

Planning Formations des Cadres – 2021 :
Moniteur Sportif Animateur GAF-GAM-TR
Groupe 2

	Samedi 10/04	Dimanche 11/04	E-learning	
08h30-09h	Séance d'accueil à 8h45			08h30-09h
09h-09h30	Préparation séance gymnique <i>C. Lefèbvre</i>	Techniques de base en gymnastique artistique <i>C. Lefèbvre</i>	Préparation séance gymnique Eveil gymnique Actions musculaires Souplesse Sécurité active et passive Montage/démontage TR	09h-09h30
09h30-10h				09h30-10h
10h-10h30				10h-10h30
10h30-11h				10h30-11h
11h-11h30				11h-11h30
11h30-12h	Utilisation du mini-TR <i>C. Lefèbvre</i>	REPAS		11h30-12h
12h-12h30				12h-12h30
12h30-13h				12h30-13h
13h-13h30	REPAS	Sécurité active et passive <i>C. Lefèbvre</i>		13h-13h30
13h30-14h				13h30-14h
14h-14h30	Trampoline – séance d'animation <i>M. Petit</i>			14h-14h30
14h30-15h				14h30-15h
15h-15h30				15h-15h30
15h30-16h				15h30-16h
16h-16h30	Eveil gymnique <i>C. Castiaux</i>	16h-16h30		
16h30-17h		16h30-17h		
17h-17h30		17h-17h30		
17h30-18h		17h30-18h		
18h-18h30		18h-18h30		
18h30-19h		18h30-19h		
19h-19h30		19h-19h30		
19h30-20h		19h30-20h		