



## COUPE FORMATION GAF / GAM AGPL 2019 HERSTAL, LES 30/11/2019 ET 01/12/2019

### CLUB ORGANISATEUR

Le Tremplin  
Rue de Hermée, 13  
4040 Herstal



Responsables : Bauwens Martine  
Protain Wendy

[martine\\_bauwens@skynet.be](mailto:martine_bauwens@skynet.be)  
[wendy.protain12@gmail.com](mailto:wendy.protain12@gmail.com)

### PRIX DES ENTREES

5 euros/adulte  
Gratuit pour les moins de 12 ans

Petite restauration prévue

### ACCES

**E40 SORTIE HAUTS-SARTS prendre direction Herstal au rond-point :**  
vous arrivez rue de Hermée, la salle se trouve 300 m plus bas près de l'église,  
juste avant la rue En Bois



## POUR UN BON DEROULEMENT DE LA COMPETITION

### 1. A l'arrivée

Chaque entraîneur se présentera au secrétariat pour signaler les absences éventuelles, et recevoir les informations pour une bonne organisation

### 2. Echauffement(s)

Un échauffement général est prévu. Cet échauffement général se fait uniquement sur le praticable. Chaque changement de circuit sera annoncé au micro.

### 3. Evaluation

Nous demandons aux gymnastes, entraîneurs et parents, ponctualité, discipline et collaboration afin que l'évaluation puisse se dérouler dans les meilleures conditions.

Les aires de travail seront réservées exclusivement aux gymnastes et aux entraîneurs.

### 4. A la fin de chaque évaluation

Un entraîneur de chaque club sera attendu au secrétariat afin de récupérer les résultats de la compétition.

---