



Chers entraîneurs,
chères gymnastes,
chers parents,

La **Fédération Francophone de Gymnastique (FfG)** vous invite à son troisième rassemblement GAF le **dimanche 12 janvier 2019** dans les infrastructures de son Centre de Haut Niveau.

Lieu :

Centre de Haut Niveau FfG
Centre ADEPS de la Sapinette
Avenue du Grand Large - 7000 Mons

Gymnastes sélectionnées :

Liste en pièce jointe

Horaire de la journée :

09h30 - 12h30 : entraînement
14h00 - 16h30 : entraînement

Equipe technique FfG :

Thomas Reix – Entraîneur CHN GAF
Mélodie Beurel – Entraîneur CHN GAF

A prévoir :

Entraînement :

- Tenue de gymnastique et survêtement.
- Son matériel personnel (maniques, lanières...)

Repas

- Pique-nique

Inscriptions :

Les clubs doivent **obligatoirement** confirmer les inscriptions de leurs gymnastes et de leurs entraîneurs dans ClubNet/Rubrique « Activités » **pour le dimanche 05 janvier 2020 à minuit au plus tard.**

Itinéraire :

Accès par autoroute:

Autoroute E19 – Tournai-Mons :

Prendre la sortie numéro 24 « Mons-Ghlin ». Rester à droite. Au « Y », suivre la direction « Ghlin ». Au feu rouge, tout droit. Entrée du centre : deuxième à droite.

Autoroute E19 – Bruxelles-Mons :

Prendre la sortie numéro 24 « Mons-Ghlin ». A hauteur du cinéma Imagimons, se rabattre à droite. Au « Y », suivre la direction « Ghlin ». Au feu rouge, tout droit. Entrée du centre : deuxième à droite



Infos complémentaires :

Directeur technique Haut Niveau : Cyril Zamora (cyril.zamora@FfGym.be)

Assistante administrative Haut Niveau : Clémentine Castiaux (clementine.castiaux@FfGym.be)

Fédération francophone de Gymnastique

Avenue de Roodebeek, 44 – 1030 Bruxelles

02/234.38.38

www.FfGym.be