

Planning provisoire Formations des Cadres – MSIn Pk 2016

	Samedi 05/11	Dimanche 06/11	Dimanche 13/11	Samedi 19/11	Dimanche 20/11	Samedi 26/11	Dimanche 27/11	Samedi 03/12	Dimanche 11/12	Samedi 17/12
08h45-09h	Séance d'intro									
09h-09h30	Description de la discipline CM	Méthodo d'une séance CM		Apprentissage en milieu extérieur EXT	Prépa séance add (2/3) GYMNASE	Apprentissage technique Pk CM	Ethique Pk CM	Organisation et évolution d'une saison (2/2) CM	Prépa séance add (3/3) GYMNASE	Souplesse CM
09h30-10h										
10h-10h30										
10h30-11h										
11h-11h30	Prépa séance add (1/3) CM	Repas			Repas	Repas	Repas			Pédagogie d'accomp. (2/2) CM
11h30-12h										
12h-12h30	Repas	Historique du Pk CM	Forces et Rfct musc. CM	Sécurité EXT	Sécurité GYMNASE	Spécifités Pk CM	Organisation et évolution d'une saison (1/2) CM			
12h30-13h										
13h-13h30		Méthodo d'apprentissage CM	Bases biomécaniques CM				Pédagogie d'accomp. (1/2) CM			
13h30-14h										
14h-14h30		Actions musculaires CM								
14h30-15h										
15h-15h30										
15h30-16h										
16h-16h30										
16h30-17h										
17h-17h30										
17h30-18h										
18h-18h30										