

ATHANOR



Bruxelles, le 07/02/2020

A l'attention des clubs participants

Chers amis gymnastes,

Le club « Athanor » se réjouit de pouvoir vous accueillir les 15 et 16 février prochains pour le **Championnat Provincial Bruxelles Capitale - Brabant Wallon GAF Division 3 et pour les finales par agrès division 3 et 4**

Vous trouverez ci-après les renseignements pratiques relatifs à cette compétition (Cette lettre sera consultable sur le site www.ffgym.be dans les activités de la Province BCBW. La plupart des informations sont également reprises dans ClubNet).

Nous demandons dès à présent à chacun des clubs participants :

- De vérifier les musiques sur ClubNet avant le 1 février. **Attention ! Il y a lieu également de prévoir une copie de secours à apporter le jour de la compétition (clef USB)**
- De nous communiquer dès que possible les noms des gymnastes inscrites qui ne pourront pas prendre part à la compétition.
- De communiquer aux parents les tarifs d'entrée :

Adulte : 6€, Enfant + Membre Ffgym : 4.00€, -12ans : Gratuit

Veillez noter qu'afin de ne pas perturber les compétitions, seulement quelques personnes pourront être présentes sur les plateaux : Il ne sera admis qu'1 entraîneur de club par groupe dans lequel se trouvent des gymnastes de ce club.

Pour le bon déroulement de la journée, nous vous demandons d'être présent 30min avant le début de l'échauffement général de chaque compétition (Nous commencerons plus tôt si nous sommes en avance sur l'horaire).

Nous vous rappelons que les vestiaires ne sont pas gardés : **Veillez par conséquent à ne laisser aucun objet de valeur dans ces locaux.** L'organisateur décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

Si vous avez d'autres questions, merci de nous les poser, de préférence par mail à athanorcompetition@gmail.com (ou en cas d'urgence par tél. au 0476 48 79 74).

Bonne préparation à tous et à très bientôt.

Recevez, chers amis gymnastes, nos sincères salutations.

L'équipe organisatrice

Championnat Provincial BCBW – GAF Division 3

Lieu : Start 65, Octaaf De Kerchove D'exaerdestraat 214, Buizingen

Rotations des groupes par compétition

COMPETITION 1

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
1er rotation	Gr 1	Gr 2	Gr 3	Gr 4
2ème rotation	Gr 4	Gr 1	Gr 2	Gr 3
3ème rotation	Gr 3	Gr 4	Gr 1	Gr 2
4ème rotation	Gr 2	Gr 3	Gr 4	Gr 1

COMPETITION 2

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
1er agrès	Gr 5	Gr 6	Gr 7	Gr 8
2ème agrès	Gr 8	Gr 5	Gr 6	Gr 7
3ème agrès	Gr 7	Gr 8	Gr 5	Gr 6
4ème agrès	Gr 6	Gr 7	Gr 8	Gr 5

COMPETITION 3

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
1er agrès	Gr 9	Gr 10	Gr 11	Gr 12
2ème agrès	Gr 12	Gr 9	Gr 10	Gr 11
3ème agrès	Gr 11	Gr 12	Gr 9	Gr 10
4ème agrès	Gr 10	Gr 11	Gr 12	Gr 9

Championnat Provincial BCBW – GAF Division 3 Samedi 14/02/2020

Horaire :

08h00 : ouverture de la salle et réunion des juges

Compétition 1 (11-12ans et 19 et +) (5 rotations)

08h15 à 8h35: échauffement général de la compétition 1

08h45 : Début de la compétition

11h45: fin de la compétition 1

11h55 : repas des juges

12h20 : proclamation des résultats de la compétition 1

Compétition 2 (13 ans et 14-15 ans)

12h00 à 12h20 : échauffement général de la compétition 2

12h40 : début compétition 2

15h40 : fin de la compétition 2

16h20 : proclamation des résultats de la compétition 2 et inter club jeunes

Compétition 3 (16 ans et +)

16h00 à 16h20 : échauffement général de la compétition 3

16h40 : début compétition 3

19h20 : fin de la compétition 3.

19h45 : proclamation des résultats de la compétition 3 + interclub Seniors

Championnat Provincial BCBW – Finale par agrès Dimanche 16-02-2020

Cette année, nous réorganisons les finales par agrès, oubliées depuis pas mal d'années.

Un horaire précis à été fait pour que chaque fille sache à quelle heure elle passe et éviter de devoir attendre trop longtemps. Une salle d'échauffement est prévue pour que les filles puissent s'échauffer 30min avant leur passage.

Ex : Je suis une gymnaste de 11ans et je ne suis qualifiée qu'au sol qui est le 4eme agrès de mon groupe, je peux arriver 45min à 1h avant le 4eme agrès et faire mon échauffement général dans la salle annexe

Rotations des groupes par compétition

COMPETITION 4

D4B Catégories :

- 11-12ans (8 gymnastes)
- 13 ans (8 gymnastes)
- 14-15 ans (8 gymnastes)

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
1er agrès	11-12 ans	13 ans	14-15ans	/
2ème agrès	/	11-12 ans	13 ans	14-15ans
3ème agrès	14-15ans	/	11-12 ans	13 ans
4ème agrès	13 ans	14-15ans	/	11-12 ans

COMPETITION 5

D4B/D4A Catégories :

- D4B (16ans+ et 19ans +)
- D4 A (16ans + et 19 ans +)
- D4 A (13 ans, 14-15ans)

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
1er agrès	D4B	D4A (16/19ans)	D4A (13,14-15ans)	/
2ème agrès	/	D4B	D4A (16/19ans)	D4A (13,14-15ans)
3ème agrès	D4A (13,14-15ans)	/	D4B	D4A (16/19ans)
4ème agrès	D4A (16/19ans)	D4A (13,14-15ans)	/	D4B

COMPETITION 6
D3 (toutes catégories)

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
1er agrès	11-12ans	13 ans	14-15ans	16ans+et 19ans+
2ème agrès	16ans+et 19ans+	11-12ans	13 ans	14-15ans
3ème agrès	14-15ans	16ans+et 19ans+	11-12ans	13 ans
4ème agrès	13 ans	14-15ans	16ans+et 19ans+	11-12ans

Horaire :

08h15 : ouverture de la salle et réunion des juges.

Compétition 4

08h30 à 8h50 : échauffement général de la compétition 4

9h-9h40 : 1 er agrès

9h40-10h20 : 2eme agrès

10h20-11h00 :3eme agrès

11h00-11h40 : 4eme agrès

12h15 : proclamation des résultats de la compétition 4

Compétition 5

11h55 à 12h15 : échauffement général des gymnastes de la compétition 5.

12h35-13h15 : 1^{er} agrès

13h15-13h55 : 2eme agrès

13h55-14h35 : 3eme agrès

14h35-15h15 : 4eme agrès

15h50 : proclamation des résultats de la compétition 5

Compétition 6

15h30 à 15h50 : échauffement général de la compétition 6.

16h10-16h40 : 1^{er} agrès

16h40-17h10 : 2eme agrès

17h10-17h40 : 3eme agrès

17h40-18h10 : 4eme agrès

18h30 : Résultats compétition 6

Rangement avec l'aide de toutes les personnes volontaires dans la salle.

D'avance un grand Merci !