

Planning Formations des Cadres – 2021 :  
Moniteur Sportif Animateur GAF-GAM-TRA

	E-learning	Samedi 06/11	Dimanche 07/11		
08h30-09h		Séance d'accueil à 8h45		08h30-09h	
09h-09h30	Préparation séance gymnique  Eveil gymnique  Actions musculaires  Souplesse  Sécurité active et passive  Montage/démontage TRA	Préparation séance gymnique <i>G. Le Men</i>	Techniques de base en gymnastique artistique <i>C. Lefèbvre</i>	09h-09h30	
09h30-10h					09h30-10h
10h-10h30					10h-10h30
10h30-11h					10h30-11h
11h-11h30					11h-11h30
11h30-12h					11h30-12h
12h-12h30		Utilisation du mini-TRA <i>G. Le Men</i>	REPAS	12h-12h30	
12h30-13h				12h30-13h	
13h-13h30		REPAS	Sécurité active et passive <i>C. Lefèbvre</i>	13h-13h30	
13h30-14h				13h30-14h	
14h-14h30				14h-14h30	
14h30-15h				14h30-15h	
15h-15h30				15h-15h30	
15h30-16h			Eveil gymnique <i>C. Castiaux</i>	15h30-16h	
16h-16h30		Trampoline – séance d'animation <i>M. Petit</i>		16h-16h30	
16h30-17h				16h30-17h	
17h-17h30				17h-17h30	
17h30-18h				17h30-18h	
18h-18h30				18h-18h30	
18h30-19h			18h30-19h		
19h-19h30			19h-19h30		
19h30-20h			19h30-20h		