

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

# Son quotidien de sportif raconté

Le gymnaste malmédien Maxime Gentges va tenir un blog durant (au moins) un an

**P**our cette année 2018 qui vient de commencer, Maxime Gentges s'est lancé un nouveau défi personnel : celui de tenir un blog durant un an (au moins) pour y raconter son quotidien de sportif de haut niveau. Le gymnaste malmédien espère aussi donner un petit coup de projecteur bien mérité sur son sport.

L'écriture, ce n'est pas forcément une discipline à laquelle Maxime Gentges se prédestinait, mais en cette nouvelle année, il a pris le parti de s'y mettre. Et ce, via un blog (maxime-gentges.com) qu'il vient de lancer au début du mois de janvier et qu'il compte tenir durant au moins un an. Le gymnaste malmédien, qui vient de signer un contrat de sportif de haut niveau avec l'ADEPS, a eu l'idée de ce blog lorsqu'il a rencontré les autres sportifs soutenus par l'ADEPS. « On avait une journée de rencontre avec les autres sportifs et on a entendu divers intervenants, dont l'un nous a parlé de la communication. Il nous a dit que c'était bien de partager sur les réseaux sociaux et de développer une émulation par rapport à son sport. Cela m'a un peu trotté en tête et j'ai essayé de trouver un nouveau défi. Et pourquoi pas essayer de lancer un blog ? »

L'idée était née, restait à la mettre

en pratique. « J'aimerais le tenir durant un an, avec pratiquement un article par semaine. L'idée, c'est de partager mon quotidien. On me pose souvent des questions quant à mes études, mon alimentation, etc. Il y a aussi beaucoup de parents qui s'interrogent lorsque leurs enfants veulent faire carrière dans le sport. Ils sont souvent un peu effrayés quand au fait que les enfants vont devoir faire un choix entre sport et études. Or, beaucoup d'aménagements existent et je veux montrer que sport et études sont compatibles et parfois même complémentaires », détaille le Malmédien, qui sait parfaitement de quoi il parle, dans la mesure où il est en troisième année de son Bachelier en Ingénieur de Gestion à l'Université de Mons. « J'ai fait un étalement de mes études. Il me reste cette troisième année puis il y aura un an en Master par la suite. » La preuve qu'il y a moyen de combiner études et sport de haut niveau, même si cela demande une grande discipline.

## UN BON DÉMARRAGE

Quant à son blog, il le gère de A à Z, sans apport extérieur. « Cela a aussi été l'occasion pour moi de me demander comment on créait un site web, etc. L'an dernier, j'avais été contacté par un site pour tenir une chronique et cela ne m'avait déplu. Qui plus est, c'est bien aussi de prendre un peu de recul sur sa



Nouveau défi pour le Malmédien Maxime Gentges. © Belga

propre expérience et de montrer qu'il y a une vie à côté de la gym. Au niveau du contenu, j'aimerais aussi poster des vidéos, par exemple. La gym est un sport spectaculaire, donc ça pourrait être chouette. Ou alors prendre quelques images lors de mes voyages. J'avais en tout cas envie d'essayer et j'espère que je vais y prendre du plaisir ; je pense que cela va être chouette », raconte encore Maxime, qui ne s'est fixé aucun objectif chiffré en termes de fréquentation de son blog, où il est aussi possible de s'abonner à

une newsletter. « Cela a bien démarré », sourit-il. À Mons, où il réside et où il s'entraîne au centre de haut niveau, les jeunes gymnastes l'ont en tout cas encouragé dans sa démarche. « J'ai déjà quelques idées à développer car le blog ne sera pas centré que sur moi. On pourrait imaginer de faire un focus sur une personnalité ou sur des jeunes qui percent. » Son frère Gilles, qui est devenu son coach récemment, risque aussi d'apparaître à l'une ou l'autre occasion... ●

OLIVIER DELFINO

## Son année 2018

### L'Euro et le Mondial en point de mire

Opéré au poignet droit en octobre dernier, Maxime Gentges n'est pas encore guéri, mais il a tout de même pu reprendre les exercices avec certains agrès. « Je ne sais pas vraiment quand je serai rétabli à 100 %, mais l'objectif est d'être prêt dans le courant du mois de mai pour pouvoir tenter ma chance pour aller à l'Euro et au Mondial. Cette année, l'Euro, traditionnellement programmé en avril, tombe plus tard et cela m'arrange bien. Ce sera à Glasgow en août, avec d'autres sports », explique le Malmédien, dont cet Euro écossais sera le premier grand objectif en 2018. Le Mondial aura quant à lui lieu fin octobre au Qatar et marquera le début du cycle de qualification en vue des Jeux Olympiques 2020. Quant à son retour en compétition, il aimerait le faire lors du championnat de la fédération francophone en avril, « sur certains agrès ». « Et j'aimerais faire mon come-back sur les six agrès lors du championnat de Belgique fin mai. » ●

O.D.

## BRÈVES

### Football Yacouba Sylla vers Malines et pas Eupen

Eupen pistait Yacouba Sylla mais n'était pas le seul club sur ce milieu défensif qui quitte le Panathinaïkos. Appartenant à Rennes qui voulait le vendre, Sylla privilégiait la piste du Légia Varsovie qui ne proposait qu'un prêt. Selon Ouest France, Sylla ira finalement à Malines qui a mis 750.000 euros sur la table pour s'assurer ses services. ●

### Football Kahraman Demirtas : test terminé à Waremme

En test à Waremme depuis une dizaine de jours, le Belgo-turc Kahraman Demirtas (ex-Verviers) n'était pas présent ce dimanche pour un amical contre Saint-Trond. « Il ne s'est pas présenté à l'entraînement jeudi et le test est donc terminé », explique Stéphane Demets. ●

### Football Décès d'Alex Chantraine (ex-FC Liège)

Alex Chantraine, l'ancien joueur du RFC Liège, est décédé samedi à l'âge de 87 ans. Il avait porté à 179 reprises le maillot sang et marine du matricule 4. Il avait participé à la conquête des deux derniers des cinq titres du club de Rocourt, en 1951-1952 et 1952-1953. ●

200007342702

# CONRADT

## Soldes!

Reste 11 pcs !

Chaise en acryl transparent B-SIDE €79

Chaise en inox €89

Reste 9 pcs !

Poubelle touch bin 30 litres €79

Plateau en cuivre 40 cm €79

Fusil aiguiser 23 cm €8

Couteau universel 13 cm €8

Couteau à trancher 16 cm €9

Couteau à pain 20 cm €9

## ALLIBERT

Meuble Fastpack 60 x 46 x H47,2cm Gris et blanc De stock €159

TL LED ETANCHE IP65 1x18W €14 2x18W €24

## DEWALT

Combo DCK654P3T 18 volts 5 amp. 3 accus ! €1250

Dernières pièces!

## Makita

4351FCTJ Pendulaire 720 W Coffre €199

Pack jardin DLX3018RAX 18 volts 2 amp. 2 accus lithium ion €359

## TECTRO

Simple combustion 120m<sup>3</sup> 3000 W €199

2600 W €39

Rowents Radiateur salle de bains Thermostat SO6510 IP21 2400 W €59

Foyer bois JUPITER 90 x 56 x 43cm 6,5KW €299

## ALPINA

Tronçonneuse 2000 W 40cm €99

Diabolo porte-bûches 250kg €49

149,98€ Les 2 pcs €115

## AXAL

Sel AXAL 25kg 8,99€/pce Le kg: 0,287€

4+1 GRATUIT Soit €719 le sac de 25kg

## STANLEY

SMCK461D2TQW 1 visseuse + 1 visseuse à choc 2 accus lithium ion €249

OUTILLAGE • JARDIN • COOKING • DÉCO • PEINTURE • SANITAIRE • BOIS • QUINCAILLERIE DEPUIS 1856

[www.conradt.be](http://www.conradt.be) Rue de la Paix 44 • 4800 VERVIERS • 087/33 09 27

Valable du 16/01/2018 au 23/01/2018 ou épuisement du stock • Photos non contractuelles.