

CHAMPIONNAT FfG GAF DIVISION 3 23 - 24 mars 2019

COORDINATRICE TECHNIQUE FfG

Elodie Fayt
Email : elodie.fayt@ffgym.be

CLUB ORGANISATEUR

Gym Phenix
Valérie Van Avermaet
Email : valerie.vanavermaet@outlook.com

LIEU

Gymnasium
Boulevard des Invalides 214-216
1160 Auderghem

HORAIRE

Samedi 23 mars 2019 :

- 08H00 : Ouverture de la salle
08H10 : Réunion des juges
08H20 : Echauffement général sur praticable Compétition 1
Catégorie 12 ans {31}
08H50 : Fin d'échauffement général et formation des groupes salle annexe
09H00 : Présentation des clubs et échauffement spécifique agrès 1 **Compétition 1**
11H45 : Fin Compétition 1
Repas des juges et réunion
11H50 : Echauffement général sur praticable Compétition 2
Catégorie 16 ans + {46}
12H05 : Rassemblement des gymnastes Compétition 1 salle annexe
12H10 : Fin d'échauffement général et formation des groupes salle annexe Compétition 2
Remise des résultats Compétition 1

- 12H25 : Présentation des clubs et échauffement spécifique agrès 1 **Compétition 2**
 16H35 : Fin **Compétition 2**
 Collation des juges
 16H40 : Echauffement général sur praticable **Compétition 3**
 Catégories **13 ans et 19 ans +** {24}
 16H55 : Rassemblement des gymnastes **Compétition 2**
 17H00 : Fin d'échauffement général et formation des groupes salle annexe **Compétition 3**
 Remise des résultats **Compétition 2**
 17H15 : Présentation des clubs et échauffement spécifique agrès 1 **Compétition 3**
 19H30 : Fin **Compétition 3**
 19H45 : Résultats **Compétition 3**

Dimanche 24 mars 2019 :

- 08H20 : Ouverture de la salle
 08H30 : Réunion des juges
 08H40 : Echauffement général sur praticable **Compétition 4**
 Catégorie **14/15 ans** {31}
 09H00 : Fin d'échauffement général et formation des groupes salle annexe **Compétition 4**
 09H10 : Présentation des clubs et échauffement spécifique agrès 1 **Compétition 4**
 12H00 : Fin **Compétition 4**
 Repas des juges et réunion
 12H10 : Echauffement général sur praticable **Compétition 5**
 Catégorie **11 ans** {26}
 12H25 : Rassemblement des gymnastes **Compétition 4**
 12H30 : Fin d'échauffement général et formation des groupes salle annexe **Compétition 5**
 Remise des résultats **Compétition 4**
 12H45 : Présentation des clubs et échauffement spécifique agrès 1 **Compétition 5**
 15H15 : Fin **Compétition 5**
 Collation des juges
 15H35 : Résultats **Compétition 5**

ROTATIONS ET COMPOSITION DES GROUPES

Sont jointes à ce document.

INFOS COMPLEMENTAIRES

Frais d'inscription des gymnastes

Le droit d'inscription de 3€ par gymnaste participante est à payer à la FfG par le club participant, après réception de la facture qui lui sera adressée.

Attention ! En cas d'annulation de participation, le montant de l'inscription reste dû au club organisateur.

Pour les gymnastes et entraîneurs

- La compétition 2 se déroulera en 6 groupes, avec un repos actif après les barres et le sol. Les autres compétitions se dérouleront en 4 groupes.

Chaque gymnaste disposera de 20' d'échauffement général sur praticable de compétition.
Chaque gymnaste disposera à chaque agrès d'un échauffement spécifique de 2'.
A la poutre un premier passage d'1'30 suivi d'un second passage de 30' dans l'ordre de passage de la compétition.

- Nous demandons aux gymnastes des Compétitions 2, 3 et 5 d'être présentes **20 minutes avant** l'heure de leur échauffement général, au cas où nous prendrions un peu d'avance.
- Nous invitons les juges et les entraîneurs à se munir de chaussons de gymnastique (pas de chaussures venant de l'extérieur).
- Nous demandons aux gymnastes, entraîneurs et parents ponctualité et collaboration afin que toutes les gymnastes inscrites puissent travailler dans les meilleures conditions.
- Nous rappelons que maximum 2 entraîneurs par club et par plateau sont autorisés.
- La présence des gymnastes non concernées par les Compétitions est interdite sur les plateaux.

Pour les juges

- Tous les juges doivent participer aux réunions de juges.
- **Chaque juge doit juger toute la journée ou se faire remplacer par un autre juge de sa province et ce, au même agrès.**
- Chaque juge doit être en possession du programme technique GAF Div. 3 ainsi que des notes complémentaires parues depuis les cours de juges.
- Chaque juge doit être en tenue (tailleur bleu marine (noir autorisé), chemiser blanc, foulard/cravate FfG) et doit être muni de son carnet de juge.



Avenue de Roodebeek, 44 - 1030 Bruxelles
Tél : + 32 (0)2 234 38 38 – Fax : + 32 (0)2 230 06 69 – Email : Info@FfGym.be