

CONTACT FFG

Coordinatrice technique GAF : Gwenaëlle Berger

Email : gwenaëlle.berger@FfGym.be

ORGANISATEUR

Gymnastique Club de Malmedy

Responsables : Jacqueline Herbrand ; Sabine Wastiau

Email : jacqueline.quirin@skynet.be ; sabine.wastiau@yahoo.fr

LIEU

Hall des Sports de Malmedy
Avenue du Pont de Warche, 1
4960 Malmedy

HORAIRE

Samedi 26 mars

09H00 : Ouverture de la salle

09H30 : Réunion des juges

Compétition 1 :

Division I (toutes catégories) (14)

Division II 11 ans (14)

09H30 : Echauffement général sur praticable Compétition 1.

09H45 : Fin d'échauffement général ; échauffement aux agrès Compétition 1.

11H05 : Fin d'échauffement aux agrès et formation des groupes.

11H15 : Présentation des clubs et échauffement spécifique agrès 1 Compétition 1.

13H05 : Fin Compétition 1

13H25 : Remise des résultats Compétition 1.

Repas des juges

Compétition 2 :

Division II 16 ans et + BCBW – Hainaut – VDT (22)

13H45 : Echauffement général sur praticable Compétition 2

Réunion des juges.

14H00 : Fin d'échauffement général ; échauffement aux agrès Compétition 2.

14H40 : Fin d'échauffement aux agrès et formation des groupes.

14H50 : Présentation des clubs et échauffement spécifique agrès 1 Compétition 2.

16H25 : Fin Compétition 2.

16H45 : Remise des résultats Compétition 2.

Collation des juges

Compétition 3 :

Division II 16 ans et + Liège – Namur – Luxembourg et 21 ans et + (22)

17H05 : Echauffement général sur praticable Compétition 3.
17H20 : Fin d'échauffement général ; échauffement aux agrès Compétition 3.
18H00 : Fin d'échauffement aux agrès et formation des groupes.
18H10 : Présentation des clubs et échauffement spécifique agrès 1 Compétition 3.
19H45 : Fin Compétition 3.
20H00 : Remise des résultats Compétition 3.

Dimanche 27 mars

09H00 : Ouverture de la salle
09H30 : Réunion des juges

Compétition 1 :

Division II 14 ans et 15 ans (24)

09H30 : Echauffement général sur praticable Compétition 1.
09H45 : Fin d'échauffement général ; échauffement aux agrès Compétition 1.
10H25 : Fin d'échauffement aux agrès et formation des groupes.
10H35 : Présentation des clubs et échauffement spécifique agrès 1 Compétition 1.
12H10 : Fin Compétition 1.
12H30 : Remise des résultats Compétition 1.

Repas des juges

Compétition 2 :

Division II 12 ans et 13 ans (27)

13H00 : Echauffement général sur praticable Compétition 2.
Réunion des juges.
13H15 : Fin d'échauffement général ; échauffement aux agrès Compétition 2.
14H05 : Fin d'échauffement aux agrès et formation des groupes.
14H15 : Présentation des clubs et échauffement spécifique.
16H05 : Fin Compétition 2.
16H25 : Remise des résultats Compétition 2.

INFOS COMPLÉMENTAIRES

Frais d'inscription des gymnastes :

Le droit d'inscription de 3€ par gymnaste participante est à payer à la FfG par le club participant, après réception de la facture qui lui sera adressée.

Attention : en cas d'annulation de participation, le montant de l'inscription reste dû au club organisateur.

Règles sanitaires :

- Le Covid Safe Ticket (CST) ne sera pas demandé pour accéder aux infrastructures sportives ;



- Le port du masque n'est pas obligatoire, bien qu'il reste recommandé si la distanciation (1,5 m) entre les spectateurs ne peut pas être respectée ;
- Application des règles d'hygiène sanitaire ;
- Pas de limitation du nombre de personnes accompagnantes.

Pour les gymnastes et les entraîneurs:

- La compétition sera organisée sur un plateau.
- Chaque gymnaste en compétition dispose, immédiatement avant la compétition et à tous les agrès, d'un temps de préparation sur le podium selon le règlement technique qui régit la compétition. :
 - Saut – 2 essais ; sauf Division I 11 ans: 2 essais par saut (3 essais autorisés pour le saut 1 si saut avec salto)
 - Barres Asymétriques : 50 sec, y compris la préparation des barres.
 - Poutre : 30 sec.
 - Sol : entre 3 et 4 min. en fonction du nombre de gymnastes.
- Nous demandons aux gymnastes d'être présentes 20 minutes avant l'heure de leur échauffement général, au cas où nous prendrions un peu d'avance.
- Nous invitons les juges et les entraîneurs à se munir de chaussons de gymnastique (pas de chaussures venant de l'extérieur).
- Nous demandons aux gymnastes, entraîneurs et parents ponctualité et collaboration afin que toutes les gymnastes inscrites puissent travailler dans les meilleures conditions.
- Nous rappelons que maximum un entraîneur par agrès (groupe) est autorisé pour 1-2 gymnastes; à partir de 3 gymnastes, maximum deux entraîneurs par agrès (groupe).
- Les entraîneurs doivent être vêtus de la tenue du club.
- La présence des gymnastes non concernées par les compétitions est interdite sur les plateaux.
- Nous rappelons que les gymnastes doivent prendre part à la cérémonie protocolaire en survêtement (training) de club.
- Les gymnastes et entraîneurs doivent rester sur le plateau de compétition pendant toute la durée de la compétition (jusqu'à la sortie officielle des gymnastes)
- En cas de réclamation : donner la série en symbole avec la note attendue au membre désigné de l'organisation (pour rappel, aucune réclamation ne peut être faite sur la note E)
- Après le passage de la dernière gymnaste de la rotation, les gymnastes se présentent à nouveau devant les juges avant la rotation. Les entraîneurs veillent à ce que les gymnastes soient prêtes immédiatement après le passage de la dernière gymnaste.
- Annoncer les absences éventuelles à la coordinatrice technique (adresse Email ci-dessus) et les absences de dernière minute à la responsable juge sur place.

Pour les juges

- Tous les juges doivent participer aux réunions de juges.
- Chaque juge doit être en possession du programme technique GAF FRBG Div. 1-2, du code FIG 2022-2024 et de la FAQ.
- Chaque juge doit être en tenue (tailleur bleu marine, chemiser blanc, foulard/cravate FfG) et doit être muni de sa carte de juge.



Prix d'entrée

Membres FfG : 6€

Non-membres : 7€

Entrée gratuite pour les enfants de moins de 12 ans.

Les entrées sont en vente en ligne via le lien suivant : <https://www.ffgym.be/ticket/116-gaf-chpt-inter-provincial-div-1-2>

ITINÉRAIRES ET PLANS D'ACCÈS

Adresse :

Hall des Sports de Malmedy
Avenue du Pont de Warche, 1
4960 Malmedy

Plan d'accès :

En venant de Mons, Bruxelles ou Liège, rester sur A3-E40 en direction de AACHEN-VERVIERS.
A Battice-Verviers, prendre l'autoroute E42 VERVIERS-PRUM.

Sortie 11 vers Malmedy.

Au rond-point de la sortie d'autoroute, prendre la N62 en direction de Malmedy.

Le hall des sports se situe à droite avant le pont de chemin de fer, juste après le stade de foot.

