

HORAIRE CHAMPIONNAT DU HAINAUT DIVISION V – 8 ET 9 FEVRIER 2020

SAMEDI 8 FEVRIER

- 08H10 : Ouverture de la salle
08H20 : Réunion des juges
08H30 : Echauffement général **Compétition 1** Division 5C 11 ans et 5B 10 ans, 13 ans, 14-15 ans
08H50 : Fin d'échauffement général et formation des groupes salle annexe.
09H00 : Présentation des gymnastes et échauffement spécifique agrès 1 **Compétition 1**
Plateau A : D5C 11 ans (34)
Plateau B : D5B 10 ans, 13 ans, 14-15 ans (38)
11H45 : Fin **Compétition 1**
Repas et réunion des juges.
11H50 : Echauffement général **Compétition 2** Division 5C 7-8 ans, 12 ans et 5B 11ans, 16-18 ans
12H10 : Fin d'échauffement général et formation des groupes salle annexe.
12H15 : Présentation des gymnastes et échauffement spécifique agrès 1 **Compétition 2**
Plateau A : D5C 7-8 ans, 12 ans (34)
Plateau B : D5B 11 ans, 16-18 ans (36)
12H45 : Rassemblement des gymnastes **Compétition 1** salle annexe
12H55 : Résultats **Compétition 1**
13H10 : Echauffement spécifique agrès 2 **Compétition 2**
15H00 : Fin **Compétition 2**
Collation des juges
15H05 : Echauffement général **Compétition 3** Division 5C 9 ans, 13 ans et 5B 9 ans, 12 ans
15H25 : Fin d'échauffement général et formation des groupes salle annexe.
15H30 : Présentation des gymnastes et échauffement spécifique agrès 1 **Compétition 3**
Plateau A : D5C 9 ans, 13 ans (26)
Plateau B : D5B 9 ans, 12 ans (32)
15H55 : Rassemblement des gymnastes **Compétition 2** salle annexe
16H05 : Résultats **Compétition 2**
16H20 : Echauffement spécifique agrès 2 **Compétition 3**
18H00 : Fin **Compétition 3**
18H30 : Résultats **Compétition 3**

DIMANCHE 9 FEVRIER

- 08H30 : Ouverture de la salle
08H40 : Réunion des juges
08H50 : Echauffement général **Compétition 4** Division 5C 10 ans et 5A 13 ans
09H10 : Fin d'échauffement général et formation des groupes salle annexe.
09H20 : Présentation des gymnastes et échauffement spécifique agrès 1 **Compétition 4**
Plateau A : D5C 10 ans (29)
Plateau B : D5A 13 ans (30)
11H30 : Fin **Compétition 4**
Repas et réunion des juges.
11H35 : Echauffement général **Compétition 5** Division 5A 12 ans, 14-15 ans
11H55 : Fin d'échauffement général et formation des groupes salle annexe.

12H00 : Présentation des gymnastes et échauffement spécifique agrès 1 **Compétition 5**

Plateau A : D5A 12 ans (23)

Plateau B : D5A 14-15 ans (28)

12H25 : Rassemblement des gymnastes **Compétition 4** salle annexe

12H30 : Résultats **Compétition 4**

12H40 : Echauffement spécifique agrès 2 **Compétition 5**

14H10 : Fin **Compétition 5**

Collation des juges

14H15 : Echauffement général **Compétition 6** Division 5A 11 ans, 16-18 ans

14H35 : Fin d'échauffement général et formation des groupes salle annexe.

14H40 : Présentation des gymnastes et échauffement spécifique agrès 1 **Compétition 6**

Plateau A : D5A 11 ans (22)

Plateau B : D5A 16-18 ans (11)

15H00 : Rassemblement des gymnastes **Compétition 5** salle annexe

15H05 : Résultats **Compétition 5**

15H15 : Echauffement spécifique agrès 2 **Compétition 6**

16H45 : Fin **Compétition 6**

17H15 : Résultats **Compétition 6**

REMARQUES

Les compétitions du samedi et du dimanche se dérouleront sur 2 plateaux.

Pour les compétitions 2, 3 et 5 et 6 les gymnastes doivent être présentes 20 minutes avant l'heure d'échauffement.

Si nous avons de l'avance, ces compétitions débiteront plus tôt !

RAPPEL

Pour l'échauffement à la poutre

1 minute par gymnaste avec placement du tremplin.

Pour que chaque gymnaste puisse travailler dans les meilleures conditions, nous demandons aux entraîneurs et aux gymnastes de respecter le règlement et le protocole !

Pour le sol

N'oubliez pas la nouvelle réglementation pour l'envoi des musiques.

Pour les entraîneurs :

Nous vous invitons à ramener des chaussons ou des chaussures d'intérieur afin de respecter le matériel.

Pour les juges

- Tous les juges doivent participer à la réunion des juges programmée à 8H20 le samedi et le dimanche à 8H40. Merci donc de ne pas arriver 10 minutes plus tard avec vos gymnastes.
- Règle juges Hainaut :
 - Entre 1 et 10 gymnastes présentes sur la journée 1 juge
 - Plus de 10 gymnastes présentes sur la journée 2 juges.
 - Règle valable par jour.

- Double plateau, donc il nous faut 16 juges par jour ! Nous demandons aux clubs de se mobiliser pour que la compétition puisse tourner !
- N'oubliez pas :
 - Votre tenue officielle (pas de jeans)
 - Votre foulard
 - Votre carnet

Pour les parents et les gymnastes

Nous vous rappelons qu'il est strictement interdit de manger dans la salle de compétition.

Au plaisir de vous rencontrer,

Adresse : Complexe sportif Rue des 3 Evêchés, 41 7783 Le Bizet