

## Le club

Les clubs affiliés à la FfG doivent respecter la politique de protection de l'enfance. Ceux qui sont plus engagés dans le programme de protection de l'enfance mettent en place un ensemble d'outils pour assurer un environnement idéal à l'épanouissement de votre enfant.

Vous trouverez ci-dessous quelques-unes des mesures qui peuvent être mises en place :

- Une personne ressource chargée de l'éthique que vous et votre enfant puissiez contacter
- Une charte de bon comportement et des protocoles
- Une procédure pour dénoncer les comportements transgressifs et les inquiétudes, y compris les techniques de coaching qui ne sont pas acceptables
- Un code de conduite
- Les contacts des parents ou tuteur en cas d'urgence
- Un encadrement ayant des références
- Un cadre administratif et technique qualifié qui connaît les bonnes pratiques
- Une adhésion quotidienne à la charte éthique de la FfG



Fédération francophone de  
Gymnastique et de Fitness

www.FfGym.be  
Info@FfGym.be  
+32 (0) 2 234 38 38

Avec le soutien de la Loterie Nationale



Avec le soutien de la Loterie Nationale



Cadre  
administratif

Apprécier le sport et  
prendre du plaisir

Encouragements  
positifs

Promotion d'une pratique  
sportive saine et éthique

Contacts en cas  
d'urgence

Bannir les  
comportements  
transgressifs

Charte de bon  
comportement

Aider votre enfant à  
s'épanouir

# POUR UN SPORT ÉTHICO-RESPONSABLE GUIDE DES PARENTS

POUR UNE POLITIQUE DE PROTECTION DE L'ENFANCE PARTAGÉE

Là où  
début  
ta passion

[www.FfGym.be](http://www.FfGym.be)



**Voici quelques infos qui devraient vous aider à reconnaître les comportements à risques et les ressources à contacter en cas de besoin.**

### Valeurs & objectifs de la FfG

Les valeurs de la Fédération invitent à ce que votre enfant prenne du plaisir en progressant dans ses apprentissages sportifs et s'épanouisse dans un environnement sain et sécurisé. Cet environnement, c'est le club qui, par son organisation, ses actions et son encadrement, crée les conditions nécessaires et favorables à l'épanouissement de vos enfants. Si ce n'est pas le cas faites le savoir.

### Les parents gagnants

En tant que parents, vous avez aussi un rôle à jouer dans la politique de protection de l'enfance et dans la réussite du projet sportif de votre enfant. Voici quelques principes pour aider votre enfant à s'épanouir :

- Soyez des parents « accompagnants » dans le projet de votre enfant
- Intéressez-vous à son projet, son sport et à ses objectifs
- Identifiez les personnes de contact du club
- Posez des questions aux entraîneurs si vous ne comprenez pas quelque chose
- Suivez l'évolution de votre enfant de manière bienveillante et objective
- Encouragez-le et soutenez-le dans les moments de doute (on apprend souvent plus des défaites que des victoires)
- Évitez les jugements et les comparaisons
- Soyez positifs
- Entretenez toujours la communication avec votre enfant et soyez à l'écoute

- Sachez qu'aucune technique de coaching n'autorise la violence physique
- Sachez qu'aucune technique de coaching n'autorise la violence verbale, les insultes et l'humiliation.
- Votre enfant a le droit à la parole
- Votre enfant a le droit de dire non à une situation qui le met mal à l'aise

En cas de doute ou d'inquiétude sur un comportement ou un fait portant atteinte à l'éthique, n'hésitez pas à vous tourner vers les personnes ressources du club ou de la Fédération francophone de Gymnastique et de Fitness.

Vous êtes un exemple pour lui, vous devez éviter :

- Les agressions verbales (insultes...)
- D'attendre trop de votre enfant en termes de résultat (la route est souvent plus importante que la destination)
- Ne laissez pas croire à votre enfant qu'il vous a déçu

### Un comportement éthico-responsable

La protection des enfants et la promotion d'une pratique sportive saine et éthique est la responsabilité de tous. Si vous avez des doutes, vous devez en parler et rapporter tout fait problématique.

*Vous pouvez en parler :*

- À l'entraîneur de votre enfant directement ou à un responsable du club
- À la Fédération
- À la commission d'éthique de la FfG

Vous devez vous assurer que votre enfant sait que parler de ce qui le dérange est la bonne chose à faire.

### Coordonnées utiles

.....  
(veuillez noter le numéro de contact de votre club)

Votre club sportif reste à votre entière disposition pour tout contact.

**02/234 38 38**

La Fédération francophone de Gymnastique et de Fitness est à votre écoute.

**107**

la ligne d'écoute gratuite Télé-Accueil, qui assure, dans l'anonymat, une écoute aux personnes qui en ont besoin.

*Si vous pensez qu'un enfant est en danger immédiat (abus, risque de blessure), contactez la police.*

**101**

Il y a un centre de police secours dans chaque province, également disponible 24/7. Les calltakers contacteront directement les services de police les plus proches.

La FfG dispose d'un référent éthique. Vous pouvez le contacter à l'adresse : [ethique@FfGym.be](mailto:ethique@FfGym.be)

