



fondé en 06/1985

ABC Gym ASBL

<http://www.abcgym.be>



affilié à la FfG

**Championnat Provincial Namur GAF
Inter équipes Division 3 - Division 4 - Jeunes A et B
26 et 27 février 2022**

**Hall Benjamin Javaux
Rue de la Scierie, 2 à Gemechenne - Dinant**

L'ABC Gym sera heureux de vous accueillir à Dinant le 26 et 27 février prochain.

Veillez trouver ci-joint l'horaire qui sera d'application à l'occasion de ce championnat ainsi que l'organisation des diverses rotations. Un plan d'accès est également joint.

Nous comptons sur votre collaboration pour faire de ces journées un agréable moment de gymnastique.

En attendant de vous rencontrer, recevez, Madame, Monsieur, nos salutations sportives.

Pour l'ABC Gym,

*Christian Folien
Responsable technique*

Championnat Provincial Namur GAF
Inter équipes Division 3 – Division 4 - Jeunes A et B
HORAIRE DU SAMEDI 26/02/22

08h30 : ouverture de la salle

08h40 : réunion des juges

11h50 : repas des juges

16h40 : collation des juges

Compétition 1 : Division 3 équipes mixtes et jeunes (7 équipes)

08h30 : accès au vestiaire

08h40 : échauffement général C1

08h55 : rassemblement et présentation des gymnastes de la C1

09h05 : échauffement et compétition C1 au 1^{er} agrès

11h50 : fin de la C1

12h05 : résultats des équipes de la C1

Compétition 2 : Division 3 équipes seniors et masters – Jeune A (7 équipes)

12h25 : accès au vestiaire

12h35 : échauffement général C2

12h50 : rassemblement et présentation des gymnastes de la C2

13h00 : échauffement et compétition C2 au 1^{er} agrès

15h45 : fin de la C2

16h00 : résultats des gymnastes de la C2

Compétition 3 : Jeunes B (8 équipes)

16h20 : accès au vestiaire

16h30 : échauffement général C3

16h45 : rassemblement et présentation des gymnastes de la C3

16h55 : échauffement et compétition C3 au 1^{er} agrès

18h45 : fin de la C3

19h00 : résultats des gymnastes de la C3

Championnat Provincial Namur GAF
Inter équipes Division 3 – Division 4 - Jeunes A et B
HORAIRE DU DIMANCHE 27/02/22

09h00 : ouverture de la salle

09h10 : réunion des juges

12h10 : repas des juges

Compétition 4 :Division 4 équipes masters, mixtes et jeunes (8 équipes)

09h00 : accès au vestiaire

09h10 : échauffement général C4

09h25 : rassemblement et présentation des gymnastes de la C4

09h35 : échauffement et compétition C4 au 1^{er} agrès

12h10 : fin de la C4

12h25 : résultats des gymnastes de la C4

Compétition 5 : Division 4 équipes seniors (4 équipes)

12h45 : accès au vestiaire

12h55 : échauffement général C5

13h10 : rassemblement et présentation des gymnastes de la C5

13h20 : échauffement et compétition C5 au 1^{er} agrès

14h45 : fin de la C5

15h00 : résultats des gymnastes de la C5

Compétition 6 :Division 4 équipes seniors (5 équipes)

15h20 : accès au vestiaire

15h30 : échauffement général C6

15h45 : rassemblement et présentation des gymnastes de la C6

15h55 : échauffement et compétition C6 au 1^{er} agrès

17h45 : fin de la C6

18h00 : résultats des gymnastes de la C6

ORGANISATION DES COMPETITIONS

- Pour les divisions 3 et Jeunes A :
 - o Echauffement général de 15 min
 - o Echauffement spécifique à chaque agrès de 2 minutes par gymnaste suivi de la compétition à l'agrès
- Pour les Jeunes B :
 - o Echauffement général de 15 min
 - o Echauffement spécifique à chaque agrès de 1 minutes par gymnaste suivi de la compétition à l'agrès
- Pour les divisions 4 :
 - o Echauffement général de 15 min
 - o Echauffement spécifique à chaque agrès de 1,30 minutes par gymnaste suivi de la compétition à l'agrès