

# Championnat AGPL GAF Div.5

Le samedi 1 et dimanche 2 février 2020

# Championnat Inter-arrondissements GAF Div.5

Le dimanche 2 février 2020

## Club organisateur

Les Spirous Antheit  
Rue de Leumont, 130  
4520 Antheit

## Contact

Christine Tilkin  
[info@spirougym.be](mailto:info@spirougym.be)

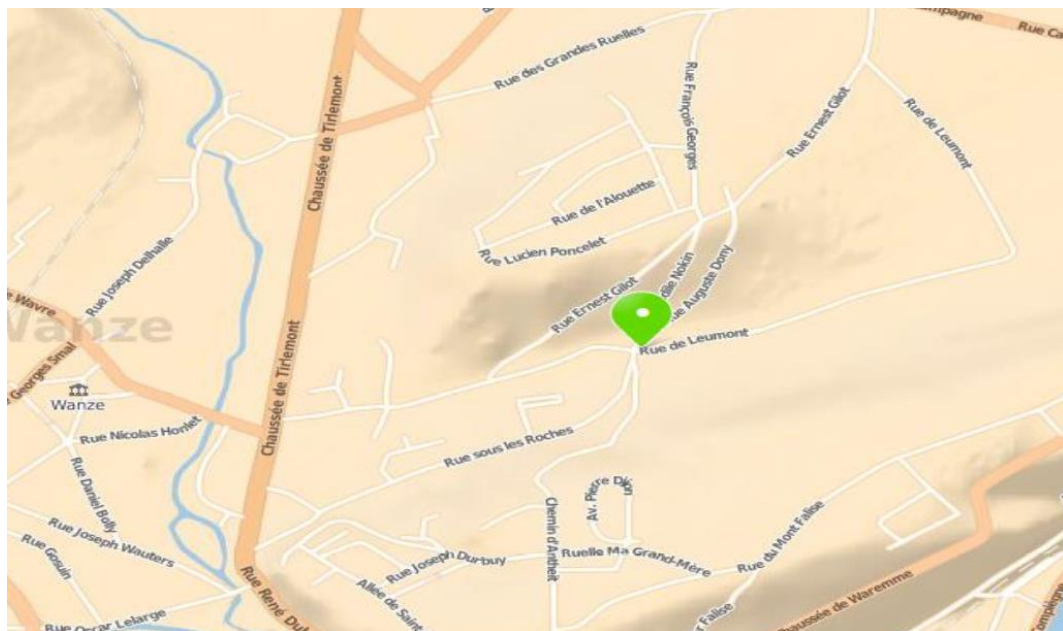
## Prix des entrées

6€ / adulte  
5€ / membre FfG  
Gratuit pour les moins de 12 ans

## Rotations et groupes

Voir en annexe

## Accès



## Informations complémentaires

Pour les gymnastes et entraîneurs

- Chaque gymnaste disposera d'un échauffement général de 15 minutes sur praticable uniquement
- Chaque gymnaste disposera à chaque agrès d'un échauffement spécifique de 1 minute (placement du matériel compris) dans l'ordre de passage de la compétition.
- Les musiques doivent être envoyées à David Malta : [musiques-sols@hotmail.com](mailto:musiques-sols@hotmail.com) sous format MP3 **au plus tard le 26 janvier 2020.**

Chaque fichier doit être nommé comme suit : Dossard-NOM-Prénom-Club.

Nous vous demandons de préparer 1 musique par gymnaste même s'il s'agit de la musique officielle ou d'une musique unique pour toutes les gymnastes !

Nous vous demandons de transmettre un dossier par club comprenant toutes les musiques des gymnastes du club (idéalement via WeTransfer).

Nous conseillons aux entraîneurs de se munir des musiques sur clé USB en format MP3 le jour de la compétition.

- La compétition sera organisée en 2 plateaux.
- La compétition 4 est organisée en 5 tournantes. La tournante repos sera après le sol.
- Nous demandons aux gymnastes d'être présente à l'heure de l'accueil. En cas d'avance, nous pourrions avancer l'heure de l'échauffement de 30 minutes.
- Nous invitons les juges et entraîneurs à se munir de chaussons de gymnastique (pas de chaussures extérieures)
- Le plateau ne sera accessible qu'aux gymnastes en compétition, entraîneurs (2 par plateau max) et aux juges.

Pour les juges

- Tous les juges doivent participer à la réunion programmée le matin
- Chaque juge doit juger TOUTE la journée
- Chaque juge doit être en possession du programme technique GAF Div5 + programme spécifique AGPL
- Chaque juge doit être en tenue (tailleur ou veston bleu marine (noir autorisé), chemise (ier) blanc, foulard orange/cravate bleu FfG et doit être muni de son carnet de juge.

Pour tous

- Nous demandons ponctualité, discipline et collaboration afin que la compétition se déroule dans les meilleures conditions.
- Les photographes éventuels veilleront à ne pas utiliser de flash.