

A partir de 9h00 - ACCUEIL DES PARTICIPANTS

<p align="center">9h30 - 11h00 GAF - MODULE 1 - Entraînement de la force chez les jeunes gymnastes GAF (P. Roque - B2)</p>	<p align="center">9h30 - 11h00 GAM - MODULE 1 - Le renforcement abdominal chez les jeunes gymnastes GAM (G. Espinas - GSA)</p>	<p align="center">9h30 - 11h00 TR - MODULE 1 - Les saltos arrière de base et leurs déclinaisons (vers double, half in, half in half out) (G. Trullemans - GSA)</p>	<p align="center">9h30 - 12h30 FfG - MODULE 1 - Permanence ClubNet (S. Lombet - J.Degheldt)</p>
<p align="center">11h00 - 12h30 GAF - MODULE 2 - Principe mécanique aux barres asymétriques et application pratique aux éléments de base (P. Roque - GSA)</p>	<p align="center">11h00 - 12h30 GAM - MODULE 2 - les bases au sol et aux arçons chez les gymnastes GAM (G. Espinas - GSA)</p>	<p align="center">11h00 - 12h30 Pk - MODULE 1 - Le monde comme terrain de jeu (T. Saghrou - G3)</p>	

PAUSE - REPAS

<p align="center">14h00 - 15h30 GAF - MODULE 3 - Eléments de base au sol (P. Roque - GSA)</p>	<p align="center">14h00 - 15h30 GAM - MODULE 3 - les bases aux barres parallèles et au saut chez les gymnastes GAM (G. Espinas - GSA)</p>	<p align="center">14h00 - 15h30 Pk - MODULE 2 - Dépasser ses limites (T. Saghrou - G3)</p>	
<p align="center">15h30 - 17h00 GAF - MODULE 4 - Les rotations longitudinales en GAF (P. Roque - GSA)</p>	<p align="center">15h30 - 17h00 GAM - MODULE 4 - les bases à la barre fixe et aux anneaux chez les gymnastes GAM (G. Espinas - GSA)</p>		

CLOTURE