

Championnat AGPL GAF Div.4

Le samedi 8 et dimanche 9 février 2020

Championnat Inter-arrondissements GAF Div.4

Le samedi 8 et dimanche 9 février 2020

Club organisateur

La Concorde Welkenraedt
Hall des Pyramides,
Rue Gretry, 10
4840 Welkenraedt

Contact

Bernadette Schmetz
0476 95 37 71
info@gymlaconcorde.be

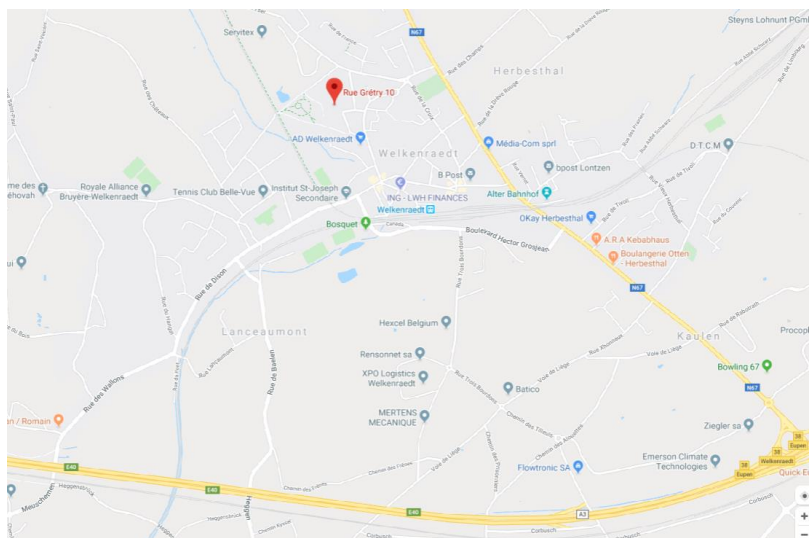
Prix des entrées

6€ / adulte
5€ / membre FfG
Gratuit pour les moins de 12 ans

Rotations et groupes

Voir en annexe

Accès



Informations complémentaires

Pour les gymnastes et entraîneurs

- Chaque gymnaste disposera d'un échauffement général de 20 minutes sur praticable uniquement
- Chaque gymnaste disposera à chaque agrès d'un échauffement spécifique de 1min30 (1 minute puis 30 secondes) (placement du matériel compris) dans l'ordre de passage de la compétition.
- Les musiques doivent être envoyées à Aurore Neyken : laconcorde.secretariat@skynet.be sous format MP3 **au plus tard le 4 février 2020.**

Chaque fichier doit être nommé comme suit : Dossard-NOM-Prénom-Club.

Nous vous demandons de préparer 1 musique par gymnaste même si il s'agit d'une musique unique pour toutes les gymnastes !

Nous vous demandons de transmettre un dossier par club comprenant toutes les musiques des gymnastes du club (idéalement via WeTransfer).

Nous conseillons aux entraîneurs de se munir des musiques sur clé USB en format MP3 le jour de la compétition.

- La compétition sera organisée en 2 plateaux le samedi et 1 plateau le dimanche.
- La compétition 1 est organisée en 5 tournantes. La tournante repos sera après le sol.
- Nous demandons aux gymnastes d'être présente à l'heure de l'accueil. En cas d'avance, nous pourrions avancer l'heure de l'échauffement de 20 minutes.
- Nous invitons les juges et entraîneurs à se munir de chaussons de gymnastique (pas de chaussures extérieures)
- Le plateau ne sera accessible qu'aux gymnastes en compétition, entraîneurs (2 par plateau max) et aux juges.

Pour les juges

- Tous les juges doivent participer à la réunion programmée le matin
- Chaque juge doit juger TOUTE la journée
- Chaque juge doit être en possession du programme technique GAF Div4 + programme spécifique AGPL
- Chaque juge doit être en tenue (tailleur ou veston bleu marine (noir autorisé), chemise (ier) blanc, foulard orange/cravate bleu FfG et doit être muni de son carnet de juge.

Pour tous

- Nous demandons ponctualité, discipline et collaboration afin que la compétition se déroule dans les meilleures conditions.
- Les photographes éventuels veilleront à ne pas utiliser de flash.