



Rencontre Rallye Démo

Date : 17/04/2016

Club organisateur : TSV Recht

Horaire détaillé

Première partie

10h30 : Ouverture de la salle, accueil des groupes et répartition des vestiaires

10h30 à 11h10 : Echauffement

11h00 : Réunion des coaches

11h15 à 13h05 : Passage des différents groupes

De	À	Club - Nom de la démo	Discipline
11h15	11h20	Prise de marque La gymnastique de Waimes - The Hunger Games	GR
11h20	11h26	Démo Eurogym	
11h26	11h31	Prise de marque Les Volontaires Engissois - Viva Mika !	GA/Danse
11h31	11h37	Démo Eurogym	
11h37	11h42	Prise de marque GRâce - GRâce	GR
11h42	11h48	Démo Eurogym	
11h48	11h53	Prise de marque GymnoRythmies Uccle - Les minions de Uccle	GR
11h53	11h59	Démo Libre	
11h59	12h04	Prise de marque La gymnastique de Waimes - Avatar	GAF
12h04	12h10	Démo Eurogym	
12h10	12h15	Prise de marque GymnoRythmies Uccle - Et si on prenait un peu de	GR
12h15	12h21	Démo Eurogym	
12h21	12h26	Prise de marque La Salamandre	GAF
12h26	12h32	Démo Eurogym	
12h32	12h37	Prise de marque Les Spirous d'Antheit - Army	GA
12h37	12h43	Démo Eurogym	
12h43	12h48	Prise de marque GymnoRythmies Uccle - Dance Medley	GR
12h48	12h54	Démo Eurogym	
12h54	12h59	Prise de marque TSV Recht - La Belgique	GA
12h59	13h05	Démo Libre	
13h05		Fin 1^{ère} partie	

13h15 à 14h15 : Activité surprise et lunch pour les coaches

14h15 à 14h35 : Moment de rencontre pour chaque groupe (gymnastes et moniteurs) et un représentant de l'équipe des coaches. Retour sur la démonstration présentée, encouragements et conseils pour la suite.



Deuxième partie

14h00 : Accueil des groupes, répartition des vestiaires

14h00 à 14h45 : Echauffement

14h45 à 17h03 : Passage des différents groupes

De	À	Club - Nom de la démo	Discipline
14h45	14h50	Prise de marque Gym RS Auderghem - Un zeste de grâce	GR
14h50	14h53	Démo Libre	
14h53	14h58	Prise de marque Gym RS Auderghem - Together We Are A	GR
14h58	15h01	Démo Libre	
15h01	15h06	Prise de marque Vitamômes - Quand c'est ?	Danse
15h06	15h12	Démo Eurogym	
15h12	15h17	Prise de marque Dynamic Club - Poésie Armée	GR/Jazz
15h17	15h23	Démo Eurogym	
15h23	15h28	Prise de marque La Plébéienne - La Plébéienne	GR
15h28	15h33	Démo Libre	
15h33	15h38	Prise de marque Gym RS Auderghem - Dolls	GR
15h38	15h44	Démo Eurogym	
15h44	15h49	Prise de marque Sporta Evere Gym - Step Up	GR
15h49	15h55	Démo Eurogym	
15h55	16h00	Prise de marque TSV Recht - Let's go party !	GA
16h00	16h06	Démo Eurogym	
16h06	16h11	Prise de marque Philorythme	GR
16h11	16h17	Démo Eurogym	
16h17	16h22	Prise de marque Gym RS Auderghem - A moment of love	GR
16h22	16h28	Démo Eurogym	
16h28	16h33	Prise de marque TSV Recht - Let's go party !	GA
16h33	16h36	Gala UEG	
16h36	16h41	Prise de marque Gym RS Auderghem - El Conquistador	GR
16h41	16h44	Gala UEG	
16h44	16h49	Prise de marque Gym RS Auderghem - For the people we love	GR
16h49	16h52	Gala UEG	
16h52	16h57	Prise de marque Osmose GR - Même sous la pluie	GR
16h57	17h03	Démo Eurogym	
17h03		Fin 2^{ème} partie	

17h15 à 18h15 : Activité surprise

18h15 à 18h45 : Moment de rencontre pour chaque groupe (gymnastes et moniteurs) et un représentant de l'équipe des coaches. Retour sur la démonstration présentée, encouragements et conseils pour la suite.