

Cher club,

Vous trouverez ci-joint les informations pratiques ainsi que l'horaire définitif et précis de la journée, reprenant l'ordre de passage des groupes. Chaque groupe a droit à 3 minutes de prises de marque sur l'espace de démonstration, et ce juste avant la présentation de la démonstration.

Comme vous le savez et suite aux mesures sanitaires, la Rencontre Rallye Démo a été scindée en deux parties. Les groupes du matin peuvent arriver à partir de 8h30. Dès la fin des activités, la salle sera entièrement vidée, afin de permettre une rotation entre les groupes du matin et de l'après-midi et afin de ne pas mélanger les groupes et spectateurs des deux parties.

Les groupes de l'après-midi doivent arriver **à partir de 13h**. Aucun groupe ne pourra entrer avant cette heure.

Pour des raisons de sécurité et par respect au club organisateur, nous vous demandons de bien vouloir respecter scrupuleusement l'horaire et les mesures communiquées.

Si vous avez encore d'autres questions n'hésitez pas à revenir vers moi par Email.

C'est avec plaisir que nous vous retrouverons le 30 janvier pour une journée bien amicale de gymnastique !

Meilleures salutations sportives,

Melissa

Date : 30/01/2020

Club organisateur : Dynamic Club Braine-l'Alleud

Lieu

Institut de la Vallée Bailly
Rue Vallée Bailly, 102
1420 Braine l'Alleud

Numéros de téléphone :

Secrétariat du Dynamic-club : 0474/607 759

Président du Dynamic-club : 0479/706 130

Horaire définitif

Heure	Groupe	Nom du groupe	Démo	Timing	prise de marque	Sol	Discipline
9h30	Dynamic Club	Queens Gang	Libre	4'10	3'	praticable	GR
9h38	RV Jupille	Royale Vaillante de Jupille	WG	7'30	3'	praticable	ACRO
9h39	Sporta Evere Gym	Démo Groupe	Libre	2'30	3'	praticable	GR
9h45	Les Spirous d'Antheit	Les Spirous d'Antheit Groupe Gymnaestrada	WG	7'	3'	praticable	ACROGYM- TR-GAF
09h55	TV Nidrum	The Sparks	WG	10'	3'	praticable	TUM-TRA
10h08	GymnoRythmies Uccle	GymnoRythmies Uccle Démo Jeunes	Libre	5'30	3'	praticable	GR
10h17	Les Spirous d'Antheit	Les Spirous d'Antheit groupe EUROGYM	EUROGYM	5'50	3'	praticable	GAF-GAM- ACRO-DANSE
10h26	Fin						
	pause						
10h45	début activité surprise						
11h45	fin de l'activité surprise						
11h50	Retour des évaluateurs						
12h30	Fin 1ère partie						
14h00	Dynamic Club	Les fabulistes	EUROGYM	5'30	3'	praticable	GR-ACRO
14h09	Etoile 68 Slins	Etoile 68 Slins	EUROGYM	4'30	3'	praticable	GAF
14h17	Royale les volontaires Engissois	Harry Potter	EUROGYM	6'	3'	praticable	
14h26	EAG		EUROGYM	6'	3'	praticable	GAF
14h35	Grâce	club Grâce	EUROGYM	5'54	3'	praticable	GR
14h44	Cadence	club cadence	EUROGYM	4'30	3'	praticable	
14h53	Gym RS Auderghem	Still Great Spirits	EUROGYM	4'45	3'	hall de sport	GR

15h01	GymnoRythmies Uccle	GymnoRythmies Uccle Perfectionnement	EUROGYM	6'		3'	hall de sport	GR
15h10	Fin							
	pause							
15h20	Début activité surprise							
16h20	Fin activité surprise							
	Retour des évaluateurs							
16h30								
17h30	Fin de la 2ème partie							

Horaire détaillé

08h30	Ouverture de la salle, accueil des groupes de la 1 ^{ère} partie, répartition des vestiaires-échauffement
09h30	Début des démonstrations de la 1 ^{ère} partie
10h45-11h45	Activité surprise – réunion des évaluateurs
11h50	Retour des évaluateurs 1 ^{ers} partie
12h30	Fin de la 1 ^{ère} partie – évacuation de la salle
13h00	Arrivée des groupes de la 2 ^{ème} partie
14h00	Début des démonstrations de la 2 ^{ème} partie
15h20 – 16h20	Activité surprise – réunions des évaluateurs
16h30	Retour des évaluateurs 2 ^{ème} partie

Infos Complémentaires

Remarques

Des boissons et des sandwichs seront disponibles avant et après les démonstrations.
 La cafétéria ne sera pas accessible durant les démonstrations.
 Les règles sanitaires HORECA seront également d'application durant la Rencontre : les consommations doivent être faites soit en extérieur, soit assis.
 Les boissons et sandwichs ne peuvent pas être consommés dans les gradins.

Comment se rendre au Dynamic Club de Braine-l'Alleud ?

En venant de Tervuren par le ring EST

À la sortie 25, traverser au feu et suivre la direction Braine-l'Alleud Passer les feux pour piétons face au Collège Cardinal Mercier. Aux feux suivants prendre à droite la rue Vallée Bailly. L'institut se trouve à droite au n° 102 avec parking à l'intérieur.

ITINERAIRE POUR LES CLUBS QUI VIENNENT EN CAR:

L'entrée se fait par la Rue Légère Eau entre le n° 35 et 37 (hauteur du passage piéton) le car dépose les gymnastes. Ceux-ci rentrent à pied dans le parc de l'institut.
 Ensuite les cars vont se garer sur le parking au-dessus du pont de chemin de fer "PONT COURBE".

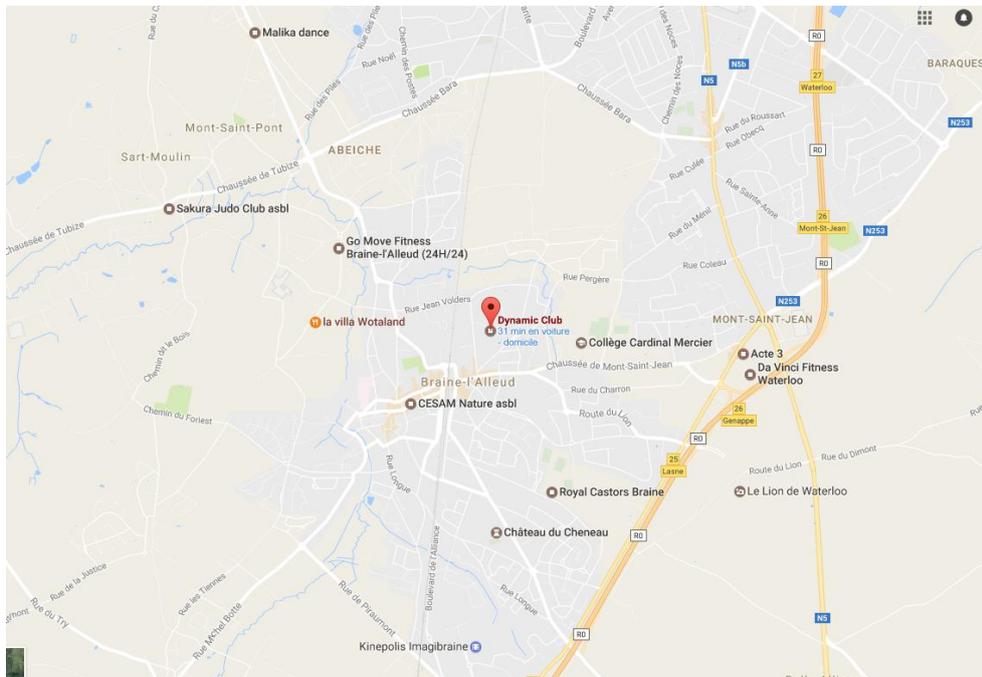
En venant de Mons par le ring Est

A la sortie 25 (Lasne sortie du Lion) traverser la chaussée de Nivelles, prendre la route du Lion vers Braine-l'Alleud jusqu'à la chaussée Reine Astrid, prendre à gauche et aux feux suivants, tourner à droite et prendre la fourche à gauche rue Vallée Bailly. L'entrée de l'institut Vallée Bailly est au numéro 102, avec parking à l'intérieur.

En venant par le ring OUEST (E19 venant du Nord)

Sortie 22 : Wauthier-Braine, direction Waterloo - Braine-l'Alleud. À environ 4 km, au rond-point, tourner à droite vers Braine-l'Alleud, et suivre la route. Au deuxième rond-point (station Shell) poursuivre tout droit (chaussée d'Alsemberg) jusqu'au premier feu, prendre à gauche la petite rue Jean Volders. Passer un autre feu puis sous le pont de chemin de fer et prendre à droite la rue Vallée Bailly. L'institut est à main gauche au numéro 102, avec parking à l'intérieur.

Dynamic Club - Rue de la Vallée Bailly, Braine-l'Alleud



En venant en train

A partir de la gare de Braine-l'Alleud, prendre la direction nord sur Pl. de la Gare. Au rond-point, prendre la 1re sortie. Au second rond-point, prendre la 2e sortie sur Chaussée Reine Astrid.

Prendre à gauche sur Rue de la Vallée Bailly. Votre destination se trouvera sur la droite.