



CHAMPIONNAT PROVINCIAL GAF DIVISIONS III ET IV, JEUNES Eval 15 et 16/ 02/ 2020

SAMEDI 15 FÉVRIER

08H00 : Ouverture de la salle

08H10 : Réunion des juges

08H30 : Echauffement général sur praticable **Compétition 1**

Plateau 1 : Division IV B 14/15 ans Tournai et Frasnes {28}

Plateau 2 : Division IV B 12 ans {29}

08H50 : Fin d'échauffement général **Compétition 1** et formation des groupes.

09H00 : Présentation des Clubs et échauffement spécifique agrès 1 **Compétition 1**

11H15 : Fin **Compétition 1**

Repas des juges.

11H20 : Echauffement général sur praticable **Compétition 2**

Plateau 1 : Division IV B 14-15 ans Toutes les autres {29}

Plateau 2 : Division IV B 16 ans et + {29}

11H30 : Rassemblement des gymnastes **Compétition 1** salle annexe

11H40 : Fin d'échauffement général **Compétition 2** et formation des groupes.

Remise des résultats **Compétition 1**

11H50 : Présentation des clubs et échauffement spécifique agrès 1 **Compétition 2**

14H20 : Fin **Compétition 2**

Collation des juges

14H25 : Echauffement général sur praticable **Compétition 3**

Plateau 1 : Jeunes Eval 7, 8 {27}

Plateau 2 : Jeunes Eval 9 ans {24}

14H35 : Rassemblement des gymnastes **Compétition 2** salle annexe

14H45 : Fin d'échauffement général **Compétition 3** et formation des groupes

Remise des résultats **Compétition 2**

15H05 : Présentation des clubs et échauffement spécifique agrès 1 **Compétition 3**

17H30 : Fin de la **Compétition 3**

17H35 : Echauffement général sur praticable **Compétition 4**

Plateau 1 : Division IV B 13 ans {32}

Plateau 2 : Division IV B 11 ans 18 ans et + {25}

17H45 : Rassemblement des gymnastes **Compétition 3** salle annexe

17 H55 : Fin échauffement général **Compétition 4** et formation des groupes

Remise des résultats **Compétition 3.**

18 H05 : Présentation des clubs et échauffement spécifique agrès 1 **Compétition 4**

20 H30 : Fin **Compétition 4**

20 H35 : Remise des résultats **Compétition 4.**

DIMANCHE 16 FÉVRIER

08H00 : Ouverture de la salle et réunion des juges

08H10 : Echauffement général sur praticable **Compétition 5** Division III et Div 4A

Plateau 1 : Div 3 14 ans, 16 ans 19 ans {24}

Plateau 2 : Division IV A 13 ans 16 ans et 19 ans {16}

08H30 : Fin d'échauffement général **Compétition 5** et formation des groupes.

08H40 : Présentation des Clubs et échauffement spécifique agrès 1 **Compétition 5**

10H50 : Fin **Compétition 5**

10H55 : Echauffement général sur praticable **Compétition 6** Division III et Div 4A

Plateau 1 : Division 3 11 ans 12 ans 13 ans {19}

Plateau 2 : Div IVA 14-15 ans {16}

11H10 : Rassemblement des gymnastes **Compétition 5** salle annexe

11H15 : Fin d'échauffement général **Compétition 6** et formation des groupes.

Remise des résultats **Compétition 5**

11H35 : Présentation des clubs et échauffement spécifique agrès 1 **Compétition 6**

13H35 : Fin **Compétition 6**

Repas des juges

13H45 : Réunion juges Jeunes Eval

13H50 : Echauffement général sur praticable **Compétition 7** catégories Jeunes Eval

Plateau 1 : Jeunes Eval 10 ans {30}

14H00 : Rassemblement des gymnastes **Compétition 6** salle annexe

14H10 : Fin échauffement général **Compétition 7** et formation des groupes

Remise des résultats **Compétition 6**.

14H20 : Présentation des clubs et échauffement spécifique agrès 1 **Compétition 7**

16H45 : Fin **Compétition 7**

17H00 : Résultats **compétition 7**

REMARQUES

Les compétitions se dérouleront sur 2 plateaux sauf la compétition jeunes Eval de dimanche..

Pour les compétitions 2, 3, 4 et 6 les gymnastes doivent être présentes 20 minutes avant l'heure d'échauffement.

Si nous avons de l'avance, ces compétitions débuteront plus tôt !

RAPPEL

Pour l'échauffement à la poutre

Division IV Et Jeunes Eval → 1^{er} passage 1 minute, 2^{ème} passage → 30 secondes, avec placement du tremplin.

Division III → 1^{er} passage 1 minute 30, 2^{ème} passage → 30 secondes, avec placement du tremplin

Pour que chaque gymnaste puisse travailler dans les meilleures conditions, nous demandons aux entraîneurs et aux gymnastes de respecter le règlement et le protocole !

Pour le sol

N'oubliez pas la nouvelle réglementation pour l'envoi des musiques.

Pour la catégorie Jeunes Eval 7/8 ans, le sol se fait sans musique selon le règlement.

Pour les entraîneurs, nous vous invitons à ramener des chaussons ou des chaussures d'intérieur afin de respecter le matériel.

Pour les juges

- Tous les juges doivent participer à la réunion des juges programmée vers 08H00 le samedi pour la Division IV, le dimanche à 8H00 pour la Division III et la div IV le dimanche pour la catégorie Jeunes Eval.
- Chaque Club doit mettre à disposition au moins 1 juge toute la journée.
En Division IV, 1 ou 2, en fonction du nombre de gymnastes inscrites.

Pour les parents et les gymnastes

Nous vous rappelons qu'il est strictement interdit de manger dans la salle de compétition.

Au plaisir de vous rencontrer,

Adresse : Champ de la lune rue d'Horrues 51 7090 Braine le Comte Le parking étant assez petit il est préférable de se garer dans les environs (parking du match ou de l'école normale.)