

# BULLETIN D'INFORMATION

# 2



2022 ● 2022

# Table des matières

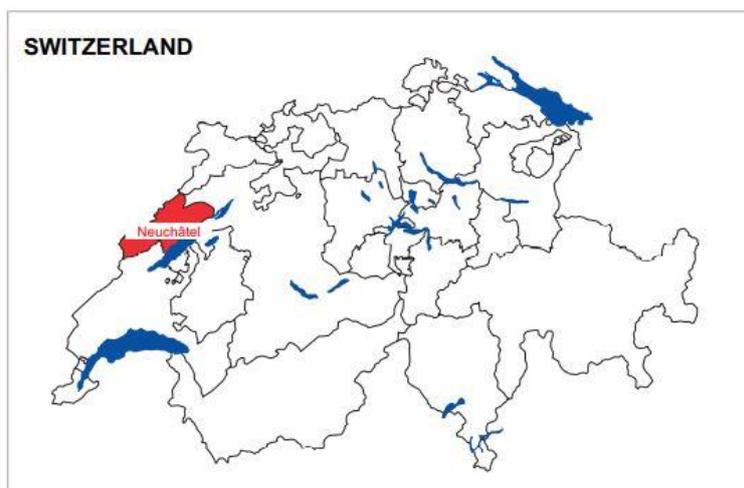
<b>NEUCHÂTEL 2022</b> .....	<b>1</b>
<b>1 TRANSPORT</b> .....	<b>2</b>
1.1 TRANSPORT PAR AVION .....	2
1.2 TRANSPORT EN TRAIN .....	2
1.3 TRANSPORT PAR BUS .....	3
<b>2 QU'EST-CE QUE L'EUROGYM ?</b> .....	<b>3</b>
2.1 L'EUROGYM .....	4
2.1.1 FAITS MARQUANTS .....	4
2.1.2 EMBLEMES .....	4
2.1.3 HÉBERGEMENT .....	4
2.1.4 RESTAURATION .....	4
2.1.5 LES TRANSPORTS .....	4
<b>3 PROGRAMME</b> .....	<b>5</b>
3.1 CÉRÉMONIE D'OUVERTURE .....	7
3.1.1 CÉRÉMONIE D'OUVERTURE SUR LE THÈME «Shiny GYM TIME» .....	8
3.2 TAGLINE « SHINY GYM TIME » .....	8
3.2.1 PARTAGEZ VOTRE EXPERIENCE .....	9
3.2.2 CONCOURS SHINY GYM TIME .....	9
3.3 CITY PERFORMANCES .....	10
3.3.1 MALADIERE PLAZA .....	10
3.3.2 QUAI OSTERVALD .....	10
3.3.3 PLACE DU PORT .....	10
3.4 WORKSHOPS .....	11
3.4.1 GYMNASTIQUE .....	11
3.4.2 JEUX .....	11
3.4.3 DANSE .....	11
3.4.4 DIVERS .....	11
3.4.5 EXTERIEUR .....	11
3.4.6 BASSIN .....	11
3.4.7 LAC .....	11
3.5 ACTIVITES SOCIALES .....	18
3.6 EXCURSIONS .....	19
3.7 FORUMS EDUCATIFS .....	24
3.8 CÉRÉMONIE DE CLÔTURE .....	25
<b>4 HÉBERGEMENT</b> .....	<b>26</b>
4.1 HÉBERGEMENT DANS LES ÉCOLES .....	26
4.2 HÉBERGEMENT EN HÔTELS .....	27
<b>5 CATERING</b> .....	<b>28</b>
<b>6 INSCRIPTIONS</b> .....	<b>30</b>
6.1 INSCRIPTIONS .....	30
6.2 ACCREDITATIONS .....	30
6.4 DEADLINES .....	31
6.5 PRIX .....	31
6.6 ASSURANCES .....	32



## ESPRITS OUVERTS, MOTIFS CRÉATIFS

Grâce à ses activités en microtechnique, Neuchâtel est une entreprise de renommée internationale, son université et ses écoles techniques hautement spécialisées en font un centre d'excellence en formation. Ses nombreuses infrastructures permettent d'accueillir de grands événements sportifs. Son dense réseau d'associations génère suffisamment de bénévoles. Une ville ouverte, avec une dimension humaine, idéalement située entre le lac et les premiers contreforts du Jura, Neuchâtel compte 33 000 habitants.

Habituellement, le climat en Suisse est modéré sans chaleur excessive, froid ou humidité. De juillet à août, la plage de températures diurnes est de 18 à 28 ° C.



# 1 TRANSPORT

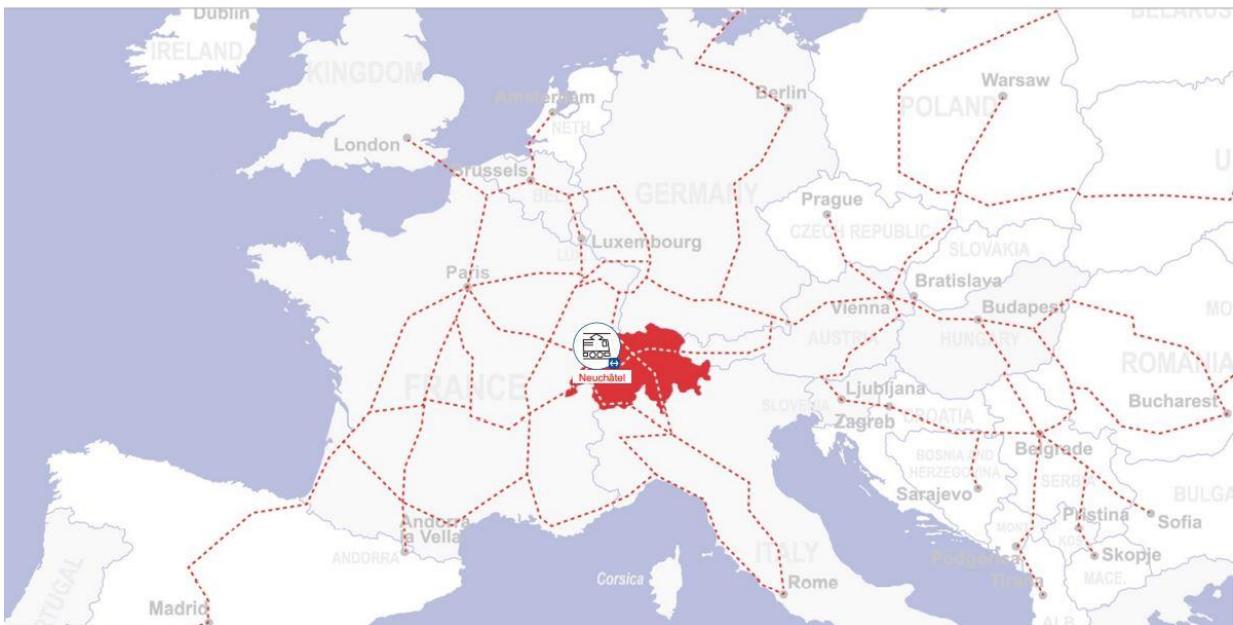
## 1.1 TRANSPORT PAR AVION

### SWISS AIRPORTS

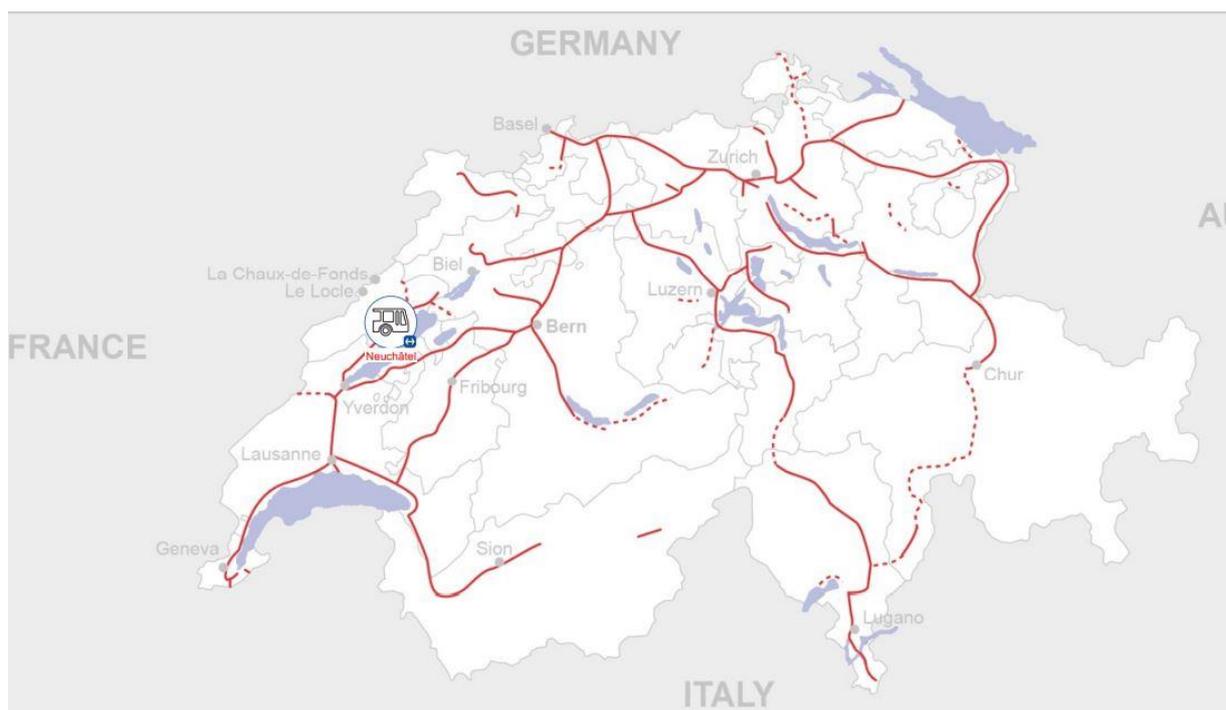


## 1.2 TRANSPORT EN TRAIN

### RAILWAY NETWORK - Main european rail axes



## 1.3 TRANSPORT PAR BUS



La fédération proposera un transport aller/retour en autocar en collaboration avec la compagnie Voyages Léonard.

Les tarifs seront bientôt disponibles et communiqués dans le prochain bulletin d'information.

## 2 QU'EST-CE QUE L'EUROGYM ?

### EUROGYM EST LE PLUS GRAND ÉVÉNEMENT DE GYMNASTIQUE EUROPÉEN POUR LES JEUNES ADOLESCENTS

L'événement est organisé tous les deux ans, et la prochaine édition se tiendra en 2022. Le Comité Exécutif de Gymnastique l'a attribué à la Suisse et sera donc organisé **du 10 au 15 juillet 2022.**

Le programme se concentre sur les activités sportives, le plaisir, les échanges et rencontres. Une cérémonie d'ouverture, un gala et une cérémonie de clôture sont également prévus ainsi que des excursions touristiques qui permettront aux participants de découvrir la région de Neuchâtel, son lac et ses montagnes.

Les gymnastes présenteront leurs démonstrations au public lors de plusieurs city performances dans la ville, participeront à divers ateliers et seront engagés dans des activités culturelles et récréatives. Dans la première partie de ce grand festival de gymnastique, l'European Gym for Life Challenge (EGFL) récompensera les meilleurs groupes participants le 9 juillet 2022.

L'événement est ouvert aux personnes handicapées.

## 2.1 L'EUROGYM

---

### 2.1.1 FAITS MARQUANTS

- 5000 gymnastes de 12 à 18 ans de plus de 20 nations européennes
- 500 accompagnateurs (parents, amis) qui suivent les démonstrations de gymnastique tout en profitant du tourisme dans la région.

### 2.1.2 EMBLEMES

- Un stade de 10 000 places pour la cérémonie d'ouverture
- Salles de sport et espaces extérieurs dédiés aux ateliers/workshops
- 3 scènes pour les city performances
- 1 patinoire intérieure de 3 200 places pour le gala
- 1 salle de sport de 1 250 places pour l'EGFL

### 2.1.3 HÉBERGEMENT

- 5 000 places dans les lycées pour les gymnastes
- Hébergement dans les hôtels de la région pour les officiels
- Choix d'hébergement (hôtel, chambres d'hôtes, camping) pour les accompagnants

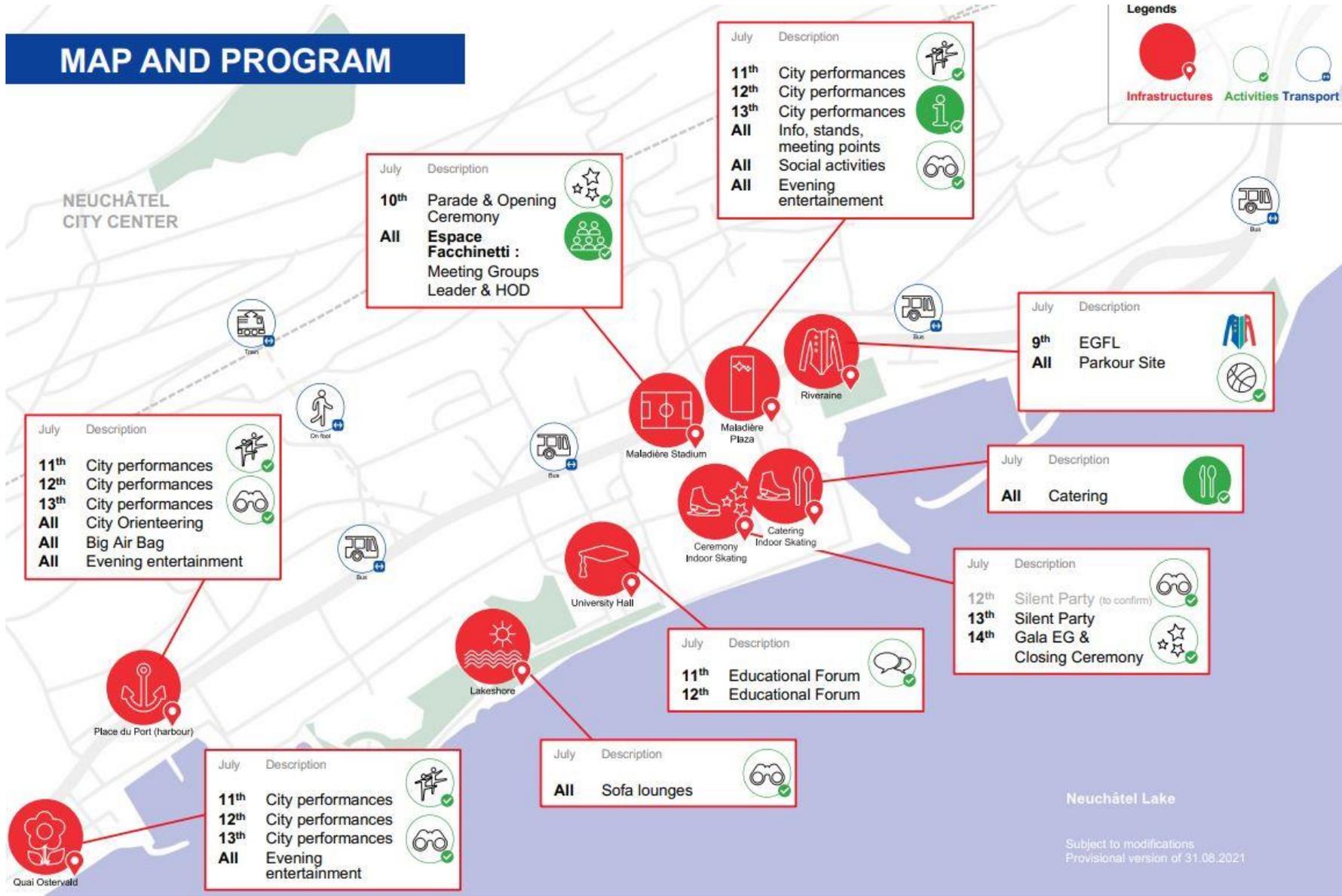
### 2.1.4 RESTAURATION

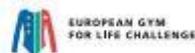
- 5 000 repas (déjeuner et dîner) dans la patinoire intérieure EAST
- Déjeuner
- Cantines pour les accompagnants

### 2.1.5 LES TRANSPORTS

- En train depuis les aéroports jusqu'à Neuchâtel (aux frais du participant)
- A pied et en bus entre les sites et l'hébergement (inclus dans la carte d'accréditation)

# 3 PROGRAMME





		EGFL 7 to 10 July 2022				EUROGYM 10 to 15 July 2022				
		TH 07.07	FR 08.07	SA 09.07	SU 10.07	MO 11.07	TU 12.07	WE 13.07	TH 14.07	FR 15.07
Espace Facchinetti						Groups Leader & HOJ Meetings				
Ceremony Indoor Skating							Silent Party (to confirm)	Silent Party	- Gala EG - Closing ceremony	
Catering Indoor Skating		Catering* - Breakfast 06:30 - 08:30 - Lunch 11:00 - 13:00 - Dinner 17:30 - 19:00	Catering* - Breakfast 06:30 - 08:30 - Lunch 11:00 - 13:00 - Dinner 17:30 - 19:00	Catering* - Breakfast 06:30 - 08:30 - Lunch 11:00 - 13:00 - Dinner 17:30 - 19:00	Catering* - Breakfast 06:30 - 08:30 - Lunch 11:00 - 13:00 - Dinner 17:30 - 19:00	Catering* - Breakfast 06:30 - 08:30 - Lunch 11:00 - 13:00 - Dinner 17:30 - 19:00	Catering* - Breakfast 06:30 - 08:30 - Lunch 11:00 - 13:00 - Dinner 17:30 - 19:00	Catering* - Breakfast 06:30 - 08:30 - Lunch 11:00 - 13:00 - Dinner 17:30 - 19:00	Catering* - Breakfast 06:30 - 08:30 - Lunch 11:00 - 13:00 - Dinner 17:30 - 19:00	Catering* - Breakfast 06:30 - 08:30 - Lunch 11:00 - 13:00 - Dinner 17:30 - 19:00
Lakeshore						Sofa lounges	Sofa lounges	Sofa lounges	Sofa lounges	Sofa lounges
Maladière Plaza				Evening entertainment 19:30 - 21:30		- Social activities - Evening entertainment 19:30 - 21:30	- City performances 13:30 - 18:30 - Social activities - Evening entertainment 19:30 - 21:30	- City performances 13:30 - 18:30 - Social activities - Evening entertainment 19:30 - 21:30	- City performances 13:30 - 18:30 - Social activities - Evening entertainment 19:30 - 21:30	
Maladière Stadium		Arrival of EGFL groups		Arrival of EG groups (part 1)	Departure of EGFL groups	- Parade - Opening ceremony				Departure of delegations
Place du Port (harbour)		Big air bag		Big air bag		Big air bag	- City performances - Big air bag - Evening entertainment 19:30 - 21:30	- City performances - Big air bag - Evening entertainment 19:30 - 21:30	- City performances - Big air bag - Evening entertainment 19:30 - 21:30	Big air bag
Quai Ostervald						- City performances - Evening entertainment 19:30 - 21:30	- City performances - Evening entertainment 19:30 - 21:30	- City performances - Evening entertainment 19:30 - 21:30		
Riveraine		Rehearsals	(EGFL)	EGFL	(EGFL)		Parkour site	Parkour site	Parkour site	Parkour site
Several sites						- Workshops 08:30 - 09:45 10:15 - 11:30 - Excursions 08:00 - 12:00 13:30 - 18:00	- Workshops 08:30 - 09:45 10:15 - 11:30 - Excursions 08:00 - 12:00 13:30 - 18:00	- Workshops 08:30 - 09:45 10:15 - 11:30 - Excursions 08:00 - 12:00 13:30 - 18:00	- Workshops 08:30 - 09:45 10:15 - 11:30 - Excursions 08:00 - 12:00 13:30 - 18:00	
University Hall							Educational forum	Educational forum		

### 3.1 CEREMONIE D'OUVERTURE

---



### 3.1.1 CÉRÉMONIE D'OUVERTURE SUR LE THÈME «Shiny GYM TIME»

#### **STADE MALADIÈRE - 10'000 PLACES ASSISES**

Dimanche 10 juillet – 16h00

La cérémonie d'ouverture "Retour à la Vie" racontera l'histoire de notre la vie avant, pendant et après la pandémie. Après avoir vu le défilé, les nations prendront place dans les tribunes de la Maladière. Le spectacle sera animé par des clubs de gymnastique de toutes régions du pays qui présenteront les différentes facettes de la gymnastique pratiquée en Suisse.

#### AVEC LA PARTICIPATION DE

Acrobatics Gymnastic - Genève

Artistic Bikes - Vanessa Hotz

Bars & Dance - Wetzikon

Bars beam airtrack hoops ribbon Artistic - GR, ACRO Neuchâtel

Big Air Floor Acrobatics - Welsh Master Team

Enfants - Suisse romande

Floor Gymnastics - Vevey JP/Vevey Ancienne/Morges

Floor Gymnastics - Yverdon Amis Gym

Gym & Dance - Suisse romande

Jump Production - Neuchâtel

Swing Rings - Fribourg/Vevey Ancienne

Swing Rings - TV Ziefen/TV Siebnen

Saute ! Saute ! Saute ! - Tous les participants

Flashmob EUROGYM 2022

Music : Neuchâtel Bands

### 3.2 TAGLINE « SHINY GYM TIME »

---

#### **LE LAC, LE SOLEIL ... ET VOUS!**

Que vous soyez gymnaste ou spectateur, ou les deux, c'est vous qui illuminer les différentes scènes aménagées sur les rives du lac de Neuchâtel en juillet 2022. Rien ne sera trop brillant ni trop brillant pour cela résolument semaine conviviale, sportive et festive.

Pour comprendre notre région, transformons ces quelques jours en "Shiny GYM Time ".

A Neuchâtel, nous sommes en effet dans le berceau de l'horlogerie suisse.

Nos cœurs battent au rythme de nos montres. Et à l'EUROGYM 2022 | NEUCHÂTEL, c'est ensemble que nous suivrons le rythme pour garder un souvenir inoubliable de cette 13e édition.

Nous sommes impatients de vous accueillir et de partager cette semaine de "Shiny GYM TIME "avec vous.

### 3.2.1 PARTAGEZ VOTRE EXPERIENCE

SHARE YOUR GYMNASTICS EXPERIENCES

# #eurogym2022



#### LINKS TO FOLLOW US

FACEBOOK : [facebook.com/EUROGYM2022](https://facebook.com/EUROGYM2022)



INSTAGRAM : [instagram.com/eurogym2022](https://instagram.com/eurogym2022)



TIK TOK : [tiktok.com/@eurogym2022](https://tiktok.com/@eurogym2022)



WEBSITE : [eurogym2022.ch](https://eurogym2022.ch)

### 3.2.2 CONCOURS SHINY GYM TIME

**CONTEST SHINY GYM TIME !!!!**



*Do you like to move?  
Do you like to dance?  
Do you like to show what  
you can do on social  
networks?*

Be in the starting blocks for the big EUROGYM 2022 contest.  
Together, we will swing on a "Shiny GYM TIME"  
flashmob!

You will be informed in due time about the details of the contest.  
Wonderful prizes will reward your efforts.

**Be "FlashMob" !  
Be "Shiny GYM TIME" !  
Be "EUROGYM 2022 | NEUCHÂTEL" !**

*Shiny* **GYM TIME** ★★

\* plus d'informations concernant le concours suivront prochainement

## 3.3 CITY PERFORMANCES

---

Les City performances se dérouleront du lundi 11 juillet au mercredi 13 juillet et auront lieu dans différents lieux au cœur de la ville, là où les Neuchâtelois ont l'habitude de se promener. Les groupes doivent présenter leurs performances au moins deux fois au cours de la semaine.

### 3.3.1 MALADIÈRE PLAZA

- Scène de 20m sur 20m
- Surface de 30m sur 25m
- Lieu principal des : workshop, city performances, stand info, site parkour

### 3.3.2 QUAI OSTERVALD

- Scène de 14m sur 14m
- Surface de 22m sur 18m
- Lieux de : workshops, city performances

### 3.3.3 PLACE DU PORT

- Scène de 20m sur 20m
- Surface de 30m sur 25m
- Lieux de : workshops, city performances, point de départ du City Orientering, show en soirée.



MALADIÈRE PLAZA



QUAI OSTERVALD



PLACE DU PORT

## 3.4 WORKSHOPS

---

### 3.4.1 GYMNASTIQUE

- Gymnastique acrobatique
- Tissu aérien
- Aérobie
- Appareil gymkhana
- Gymnastique artistique
- Flow tonic
- Trapèze volant
- Gymnastique avec agrès
- Gymnastique sans agrès
- Jeux de judo et de lutte
- Corde à sauter
- Chorégraphie spéciale
- Anneaux suisses
- Sumo/Slackline
- Tai-chi
- T-Bow
- Yoga

### 3.4.2 JEUX

- Badminton
- Beach volley
- Bubble soccer
- Kinball
- Flag football
- Let's play !
- Parkour matball
- Tchoukball
- Unihockey

### 3.4.3 DANSE

- Danse d'agilité
- BodyActiv/Pilates
- Breakdance
- Salsa cubaine
- Pole dance
- Popping

### 3.4.4 DIVERS

- Aikido

- Tir à l'arc
- Combat cardio
- Cirque
- Découverte du cor des Alpes
- Escrime
- Escalade en salle
- Massage
- Jouons avec les différences
- Lancer de drapeaux

### 3.4.5 EXTERIEUR

- AirFit
- Big Air Bag/Slackline
- Acrobaties au sol Big Air
- Bungypump dynamique
- Marche à pied
- Parkour
- Pétanque
- Sprint cible
- Trailfit

### 3.4.6 BASSIN

- Plongée
- Mermaiding
- Aquagym en eaux profondes

### 3.4.7 LAC

- Paddle
- Aviron
- Water jump

**La liste reprise ci-dessus est provisoire.**

Tous les participants à l'EUROGYM participeront à **quatre** workshops, en principe garantis par le choix des groupes. Les ateliers se dérouleront dans et autour de Neuchâtel et seront liés à la gymnastique et d'autres sports et activités.

Il est important pour la Suisse de présenter certaines de ses spécificités sportives, disciplines et du folklore traditionnel aux autres nations européennes.

Les ateliers se dérouleront à l'intérieur, à l'extérieur, à la piscine et au lac. Les groupes choisiront leurs ateliers lors des inscriptions définitives.

Les lieux définitifs des ateliers seront communiqués en même temps que les horaires.

## **GYMNASTIQUE**

### **Gymnastique acrobatique**

- Découvrir les bases de la gymnastique acrobatique.
- Souplesse, force, coordination, équilibre et courage.
- Présentation et apprentissage des différentes pyramides.
- Courte chorégraphie avec les pyramides.

### **Tissu aérien**

- Initiation aux différentes manières d'escalader.
- Apprentissage de quelques poses statiques et premiers lâchers.

### **Aérobic**

- Cours dynamique et expressif, alliant cardio et renforcement musculaire sur une musique entraînante.

### **Appareil gymkhana**

- Découvrez un parcours gymkhana avec agrès et relais.

### **Gymnastique artistique**

- Initiation aux différents agrès de cette discipline olympique.

### **Flow tonic**

- Endurance-force-mobilité exercées dans un entraînement vivant et ludique.
- Travail sur la stabilisation de l'ensemble du corps.

### **Trapèze volant**

- Initiez-vous au trapèze volant, une des disciplines des arts du cirque.

### **Gymnastique avec agrès**

- Découvrir une pratique suisse spécifique d'exercices simples aux engins tels que barres parallèles, barre fixe, anneaux oscillants, saut au mini-trampoline, sol.

### **Gymnastique avec/sans agrès**

- Découvrir une discipline sportive expressive pratiquée en musique avec ou sans engin conventionnel (cerceau, ballon, etc.) ou non conventionnel (chapeau, parapluie, écharpe, etc.) et une chorégraphie étudiée.

### **Jeux de judo et de lutte**

- Affronter, défier et comparer ses forces à travers la lutte.

### **Jeux**

- Favoriser le développement de la perception corporelle et de la gestion des émotions.

### **Corde à sauter**

- Le saut à la corde est plus qu'un simple saut.
- Combinaison de sauts artistiques selon la créativité.
- Apprenez quelques figures individuellement ou en saut de groupe.

### **Chorégraphie spéciale**

- Si vous souhaitez travailler en groupe, pratiquer votre chorégraphie avec vos coéquipiers, et recevoir un feedback, alors ce workshop est pour vous.

### **Sumo / Slackline**

- Petits combats entre amis déguisés en Sumo !
- En parallèle et en attente, initiation à la slackline.

### **Anneaux suisses**

- Découvrez les anneaux qui se balancent, une discipline typiquement suisse de la gymnastique aux anneaux.

### **Tai-chi**

- Art martial chinois pratiqué sous forme de méditation en mouvement.

### **T-Bow**

- Le T-Bow combine l'endurance et la force tout en travaillant sur la coordination et l'équilibre.
- Les exercices sont exécutés de manière stable, instable et mouvante.
- Chaque muscle est sollicité jusqu'à sa fibre la plus profonde.

### **Yoga**

- Introduction au Hatha Yoga.
- Apprenez quelques postures de base, des exercices de respiration, de méditation/relaxation.
- Introduction au Yin Yoga et au Yoga Flow.

## **DANSE**

### **Danse d'agilité**

- Découvrez le concept Agility développé par le danseur Raphael Berkane.
- Danse Acro, travail au sol, équilibre, flow...
- Bienvenue dans le monde du mouvement déchaîné !

### **Body Active / Pilates**

- Danse fitness, y compris l'aérobic.
- Renforcement de tous les groupes musculaires.

### **Breakdance**

- Introduction aux mouvements de base du Breakdance.
- Découvrir et se familiariser avec les musiques propres à cette danse.

### **Salsa cubaine**

- Pas et mouvements en solo et/ou en couple, selon la configuration des groupes et les souhaits des participants.

### **Pole Dance**

- Initiation au Pole Sport, une discipline acrobatique, ludique et originale pratiquée autour d'une barre métallique verticale.
- Mouvements aériens alliant souplesse, force et grâce.
- Une discipline complète qui vous séduira à coup sûr !

### **Popping**

- Danse basée sur diverses illusions corporelles, telles que Waving et Glides.
- Elle a inspiré des artistes célèbres, dont Michael Jackson et Chris Brown.

## **EXTÉRIEUR**

### **Big Air Bag**

- Venez-vous amuser et sauter d'une plateforme ou d'une slackline.

### **Acrobaties au sol Big Air**

- Initiation acrobatique à l'Airtrack 14 m x 14 m !

### **Marche dynamique Bungypump**

- Marche nordique améliorée.
- Utilisation de poteaux avec système de suspension intégré fournissant 4 à 10 kg la résistance.
- Exercices de renforcement.

### **Parkour**

- Franchissez les obstacles urbains ou naturels en toute sécurité, en utilisant des mouvements. Sur les traces des Yamakasi !

### **Pétanque**

- Un jeu qui n'a pas besoin d'être présenté...
- Enseignement du tir de précision et du pointage.
- Finissons par un jeu !

### **Sprint cible**

- Course de 400 m en alternance avec tir de précision à la carabine à air comprimé en position couchée.
- Basé sur le biathlon.

### **Trailfit**

- Offre une nouvelle expérience sportive connectée à la nature.
- Grâce à une ceinture spéciale, emportez votre gym avec vous autour de votre taille.
- 100% extérieur.

## **JEUX**

### **Badminton**

- Échauffement ludique.
- Technique et tactique sur l'ensemble du terrain.
- Jeux courts.

### **Beach volley**

- du beach-volley au bord du lac
- Un air de vacances garanti !

### **Bubble football**

- Equipé d'une grosse bulle gonflable, vous pourrez rebondir, tomber et rouler sans risques. Amusement, rires et bodychecks pour passer un bon moment en toute sécurité !

### **Flag football**

- Qu'est-ce que le flag football ?
- Explications et différences avec le football américain.
- Échauffement axé sur les articulations.
- Ateliers de dépavillonnage, attrapage, lancer.
- Mini-jeu et récupération.

### **Jouons !**

- Pour le plaisir de se retrouver, pour le challenge commun, pour rire et partagez vos émotions !
- Familier ou moins familier, classique ou revisité, compétitif ou coopératif, une bonne heure de jeux informels.

### **Parkour Matball**

- Jeu de deux équipes qui s'affrontent en courant autour d'une pièce pleine d'obstacles.
- Attrapez le ballon et passez-le parmi les obstacles, tout en étant poursuivi par l'autre équipe !

### **Kin Ball**

- Apprenez les bases et jouez au Kin Ball.
- Sport d'équipe et jeu coopératif pratiqué avec un ballon géant.

### **Tchoukball**

- Découvrez et initiez-vous à ce sport inventé en Suisse dans les années 1960.
- Apprenez les règles et les techniques du jeu.

## **Unihockey**

- Apprenez les bases d'un sport d'équipe rapide, dynamique et attractif.

## **DIVERS**

### **Aïkido**

- Art martial d'origine japonaise, non violent et sans compétition.
- Dans un vrai Dojo, découvrez des outils utiles pour maîtriser le corps, les émotions et l'esprit.
- Roulés, techniques de respiration et d'autodéfense dans un cadre jovial et respectueux.

### **Tir à l'arc**

- Venez essayer, précision et concentration. Tirez seul et progressez dans un environnement restreint.

### **Combat Cardio**

- Cardio training et renforcement ludique de tout le corps.

### **Cirque**

- Un atelier pour découvrir et s'initier aux arts du cirque.
- Jonglerie, acrobaties, acrobaties aériennes (soie, cerceau, trapèze) et bien d'autres...

### **Découverte du cor des Alpes**

- Présentation de la fabrication de l'instrument en vidéo.
  - Démonstration du principe des harmonies.
- Exercices de production sonore par les participants.

### **Initiation à l'escrime**

- Exercices de maniement de l'épée et de jeu de jambes.
- Technique et tactique, explication des règles de combat.
- Duels d'essai avec des marqueurs électriques.

### **Escalade en intérieur**

- Découverte du bloc indoor.
- Une approche ludique et sécuritaire de ce sport qui demande force, équilibre, coordination et réflexion.

### **Initiation au massage**

- Initiation au massage sportif (pieds, jambes, bras, nuque, dos), travail par deux.
- Démonstration des points réflexes du pied.
- Automassage.

### **Jouons ensemble avec nos différences**

- Une journée d'inclusion avec les personnes handicapées.
- Jeux de groupe, Rafroball, jeux de chaise, parcours avec lunettes spéciales et les yeux bandés.

### **Jetez le drapeau**

- Découvrez la coutume suisse et apprenez à faire tourner un drapeau au-dessus de votre tête dans une série de séquences contrôlées.

### **Plongée**

- Découvrez la 3D en vous mouillant !

### **Sirène**

- Plongez comme une sirène.
- Découvrez l'apnée dynamique avec une seule palme et apprenez l'art d'être une sirène !

### **Paddle**

- Venez danser sur l'eau et essayez le stand up paddle.

### **Aquagym en eau profonde**

- Venez découvrir l'aquagym, un sport ludique et physique dans l'eau avec de la musique, en se concentrant sur le renforcement, le cardio-vasculaire et la coordination des exercices.
- Vous serez maintenu en surface par une ceinture de flottabilité.

### **Aviron**

- Le Club d'Aviron de Neuchâtel vous emmène en barque sur le lac de Neuchâtel.
- Retrouvez vos manches et ramez !

### **Water jump**

- Profitez des sauts débridés du mini-trampoline avec atterrissage dans le lac, le tout sous surveillance.
- Combinez gymnastique aux agrès et plaisir de la plage !

## **CITY ORIENTEERING**

La course d'orientation en ville est là pour une bouffée d'air frais. Laissez-vous guider à travers deux villes à découvrir gratuitement.

### **NEUCHÂTEL**

Découvrez la ville de Neuchâtel à l'aide de trois parcours différents au choix dont l'un est guidé à l'aide de l'application Totemi. C'est parti pour un passionnant jeu de poteaux à la recherche des lieux exceptionnels du cœur historique de Neuchâtel.

### **LA CHAUX-DE-FONDS**

Fun et aventure avec le parcours d'orientation pour découvrir la ville de La Chaux-de-Fonds, à l'aide d'une carte ou d'une application.

Durée estimée : 3 heures incluant les transports en commun gratuits.

Plus de détails seront communiqués lors de l'inscription définitive en mars 2022.

## 3.5 ACTIVITES SOCIALES

### SOCIAL ACTIVITIES



Shiny GYM TIME ★★★

**RIVERAINE**  
Parkour Site



**MALADIÈRE PLAZA**  
Music / DJ



**QUAI OSTERVALD**  
Concerts



**PLACE DU PORT**  
Big air bag (fee-based activity)



**PLACE DU PORT**  
Gymnastics & dance shows



**CITY ORIENTEERING**  
Starting point

Cultural orienteering trip with an app. creating by the City of Neuchâtel on the occasion of EUROGYM 2022.

**Neuchâtel Swiss O finder**  
EUROGYM ranking announced at the closing ceremony.



**LAKESHORE** Participants' sofa lounge



**SILENT PARTY** (fee-based activity)



### MOMENTS DE DÉTENTE ET DE CONVIVIALITÉ

Des moments de détente et de convivialité sont prévus en soirées, animées par un site de parkour (où se déroulera une compétition nationale sous l'égide de la FSG), des concerts live, une animation DJ, du Big Air Bag, des spectacles de gym et de danse, un sofa lounge près du lac, une fête silencieuse : autant d'occasions de partager avec d'autres gymnastes. Les rives du lac près l'EUROGYM seront décorés de fauteuils éphémères avec des drapeaux, des graffitis et l'imagination des nations.

**Les participants à la soirée silencieuse devront s'annoncer lors de l'inscription définitive et payer le prix de 6 Euros/CHF.**

## 3.6 EXCURSIONS

Le 13e EUROGYM 2022 est aussi l'occasion de découvrir un pays, ses traditions ainsi que ses plaisirs divers et variés. À Neuchâtel et dans l'Ouest Suisse, vous êtes au cœur des traditions suisses (horlogerie, fromage, chocolat, etc.).

Mais vous êtes aussi dans un environnement high-tech, innovant et olympique. Voici les différentes magnifiques excursions que nous vous proposons. Plus d'informations seront disponibles dans le prochain bulletin d'information. Le prix des excursions variera entre 30€ et 60€.

### EXCURSIONS

*Shiny* GYM TIME ★★★

#### DISCOVERY OF A REGION

The 13th EUROGYM 2022 is also an opportunity to discover a country, its traditions as well as its diverse and varied pleasures. In Neuchâtel and Western Switzerland, you are at the heart of Swiss traditions (watchmaking, cheese, chocolate, etc.). But you are also in a high-tech, innovative and Olympic environment. Here are the various magnificent excursions that we offer you. More information will be available in the next info bulletin.

##### LES PONTS-DE-MARTEL Cheese dairy



##### KERZERS Papiliorama & Nocturama



##### NEUCHÂTEL LAKE Boat cruise



##### LAUSANNE Olympic Museum



##### CHAUMONT Adventure park in the trees



##### LA CHAUX-DE-FONDS International clock museum



##### COURTERALY Chocolate factory



##### BERNE (CAPITALE) UNESCO World Heritage Center



##### SAINTE-CROIX International center for watchmaking and art mechanics - Cima



##### LA ROBELLA Summer toboggan run and all terrain scooter



##### CHASSERAL Gourmet excursion



Activer V  
Accédez aux

### DÉCOUVRIR LA RÉGION

Les activités proposées sont destinées à permettre aux participants de découvrir la région, pour s'amuser et/ou s'initier à la culture gastronomique suisse. Chaque groupe bénéficiera en principe de deux demi-journées libres (une matinée et une après-midi), et auront donc la possibilité de s'inscrire à deux des activités proposées.

A l'exception de l'excursion sur le lac de Neuchâtel (croisière en bateau), toutes les activités se déroulent le matin ou l'après-midi uniquement. Il est donc possible de ne choisir qu'une activité par demi-journée (c'est-à-dire UNE activité le matin et/ou UNE activité l'après-midi).

Malheureusement, certaines activités ne peuvent avoir lieu que s'il y a un nombre suffisant de participants. Dans le cas où une activité ne peut être organisée en raison du faible nombre de participants, les groupes inscrits à cette excursion seront avisés rapidement après la date limite d'inscription définitive. Chaque activité est prévue pour être guidée par un (ou plusieurs) accompagnateurs locaux pour assurer un bon déroulement.

Pour les groupes de gymnastes suisses participant à EUROGYM, le prix à payer en francs suisses est le même que celui indiqué en euros.

## EXCURSIONS

### ACTIVITES MATINALES DU 11 AU 14 JUILLET

LIEU ET ACTIVITE	DESCRIPTION	MOYEN DE TRANSPORT	DUREE DE L'ACTIVITE	PRIX CHF/EURO
<b>Les Ponts-de-Martel</b> <i>Visitez une fromagerie</i>	Au cours du voyage, vous découvrirez les vallées et forêts du Jura suisse. Vous pourrez alors assister à l'action d'un fromager et découvrir les différentes étapes de la fabrication du fromage. La visite se terminera par une dégustation de produits locaux fabriqués dans cette fromagerie.	Transports en commun (autocar). Départ de la gare de Neuchâtel pour un trajet d'environ 40 minutes.	1h30 (dégustation incluse)	20
<b>Kerzers</b> <i>Visitez le Papiliorama</i>	Au fil de vos déplacements, vous découvrirez la région du Seeland, le plus grande « jardin potager » de la Suisse. Kerzers a acquis une notoriété internationale et une réputation depuis la construction de plusieurs dômes reproduisant la biodiversité de zones tropicales. C'est l'occasion de découvrir le monde des papillons, l'occasion d'apercevoir des animaux nocturnes et de découvrir de nombreuses autres rencontres.	Transports en commun (train). Départ de la gare de Neuchâtel pour un trajet d'environ 35 minutes.	1h30	25 (30€ >25 ans)
<b>Chaumont</b> <i>Aventure Parc dans les arbres</i>	Le trajet vous conduira à Chaumont, au-dessus de la ville de Neuchâtel : là-haut, vous profiterez d'une vue magnifique sur le plateau suisse et les Alpes. Aventure Parc est un centre de loisirs de plein air. Pour cette activité d'accrobranche, vous serez attaché à un câble, et devrez affronter plusieurs difficultés sur divers parcours entre les arbres. Si vous êtes à la recherche d'adrénaline, c'est l'occasion de vous amuser, et vos capacités d'équilibre et d'agilité seront grandement utiles.	Transports en commun (bus et funiculaire). Départ de la gare de Neuchâtel pour un trajet d'environ 30 minutes.	2h (y compris équipement et recommandations de sécurité)	30
<b>La Chaux-de-Fonds</b> <i>Musée de l'horlogerie internationale</i>	Vous irez à La Chaux-de-Fonds, ville horlogère située à 1000 m au-dessus du niveau de la mer et un site du patrimoine mondial de l'UNESCO. Ce sera la possibilité de visiter le Musée International de l'Horlogerie, de flâner dans les rues, se familiariser avec l'urbanisme horloger et avoir le temps de profiter de la vie tranquille des montagnes neuchâteloises ou faire du shopping.	Transports en commun (train). Départ de la gare de Neuchâtel pour un trajet d'environ 45 minutes.	2h15	15

<p><b>La Robella</b> <i>Piste de luge d'été et trottinette tout terrain</i></p>	<p>Vous irez aux Buttes, petit village situé au bout du Val-de-Travers, un des deux vallées du canton de Neuchâtel. Ce sera l'occasion de vivre les joies de la luge d'été, ainsi que l'ivresse d'une balade en trottinette sur les pentes de La Robella, station balnéaire locale.</p>	<p>Transports en commun (train). Départ de la gare de Neuchâtel pour un trajet d'environ 50 minutes.</p>	<p>2h</p>	<p>35</p>
<p><b>Sainte-Croix</b> <i>Centre international de l'horlogerie et art mécanique (CIMA)</i></p>	<p>Vous vous rendrez à Sainte-Croix, petite ville située au-dessus d'Yverdon-les-Bains. Une vue imprenable sur le lac de Neuchâtel, le plateau suisse et, avec un peu de chance, les Alpes, vous attendent. La région est surtout connue pour ses entreprises de fabrication de boîtes à musique et d'automates. Lors de la visite guidée (1h15) du musée CIMA, vous aurez l'occasion de découvrir la complexité de l'œuvre réalisés par ces artisans dont la créativité vous étonnera. Un voyage enchanteur dans un monde d'un autre temps.</p>	<p>Transport organisé par autocars privés. Départ de Neuchâtel Maladière pour un voyage d'environ 40 minutes.</p>	<p>1h45</p>	<p>35</p>
<p><b>Neuchâtel</b> <i>Petit train et Chocolatissimo</i></p>	<p>Découvrez la cité lacustre et flânez dans les rues chargées d'histoire à bord d'un petit train et découvrez l'histoire du chocolat en zone piétonne de Neuchâtel afin de recevoir une assiette de chocolat artisanal.</p>	<p>Départ de l'Hôtel des Postes, Place du Port.</p>	<p>1h15</p>	<p>15</p>
<p><b>Neuchâtel</b> <i>Croisière en bateau sur le lac</i></p>	<p>Une petite croisière au départ du port de Neuchâtel qui vous permettra d'admirer votre ville d'accueil sous un autre angle ou pour découvrir les rivages et les plages à l'ouest de la ville.</p>	<p>Bateau. Départ du port.</p>	<p>1h15</p>	<p>5</p>

## EXCURSIONS

### ACTIVITES EN APRES-MIDI DU 11 AU 13 JUILLET

LIEU ET ACTIVITE	DESCRIPTION	MOYEN DE TRANSPORT	DUREE DE L'ACTIVITE	PRIX CHF/EURO
<b>Chasseral</b> <i>Point de vue et marche culinaire</i>	Au cours de votre voyage, vous découvrirez le paysage typique du Jura avec ses nombreuses vallées et montagnes couvertes de pins. Ce sera l'occasion de profiter d'une vue unique (si le temps est clair !) sur le Jura, les trois lacs et jusqu'aux Alpes. Vous emprunterez ensuite le sentier des crêtes du Jura pour une balade d'environ 1h30 qui vous conduira à travers les pâturages jusqu'à une ferme où vous aurez la chance de déguster quelques spécialités locales (fondue, röstis, ...).	Transport organisé par autocars privés. Départ de Neuchâtel Maladière pour un voyage d'environ 45 minutes.	2h30 (y compris dégustation de spécialités locales)	40
<b>Courtelary</b> <i>Visite d'une chocolaterie</i>	Au cours de votre périple, vous découvrirez le Val-de-Ruz et le petit Saint-Imier, deux vallées typiques du Jura. Avec le Discovery Tour de la chocolaterie, vous plongerez dans les temps forts de la compagnie Camille Bloch, mondialement connue pour ses deux produits phares, les chocolats Torino et Ragusa. Vous assisterez à la production en direct et participerez à des expériences interactives. Cette visite éveillera tous vos sens et vous laissera un inoubliable souvenir gourmand. Au retour, un petit arrêt à La Vue-des-Alpes pour profiter d'une belle vue sur le Val-de-Ruz. La vue du plateau et des Alpes viendra compléter l'expérience.	Transport organisé par autocars privés. Départ de Neuchâtel Maladière pour un voyage d'environ 45 minutes.	1h30	30
<b>Berne</b> <i>capitale suisse et ville millénaire</i>	Ce voyage vous fera traverser le plateau jusqu'au cœur de la capitale suisse. Vous serez accueillis par de jeunes gymnastes locaux qui seront vos guides et vous feront visiter leur ville. C'est un voyage plein d'histoire, de traditions et culture. Ce sera aussi l'occasion de visiter les galeries marchandes de la ville.	Transports en commun (train). Départ de la gare de Neuchâtel pour un trajet d'environ 35 minutes.	2h	30 (35€ >25 ans)

<p><b>Lausanne / Ouchy</b> <b>Musée Olympique</b></p>	<p>Ce voyage vous mènera à travers le plateau suisse jusqu'aux rives du lac de Genève à Lausanne : capitale olympique, siège du CIO.</p> <p>Le quartier d'Ouchy abrite le Musée Olympique, dont la vocation n'est pas seulement de mettre en valeurs des collections mais de présenter une idée : l'Olympisme. L'objectif de ce musée est de présenter le mouvement olympique, de témoigner de sa contribution à la société et de transmettre les valeurs olympiques au-delà de la célébration des Jeux et des compétitions. Le musée expose également des archives, des effets personnels d'athlètes, les temps forts des Jeux et du mouvement olympique.</p>	<p>Transports en commun (train). Départ de la gare de Neuchâtel pour un trajet d'environ 55 minutes.</p>	<p>2h</p>	<p>40 (50€ &gt;25 ans)</p>
<p><b>Neuchâtel</b> <b>Croisière en bateau sur le lac</b></p>	<p>Une petite croisière au départ du port de Neuchâtel qui vous permettra d'admirer votre ville d'accueil sous un autre angle et de découvrir les rivages et les plages à l'ouest de la ville.</p>	<p>Bateau. Départ du port.</p>	<p>1h15</p>	<p>5</p>



## 3.7 FORUMS EDUCATIFS

---

### FORUM PÉDAGOGIQUE

La Fédération Suisse de Gymnastique est consciente des spécificités de chaque nation et tient à présenter ses propres connaissances et expériences avec les autres nations européennes à travers deux thèmes, via des présentations, vidéos et, pourquoi pas, une expérience pratique et est bien sûr heureuse d'échanger des points de vue avec d'autres pays européens.

Les participants doivent annoncer leur participation au moment des inscriptions provisoires.

#### **SUJET 1 – 11.07**

Présenter l'adaptation des méthodes d'enseignement et l'inclusion des tendances sportives dans une société en mutation.

#### **SUJET 2 – 12.07**

Présenter aux autres pays européens pourquoi et comment la Suisse a réussi aux engins grâce aux nouvelles méthodes d'enseignement.



## 3.8 CEREMONIE DE CLÔTURE

---

### ICE ARENA WEST - CAPACITÉ: 3 200 PLACES

2 représentations sont prévues du Gala et de la cérémonie de clôture (à la fin de la 2ème représentation), en présence de tous les participants à l'EUROGYM. Le thème est basé sur le slogan de l'EUROGYM 2022: «Shiny GYM TIME»

La durée du gala ne dépassera pas 90 minutes. La patinoire intérieure sera équipée de 2 scènes de démonstration 14X14m, avec tapis de sol. Les groupes souhaitant participer au Gala EUROGYM peuvent postuler en envoyant une vidéo de leurs performances à leur Fédération Nationale.

Des informations plus spécifiques sur cette candidature seront envoyées aux Fédérations Nationales (automne 2021). Les membres de la Commission Technique choisiront les groupes. Un chorégraphe local rédigera le scénario du spectacle.

La cérémonie de clôture sera animée par le défilé de 2 délégués par nation, avec leurs drapeaux.



## 4 HEBERGEMENT

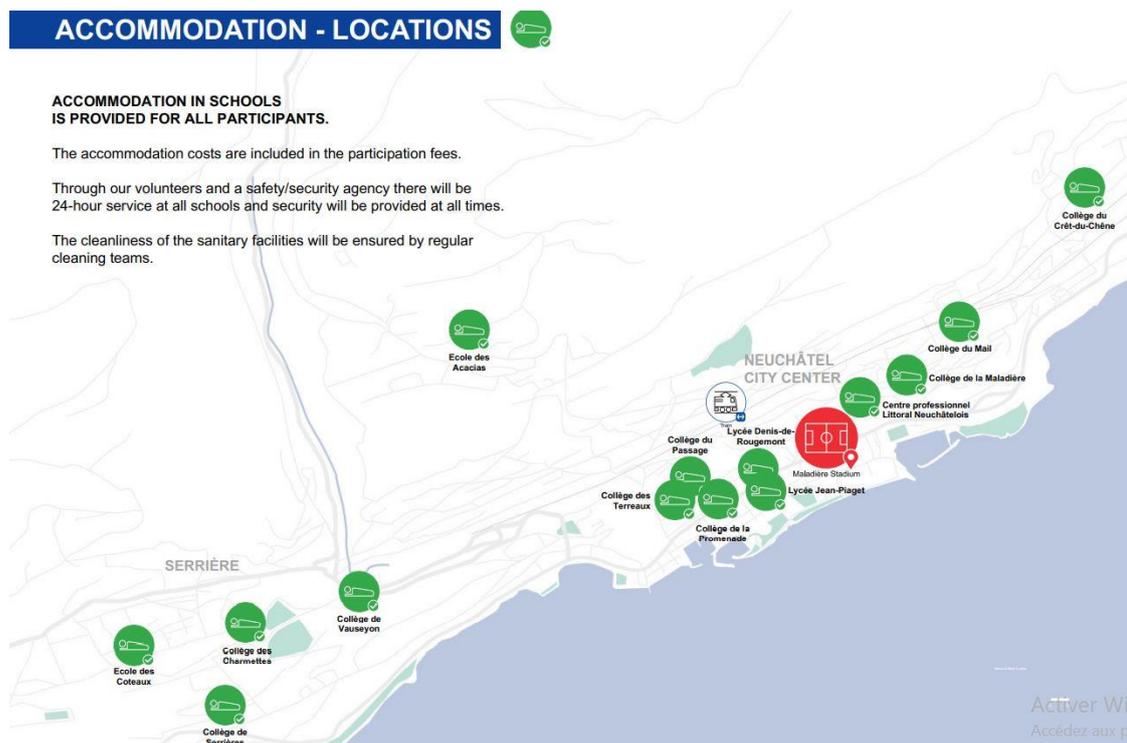
### 4.1 HÉBERGEMENT DANS LES ÉCOLES

- EST FOURNI POUR TOUS LES PARTICIPANTS.

Les frais d'hébergement sont inclus dans les frais de participation. Tous les participants et les accompagnants doivent présenter leur carte d'accréditation à l'entrée de l'école. Le jour de l'arrivée, les groupes seront accueillis par une équipe de bénévoles. Ils se verront confier leurs locaux et en seront alors responsables pendant la durée de leur séjour. Les locaux doivent être conservés dans leur état de propreté d'origine. De plus, la propreté des sanitaires sera assurée par des équipes de nettoyage régulières.

Grâce à nos bénévoles et à une agence de sécurité, il y aura un service 24 heures sur 24 dans toutes les écoles et la sécurité sera assurée non-stop. Des informations quotidiennes seront affichées dans le hall. Il est demandé que tous les participants respectent les horaires et consignes donnés afin que le séjour puisse se dérouler dans les meilleures conditions possibles.

Pour la bonne cohabitation et le bien-être de tous, un comportement fair-play est attendu de tous les participants et accompagnateurs. Le comité organisateur vous remercie d'avance et vous souhaite un excellent séjour.



## 4.2 HEBERGEMENT EN HÔTELS

Neuchâtel a la capacité d'accueillir les invités de l'EUROGYM dans des hôtels situés dans et autour du centre-ville.

Les hôtels sont divisés en catégories 2\* à 5\*. Certains hébergements sont accessibles à pied, d'autres requièrent l'utilisation des transports en commun.

Les frais d'hôtels sont aux frais des participants, en supplément de l'accréditation.



## 5 CATERING

Pour des raisons logistiques, tous les repas sont pris à la patinoire intérieure Est.

Les menus seront équilibrés pour les sportifs avec 1 option végétalienne.

A chaque menu, un 5 dl. d'eau minérale sera servie pour le déjeuner et le dîner.

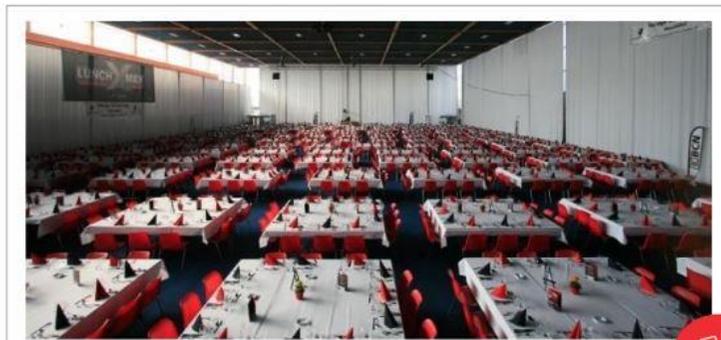
De petits stands de nourriture seront également utilisés et permettront aux participants d'acheter des boissons et des collations.

### SERVICES ET COÛTS SUPPLÉMENTAIRES

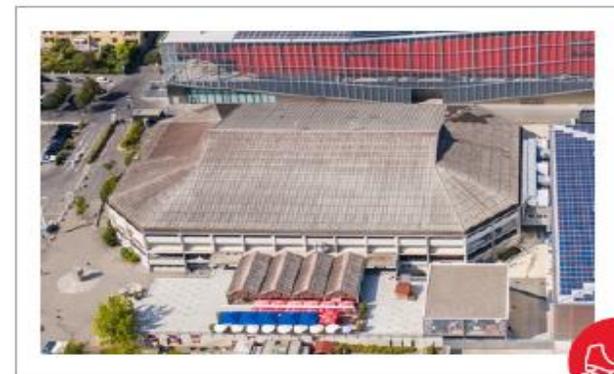
Dans le tableau ci-dessous, vous trouverez les services auxquels vous avez droit avec votre carte de participation. Sont indiqués les services supplémentaires que vous pouvez demander. Les végétariens et les personnes sujettes aux allergies doivent l'indiquer au moment de l'inscription provisoire.

	Juillet 2022	PT DEJEUNER	LUNCH	DINER	HEBERGEMENT	TRANSPORT	NAVETTE AEROPORT
<b>EGFL</b>	<b>Jeudi 7</b>		supplément	supplément	inclus		supplément
	<b>Vendredi 8</b>	inclus	inclus	inclus	inclus		
	<b>Samedi 9</b>	inclus	inclus	inclus	inclus		supplément
	<b>Dimanche 10</b>	inclus					
<b>EUROGYM</b>	<b>Samedi 9</b>			supplément	supplément		supplément
	<b>Dimanche 10</b>	supplément	inclus	inclus	inclus	inclus	supplément
	<b>Lundi 11</b>	inclus	inclus	inclus	inclus	inclus	
	<b>Mardi 12</b>	inclus	inclus	inclus	inclus	inclus	
	<b>Mercredi 13</b>	inclus	inclus	inclus	inclus	inclus	
	<b>Jeudi 14</b>	inclus	inclus	inclus	inclus	inclus	
	<b>Vendredi 15</b>	inclus	supplément				supplément

PRIX FACTURÉS POUR CHAQUE PRESTATION SUPPLÉMENTAIRE (EURO/CHF)		
EXTRA	PRIX PAR PERSONNE	INFORMATION
PT DEJEUNER	9	
LUNCH	14	
DINER	14	
HEBERGEMENT	25	EN ECOLE
NAVETTE AEROPORT	-25 ANS = 33 + 25 ans = 66*	Train de et vers Bâle / * prix suisse par groupe de 10 personnes
NAVETTE AEROPORT	-25 ANS = 42 + 25 ans = 83*	Train de et vers Zurich / * prix suisse par groupe de 10 personnes
NAVETTE AEROPORT	-25 ANS = 34 + 25 ans = 68*	Train de et vers Genève / * prix suisse par groupe de 10 personnes
LUNCH DEPART	14	VENDREDI 15/7



Ice Arena West



Catering  
Indoor Skating

## 6 INSCRIPTIONS

### 6.1 INSCRIPTIONS

Les gymnastes doivent être âgés de 12 à 18 ans; mais il est permis d'inscrire 10% de gymnastes mineurs de 10 à 11 ans ou des gymnastes plus âgés.

S'il vous plaît, veuillez lire le règlement et vous référez au tableau ci-dessous, les âges seront vérifiés ! Une copie d'un passeport valide sera demandée lors de l'inscription.

# participants per group		# participants allowed that are younger and/or older
From ...	Until ...	
6	9	0
10	15	1
16	25	2
26	35	3
36	45	4
46	55	5
56	> 56	6

- Chaque groupe doit comprendre au minimum 6 gymnastes.
- L'Union européenne de Gymnastique et le Comité technique Gymnastique pour Tous recommande d'avoir au minimum 2 chefs de groupe et minimum 1 coach.
- Si le groupe dépasse 12 gymnastes, il est recommandé d'avoir 1 chef de groupe pour 12 gymnastes.
- L'inscription ne peut être faite que par le biais de votre Fédération Nationale.

### 6.2 ACCREDITATIONS

*Une accréditation sera accordée aux :*

- Participants selon la définition ci-dessus
- Entraîneurs
- Chefs de groupe / d'équipe
- Chef de délégation (membre de la Fédération)

Les entraîneurs ne peuvent pas participer à une performance en tant que gymnaste.

Les personnes accompagnantes et parents ne sont pas autorisés dans les écoles et n'obtiendront pas d'accréditation.

## 6.4 DEADLINES

---

- **Inscriptions provisoires : 10 novembre 2021**
- **Inscriptions définitives : 10 mars 2022**

## 6.5 PRIX

---

### **Package EUROGYM 9-15 juillet      **335 EURO****

*Sont inclus:*

- Hébergement scolaire et repas
- Transport dans la ville de Neuchâtel pendant l'EUROGYM 2022
- Entrée à toutes les cérémonies (ouverture - clôture - gala)
- Ateliers - Performances – Fêtes
- Tenue nationale belge : sac à dos, t-shirt
- Assurance accidents FfG
- Frais administratifs

### **Package EGFL + EUROGYM 7-15 juillet      **420 EURO****

(inclus la tenue nationale belge, assurance FfG et frais administratifs)

*Sont inclus (EGFL):*

- Hébergement scolaire pour deux ou trois nuits
- Repas le samedi (petit-déjeuner - déjeuner - dîner) et petit-déjeuner le dimanche
- Participation au défi European Gym for Life

*Sont inclus (EUROGYM) :*

- Hébergement scolaire et repas
- Transport dans la ville de Neuchâtel pendant l'EUROGYM 2022
- Entrée à toutes les cérémonies (ouverture - clôture - gala)
- Ateliers - Performances – Fêtes

### **Non inclus :**

- **Transport** (Voyages Léonard) : **environ 125€ par personne** (les prix sont provisoires et dépendront du nombre total de participants après les inscriptions provisoires).
- **Excursions** éventuelles sur place : voir p.21-24
- **Prestations supplémentaires** : voir p.30
- **Assurances complémentaires**
- **Vêtements supplémentaires aux couleurs nationales**

Les inscriptions provisoires seront officiellement confirmées lorsque 10% des frais de participation seront payés au COL.

Le solde 90% doit être payé avec l'inscription définitive 4 mois avant l'événement.

Des dispositions en cas de pandémie seront annoncées si nécessaire.

## 6.6 ASSURANCES

---

### **ASSURANCE, REMBOURSEMENT ET PÉNALITÉS**

- Chaque participant doit posséder une assurance maladie ainsi qu'une assurance rapatriement lors de l'inscription ou peut en souscrire une auprès du COL.
- 10% des frais d'inscription ne sont pas remboursables.
- Absence aux réunions quotidiennes = 250 euros d'amende → Valable uniquement pour la Fédération Nationale.



Organized with passion,  
for young people,  
with young people  
and by young people.

**SEE YOU IN SWITZERLAND !**

   #eurogym2022

**EUROGYM 2022**  
Les Longues Rales 13 /CP 32  
CH - 2013 Colombier - Switzerland  
[info@eurogym2022.ch](mailto:info@eurogym2022.ch) - [www.eurogym2022.ch](http://www.eurogym2022.ch)

Pour toute question concernant l'EUROGYM 2022, n'hésitez pas à contacter Melissa Castiello à l'adresse [melissa.castiello@ffgym.be](mailto:melissa.castiello@ffgym.be) .

**AU PLAISIR DE VOUS RETROUVER POUR LA 13EME EDITION DE L'EUROGYM A  
NEUCHATEL 😊**