



Championnat Provincial Namur GAF

Division 5A-5B-5C

Samedi 01 et Dimanche 02 Février 2020

Adresse : Hall des Sports d'Eghezée

Rue de la Gare, 5- 5310 Eghezée

L'EAG est heureux de vous accueillir à Eghezée ces 01 et 02 Février prochains.

Veillez trouver ci-joint l'horaire de ce championnat ainsi que les diverses rotations. Un plan d'accès y est également joint

Nous comptons sur votre bonne collaboration pour faire de ces journées un agréable moment de gymnastique

En attendant de vous rencontrer, recevez, Madame, Monsieur, nos salutations sportives

Le comité EAG



Horaire du Samedi 01 Février 2020

7h30. Ouverture de la salle

7h45 Réunion des juges

11h45. Repas des juges

COMPETITION 1

Division 5A catégories 10-13-14-15 ans

8h00 Echauffement général C1

8h20. Fin échauffement C1

8h25 Echauffement au 1er agrès et début de la C1

11h45. Fin de la C1

12h05. Résultats compétition 1

COMPETITION 2

Division 5A catégorie 11-12-16-18 ans

11h45. Echauffement général C2

12h05. Fin échauffement C2

12h25. Echauffement au 1er agrès et début de la C2

15h40. Fin de la C2

15h55. Résultats compétition 2

COMPETITION 3

Division 5B catégories 9-10-12-13-16-18 ans

15h40. Echauffement général C3

15h55. Fin échauffement C3

16h15. Echauffement au 1er agrès et début de la C3

19h00. Fin de la C3

19h15. Résultats compétition 3



Horaire du Dimanche 02 Février 2020

7h30. Ouverture de la salle

7h45 Réunion des juges

11h30 Repas des juges

COMPETITION 4

Division 5B catégories 11-14-15 ans

8h00 Echauffement général C4

8h15 Fin échauffement

8h20 Echauffement au 1er agrès et début de la C4

11h30 Fin de la C4

11h45 Résultats compétition 4

COMPETITION 5

Division 5C catégories 9-10-11-12 ans

11h30. Echauffement général C5

11h45 Fin échauffement

12h05. Echauffement au 1er agrès et début de la C5

14h35. Fin de la C5

14h50. Résultats compétition 5

COMPETITION 6

Division 5C catégories 7-8-13 ans

14h35. Echauffement général C6

14h50 Fin échauffement

15h10. Echauffement au 1er agrès et début de la C6

17h20. Fin de la C6

17h35. Résultats compétition 6



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES :

Pour les entraîneurs et les gymnastes

*nous conseillons aux coachs d'avoir avec eux les musiques des gymnastes sur clé USB en format mp3.

*chaque gymnaste disposera de 20 minutes d'échauffement général en Division 5A et 15 minutes en Division 5B et 5C

*dès leur arrivée, les entraîneurs viendront réceptionner les dossards et signaler les éventuelles absences au secrétariat.

*les entraîneurs porteront des chaussures propres et adaptées aux salles de gymnastiques avec agrès.

*les déplacements se feront derrière les chefs de files.

Pour les juges

*les juges prendront contact avec Laurane Picavet, responsable juge div 5 avant la compétition ; (lau_lau007@hotmail.com)

Elles participeront à chaque réunion des juges les concernant ;

Elles veilleront à avoir des chaussures adaptées aux salles de sport (**Chaussures de ville interdites dans la salle**)

Pendant les compétitions, vu le nombre de gymnastes présentes, nous demandons aux gymnastes, entraîneurs et parents ponctualité, discipline, collaboration et respect du règlement afin que toutes les gymnastes puissent travailler dans les meilleures conditions possibles.

Le plateau de compétition ne sera accessible qu'aux gymnastes en compétition, à leurs entraîneurs et aux juges.

Pour toutes informations complémentaires, nous restons à votre disposition via mail à vanessa.boussemaere@hotmail.fr



**N'oubliez pas de communiquer vos juges à Laurane au plus vite ...
merci pour elle ☺ lau_lau007@hotmail.com**

Itinéraire

En venant de la E411, prendre la sortie 12 (Eghezée) ou encore la sortie 13 (Bouge) et suivre la direction Eghezée

En venant de Liège par la E40, prendre la sortie 9 (Andenne) et suivre la direction Bierwart - Eghezée En venant de Charleroi par la E40, à l'échangeur, prendre la E411 direction Bruxelles pour ensuite, prendre la sortie 12 (Eghezée) et suivre la direction Eghezée

Le fléchage suivant est prévu à partir des différentes autoroutes :



Arrivé à Eghezée, suivre le plan ci-joint.



Un grand parking est disponible derrière le centre cependant, le dimanche matin, en raison du marché dominical, il est très prisé et difficile d'accès. Il vaut donc mieux prévoir de venir tôt.