

Planning Formations des Cadres – 2022 :
Moniteur Sportif Animateur GAF-GAM-TRA

	E-learning	Dimanche 02/10	Dimanche 19/10			
08h30-09h		Séance d'accueil à 8h45		08h30-09h		
09h-09h30	Préparation séance gymnique Eveil gymnique Actions musculaires Souplesse Sécurité active et passive	Préparation séance gymnique <i>G. Le Men</i>	Techniques de base en gymnastique artistique <i>C. Lefèbvre</i>	09h-09h30		
09h30-10h					09h30-10h	
10h-10h30					10h-10h30	
10h30-11h				10h30-11h		
11h-11h30				11h-11h30		
11h30-12h			Utilisation du mini-TRA <i>G. Le Men</i>		11h30-12h	
12h-12h30					12h-12h30	
12h30-13h				REPAS	12h30-13h	
13h-13h30			REPAS		13h-13h30	
13h30-14h			Trampoline – séance d'animation <i>V. Meurice</i>	Sécurité active et passive <i>C. Lefèbvre</i>	13h30-14h	
14h-14h30						14h-14h30
14h30-15h						14h30-15h
15h-15h30						15h-15h30
15h30-16h					15h30-16h	
16h-16h30				Eveil gymnique <i>C. Castiaux</i>	16h-16h30	
16h30-17h					16h30-17h	
17h-17h30					17h-17h30	
17h30-18h					17h30-18h	
18h-18h30					18h-18h30	
18h30-19h				18h30-19h		
19h-19h30				19h-19h30		
19h30-20h				19h30-20h		