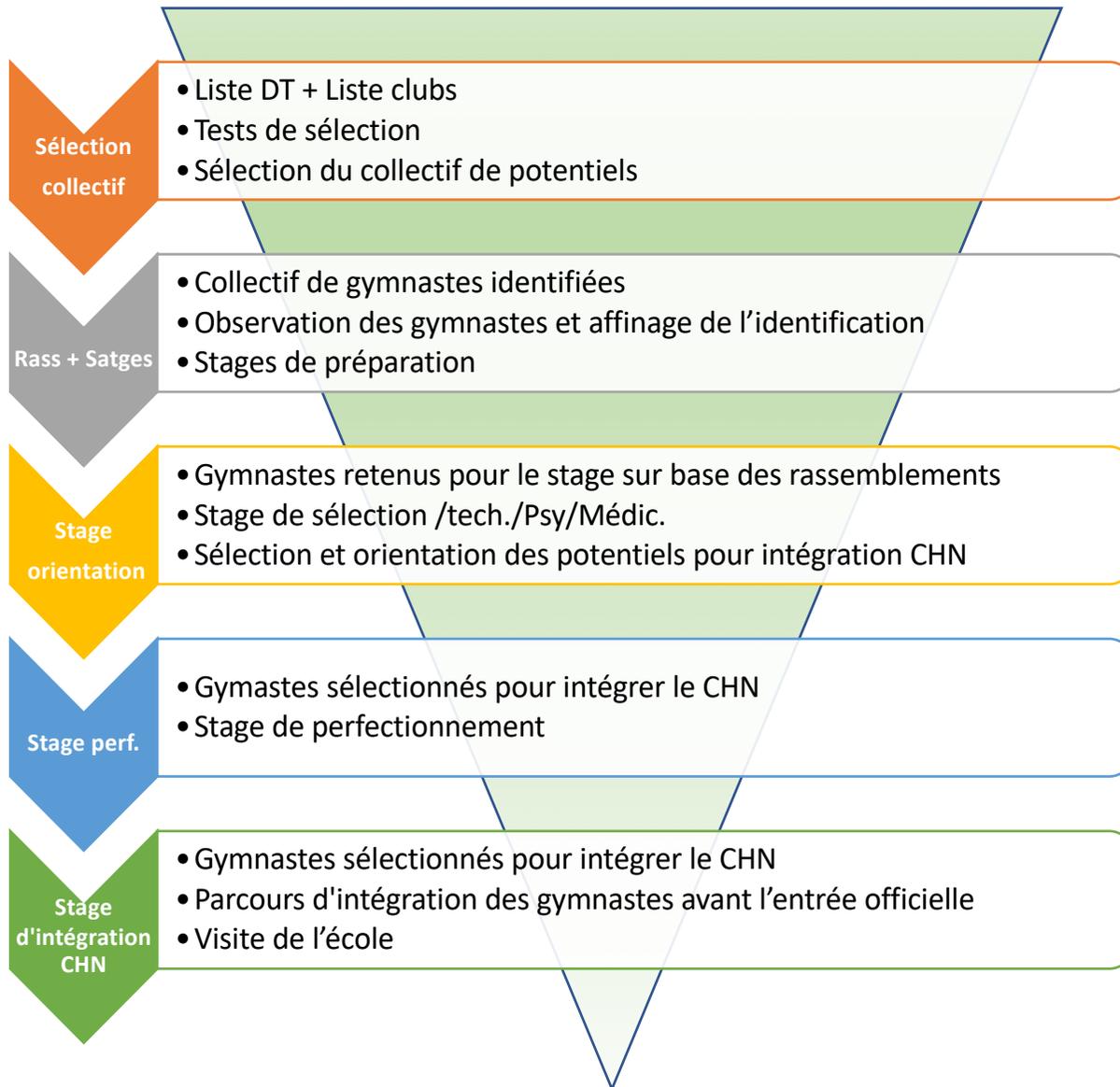
Identification des Talents

Objectif

- **Identifier** le plus justement **les jeunes gymnastes à haut potentiel** qui présentent les différentes qualités requises pour **une intégration au CHN** (porte d'entrée pour la gymnastique de haut niveau).

Saisons	GAF - Année de naissance prioritaire
2020/2021	2011
2021/2022	2012
2022/2023	2013
2023/2024	2014

Etapes du processus IT



Rassemblement x 3 + Stages de préparation

Affinage identification
Sélection du collectif potentiel CHN
Information aux parents sur la filière IT
Dossier Médical

Stage d'orientation

Liste des gymnastes sélectionnées
Décision des parents
Entretien individuel famille/CHN

Processus administratif

Dossier sportif
Dossier médical
Dossier scolaire

Mentaux

- Motivations/
- Capacités adaptatives
- Capacité de concentration
- Caractère et personnalité

Physiologiques

- Anthropométrie
- Physiologie
- Compatibilité avec la pratique intensive

Physiques

- Qualités musculaires
 - Explosivité / force
 - Souplesse
- Qualité adaptative de coordination

Techniques

- Niveau technique de départ (bilan)
- Potentiel d'adaptation
- Potentiel et perspective de développement

Critères d'identification

ENVIRONNEMENTAL

- Projet familial
- Projet Sportif VS Projet de vie
- Structurel > Limite de place CHN



Intégration Centre de Haut Niveau FfG



- **Structure FfG GAF/GAM**
- **Former les jeunes talents identifiés à accéder à la pratique GA de haut niveau dans le respect de l'intégrité du gymnaste**
- **Planifier et gérer les performances au plus haut niveau**
- **Accompagner les gymnastes dans leur double projet de vie**
- **Support FfG/ ADEPS / COIB (Be Gold)**



GAF Trajet et âges potentiels

YOB	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030	2031	2032	2033	2034	2035	2036
2004	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
2005	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
2006	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
2007	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
2008	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
2009	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
2010	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
2011	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
2012	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
2013	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
2014	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
2015	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
2016	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
2017	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
2018	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
2019	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17



Merci de votre attention

• Séance questions





-
- **Gymnastique**
 - **Artistique**
 - **Masculine**



Le plan de carrière HN - GAM



Intégration 1^{ère} Secondaire

CLUBS

CHN FfG Mons

Identification

Centre de Haut Niveau

1 Découverte 0>3ans	2 Bases 3>5ans	3 Pré-spécialisation 6>8ans	4 Spécialisation 9>12 ans	5 Pré-performance 13>16ans	6 Haut Niveau 17et +	7 Reconversion
<ul style="list-style-type: none"> • Enfant actif • Développement psychomoteur 	<ul style="list-style-type: none"> • Psychomotricité orientée • Activité FUN • Mini Gym 	<ul style="list-style-type: none"> • Apprendre à s'entraîner • Bases gymniques • Gym Eval 	<ul style="list-style-type: none"> • S'entraîner à s'entraîner • Programme Jeunes 	<ul style="list-style-type: none"> • S'entraîner à la compétition • Div.1 • Int. Juniors 	<ul style="list-style-type: none"> • S'entraîner à gagner • International JO 	<ul style="list-style-type: none"> • Vie professionnelle



GAM Trajet et âges potentiels

	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030	2031	2032
1995	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
1996	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
1998	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
1999	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
2000	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
2001	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
2002	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
2003	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
2004	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
2005	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
2006	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
2007	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
2008	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
2009	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
2010	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
2011	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
2012	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
2013	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
2014	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18



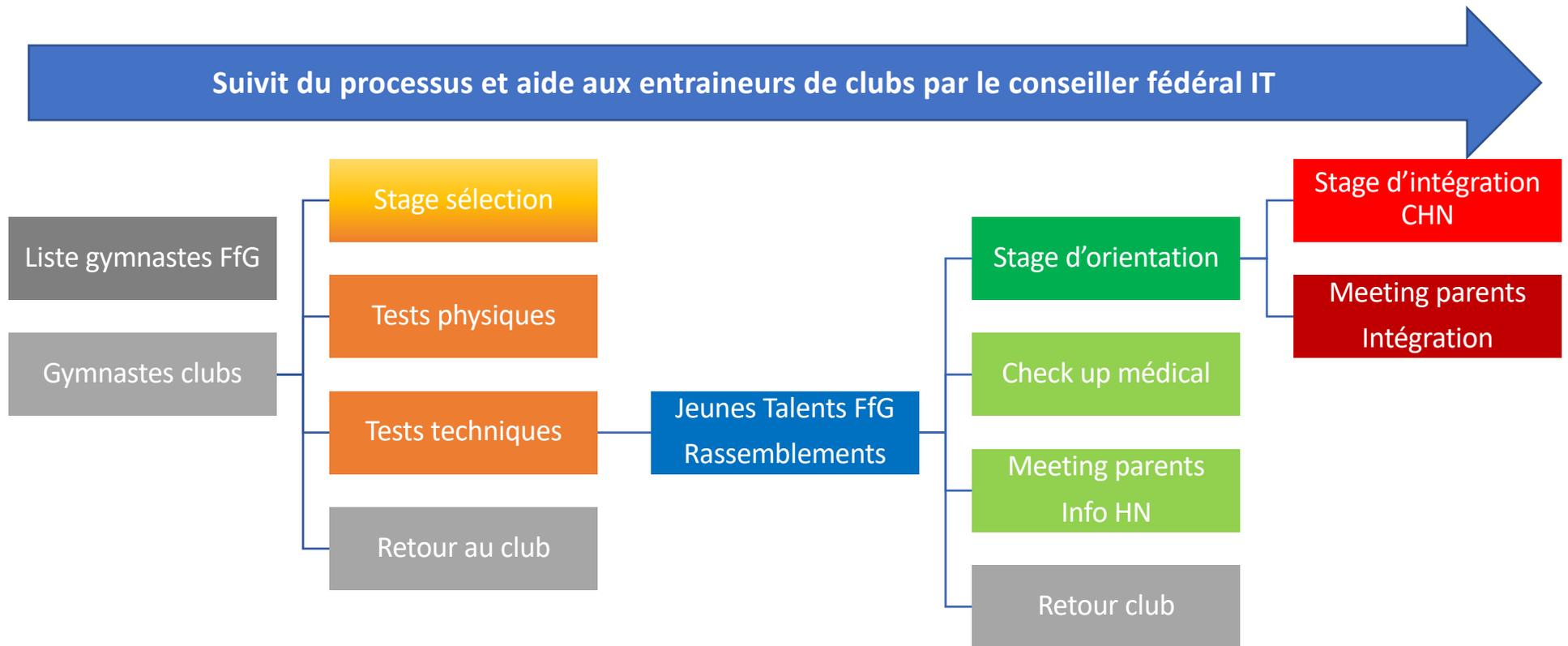
Identification des Talents

Objectif

- **Identifier** le plus justement **les jeunes gymnastes à haut potentiel** qui présentent les différentes qualités requises pour **une intégration au CHN** (porte d'entrée pour la gymnastique de haut niveau).

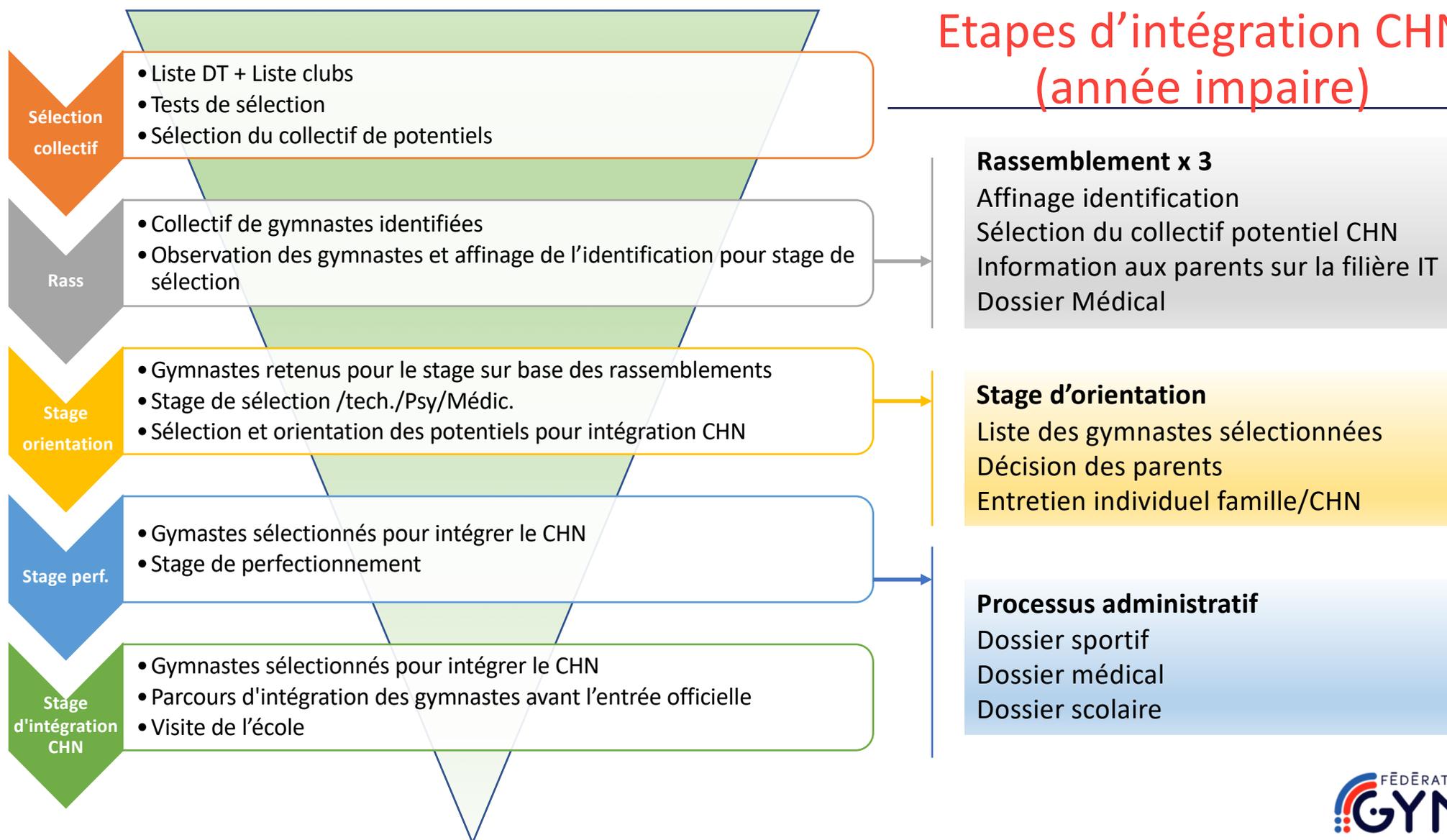
Saisons	GAM
2020/2021	Identification et intégration des 2009/2010
2021/2022	Pré identification des 2011/2012
2022/2023	Identification et intégration des 2011/2012
2023/2024	Pré identification des 2013/2014

GAM - Processus IT



- Processus étalé sur deux saisons
- Permettre une identification plus juste
- Suivit du processus par le conseiller Fédéral IT

Etapes d'intégration CHN (année impaire)



Mentaux

- Motivations/ projet sportif / projet de vie
- Capacités adaptatives
- Capacité de concentration
- Caractère et personnalité

Physiologiques

- Anthropométrie
- Physiologie
- Compatibilité avec le HN

Physiques

- Qualités musculaires
 - Explosivité / force
 - Souplesse
- Qualité adaptative de coordination

Techniques

- Niveau technique de départ (bilan)
- Potentiel d'adaptation
- Potentiel et perspective de développement

Critères d'identification

ENVIRONNEMENTAL

- Projet familial
- Projet Sportif VS Projet de vie
- Structurel > Limite de place CHN

Centre de Haut Niveau FfG



- **Structure FfG GAF/GAM**
- **Former les jeunes talents identifiés à accéder à la pratique GA de haut niveau dans le respect de l'intégrité du gymnaste**
- **Planifier et gérer les performances au plus haut niveau**
- **Accompagner les gymnastes dans leur double projet de vie**
- **Support FfG/ ADEPS / COIB (Be Gold)**